

MASSAGES ÉNERGÉTIQUES À DOMICILE



Isabelle Roué

SPÉCIALISTE EN SHIATSU ET
PRATICIENNE ABHYANGA



C'est le moment de pensez à vous et de vous offrir un moment de détente !
Je suis là pour vous accompagner et vous permettre d'atteindre un état de relaxation profonde, rééquilibrer les énergies du corps et apaiser l'esprit.

Les massages et leurs bienfaits

Shiatsu sur chaise



Plus communément appelé Amma ou massage assis, le shiatsu sur chaise active la circulation, redonne tonus et vitalité, libère les tensions du dos, des épaules et de la nuque, tout en procurant une agréable détente.

Le Shiatsu ne se substitue pas à la médecine occidentale, mais peut se présenter plutôt comme un complément. Il ne dispense pas d'un avis médical, sa pratique pouvant être contre-indiquée dans certaines situations.

Massage Abhyanga



Fluide, enveloppant et rythmé, le massage Abhyanga se pratique à l'huile de sésame et s'effectue sur tout le corps. Il se pratique avec des manoeuvres traditionnelles comme le pétrissage, le lissage auxquelles sont associées des frictions. Nourrissant et stimulant, il apporte un bien-être physique, apaise le mental et détoxifie l'organisme.

Les tarifs

Shiatsu sur chaise (30 min.) : 35 euros
Massage Abhyanga (1h30) : 70 euros

Contactez-moi pour prendre rendez-vous :



Isabelle Roué

Diplômée de l'École Shiatsu-Do Jacques Laurent



SPÉCIALISTE EN
SHIATSU
TITRE PROFESSIONNEL RNCP
SYNDICAT DES PROFESSIONNELS DE SHIATSU

Spécialiste en Shiatsu, praticienne Abhyanga
et animatrice Do in.



07 83 69 64 63



shiatsu56.isabelle@gmail.com