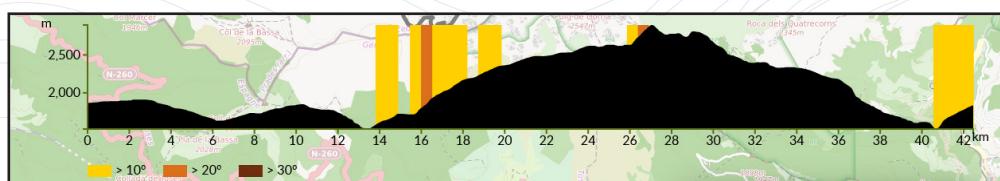
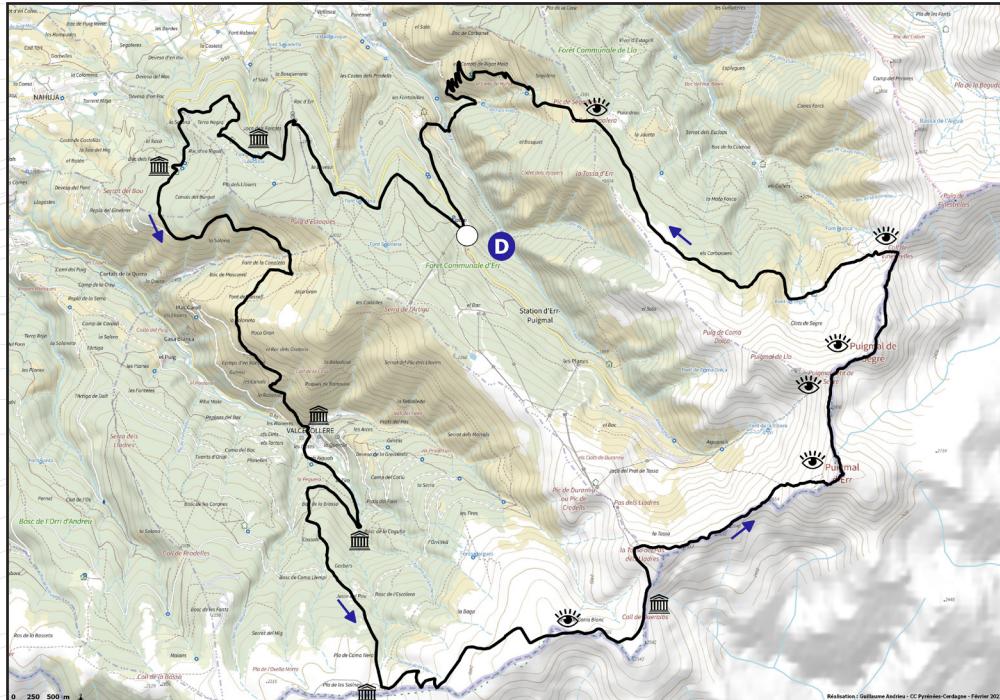




TRAIL

Niveau
Noir
Point de départ
Cotzé
Longueur
42.5km

Dénivelé
+2241m
Boucle
Altitude max
2910m



ASTUCES - IDÉES

Passage sur le chemin historique de la Retirada espagnole et le village de Valcebollère (chemin emprunté en février 1939 par les exilés Républicains qui traversaient les Pyrénées pour fuir le franquisme). Sur la crête se trouve plusieurs bornes qui marquent la frontière entre la France et l'Espagne, de l'Atlantique à la Méditerranée.

Passage on the historic path of the Spanish Retirada / Village of Valcebollère. On the ridge are several landmarks that mark the border between France and Spain, from the Atlantic to the Mediterranean.

Paso por el histórico camino de la Retirada española / Pueblo de Valcebollère (camino tomado por los exiliados Republicanos en febrero de 1939 para cruzar los Pirineos y huir del franquismo). En la cresta están las marcas que delimitan la frontera entre Francia y España, desde el Atlántico hasta el Mediterráneo.



