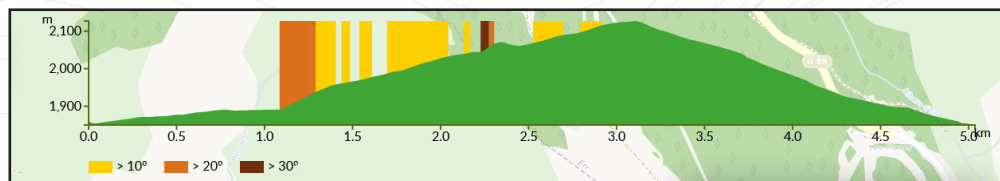
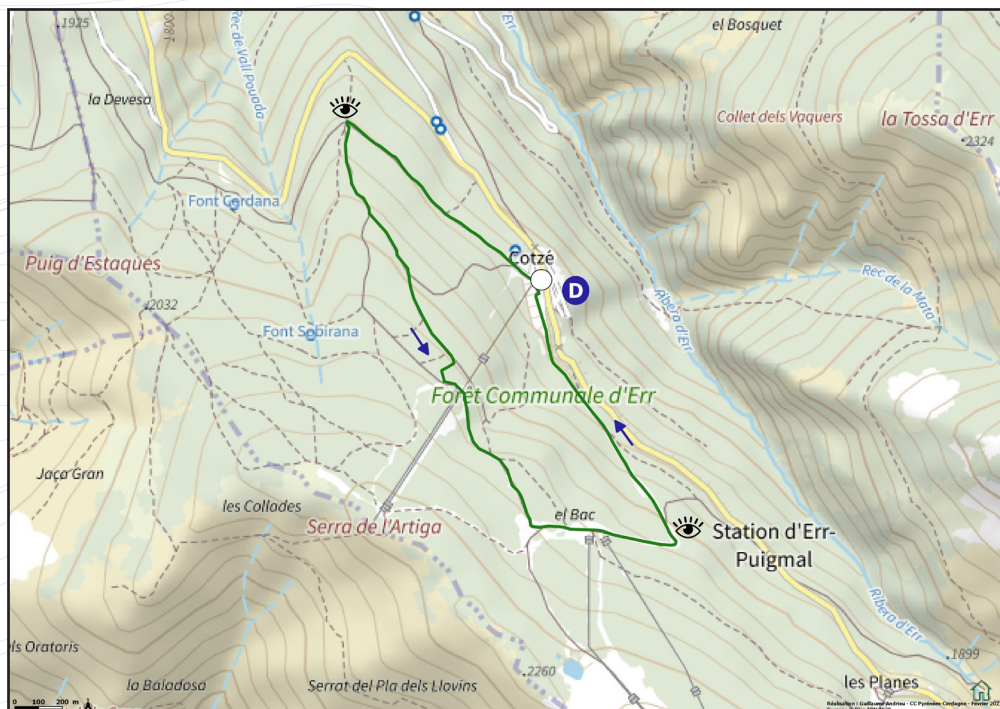




TRAIL

Niveau Vert	Dénivelé +261m
Point de départ Cotzé	Boucle
Longueur 5km	Altitude max 2127m



ASTUCES - IDÉES

Ce parcours peut se pratiquer en été (randonnée) et en hiver (raquettes). Régulièrement enneigé, ce parcours assure une jolie promenade au milieu des sapins.

 This route is a hike in summer and in winter snowshoe can be used. Regularly snowy, this course ensures a nice walk among the fir trees.

 Este curso se puede practicar en verano (senderismo) y en invierno (raquetas de nieve). Esta ruta, habitualmente cubierta de nieve, ofrece un agradable paseo entre pinos.



LE TOUR DE COTZÉ - PARCOURS TRAIL



LE TOUR DE COTZÉ

ESPACE OUTDOOR PUIGMAL PYRÉNÉES-CERDAGNE

2

Trop beau là-haut !

Après un premier kilomètre très doux en faux plat montant, entrée dans la forêt. La montée est un peu plus raide, il faut vite trouver son second souffle.

Un petit replat à mi pente permet de souffler. La suite de la montée est très douce et régulière. Enfin la descente ! Elle se fait sur une portion très large et peu accidentée.

La facilité de cette descente permet de profiter du panorama sur la Cerdagne et le Pic du Carlit.

The tour of Cotzé

So beautiful up there!

After a very gentle first kilometer of a slight incline you enter the forest. From there, the climb is a little steeper, you have to quickly find your second breath. A small flat at mid-slope to be able to get your breath. The rest of the climb is very smooth and regular. Finally the descent on a very large and slightly rugged portion. The ease of this descent makes it possible to enjoy the panorama of the Cerdagne and the Pic du Carlit.

El tour Cotzé

¡Disfrutar cuando estéis hay arriba!

Después de un primer kilómetro muy suave en un falso llano. Entrando en el bosque la subida es un poco más empinada, tienes que encontrar rápidamente tu ritmo. Una pequeña parte plana hasta la mitad para poder respirar y recuperar. El resto de la subida es muy suave y regular.

¡Por fin el descenso! Se realiza sobre una parte más ancha y ligeramente irregular. La facilidad de este descenso permite disfrutar del panorama de la Cerdanya y el Pic du Carlit.



Téléchargez ce parcours sur l'application STATION DE TRAIL avant de partir et laissez vous guider !



Vivez Pyrénées-Cerdagne en Pleine Nature

Office de Tourisme communautaire Pyrénées-Cerdagne - www.pyrenees-cerdagne.com - +33 4 68 04 15 47