MARATHON DU PUIGMAL - PARCOURS TRAIL



MARATHON DU PUIGMAL

ESPACE OUTDOOR PUIGMAL PYRÉNÉES-CERDAGNE

A l'infini et au-delà !

Ce parcours exigeant est une merveille par la beauté des paysages et la diversité de ses sentiers. Après un départ très progressif et une descente vers le village de Valcebollère, il faut s'engager pour la montée vers la crête frontalière. C'est la grande difficulté de ce parcours. Pour atteindre la borne frontalière 505, il faut emprunter le chemin historique de la Retirada exigeant et technique. Un peu de répit en crête jusqu'au sommet du Puigmal, puis une longue et belle descente sur la crête et sur le Cami de Nuria. Un dernier effort court mais intense est demandé pour rejoindre le départ à Cotzé.

 The Puigmal Marathon

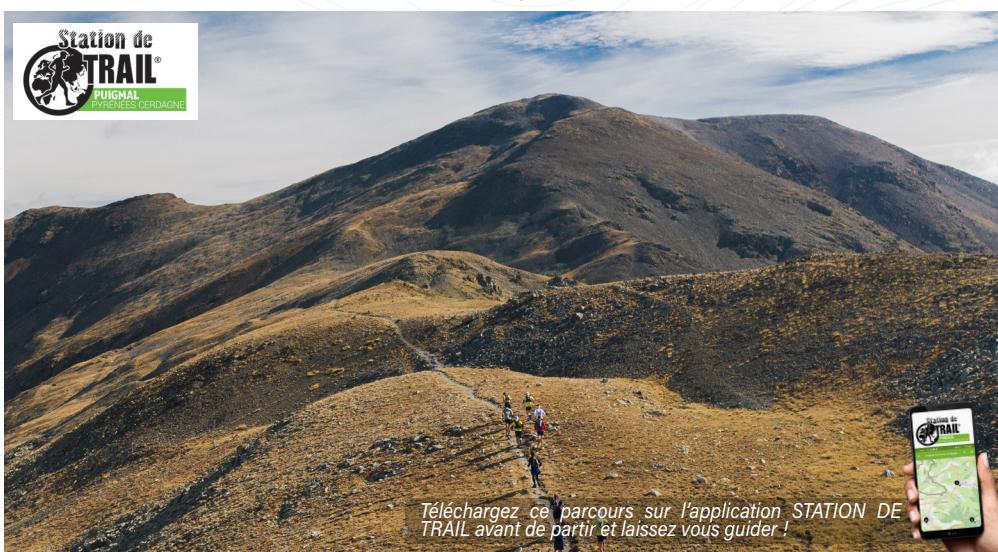
To infinity and beyond! This demanding course is fabulous because of the beauty of the landscapes and the diversity of its trails. After a very gradual start and a descent to the village of Valcebollère, you have to commit to the climb to the border ridge. This is the great difficulty of this course. To reach border terminal 505, you have to take the historic road of the demanding and technical Retirada.

A little respite in the ridge to the top of the Puigmal, then a long and beautiful descent on the ridge and on the Cami de Nuria.

A last short but intense effort is required to join the start in Cotzé.

 El maratón del Puigmal

Desde el Puigmal al cielo! Este exigente recorrido es de una excepcional belleza por sus paisajes y la diversidad de sus senderos. Tras un inicio muy suave y un descenso hasta la localidad de Valcebollère, hay que comenzar el ascenso hasta la cresta fronteriza. Ésta es la gran dificultad de este recorrido. Para llegar al puesto fronterizo 505 hay que tomar el exigente, técnico e histórico camino de la Retirada. Un pequeño respiro en la cresta hasta la cima del Puigmal, luego un largo y hermoso descenso por la cresta y el Cami de Nuria. Es necesario un último esfuerzo breve pero intenso para llegar a punto de salida de Cotzé.



Téléchargez ce parcours sur l'application STATION DE TRAIL avant de partir et laissez vous guider !



Vivez Pyrénées-Cerdagne en Pleine Nature

Office de Tourisme communautaire Pyrénées-Cerdagne - www.pyrenees-cerdagne.com - +33 4 68 04 15 47