



**Piscine de l'Épinette
Maubeuge**

SÉANCES PUBLIQUES & LEÇONS

Période scolaire

SÉANCES PUBLIQUES

LEÇONS

MERCREDI 9h30-11h / 15h45-19h15

9h45-10h30 / 16h-16h45
17h-17h45 / 18h-18h45

SAMEDI 10h-11h30 / 15h-17h

15h15-16h / 16h15-17h

DIMANCHE 8h-10h30

PISCINE INTERCOMMUNALE DE L'ÉPINETTE
Avenue Alphonse de Lamartine – 59 600 Maubeuge
Tél. : +33 (0)3 27 64 83 19
+ d'infos sur www.agglo-maubeugevaldesambre.fr/les-piscines



**Piscine de l'Épinette
Maubeuge**

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Période scolaire

AQUAGYM SENIORS*

Lundi : 12h-12h45 / 16h-16h45
Mercredi : 11h30-12h15

AQUAGYM

Mercredi : 19h30-20h15

AQUABIKE

Samedi : 8h45-9h30
Dimanche : 11h-11h45

HANDISPORT & SPORT SANTÉ

Mardi : 16h30-17h30

AQUAPHOBIE

Vendredi : 16h15-17h

AQUAFITNESS

Vendredi : 12h15-13h

CIRCUIT TRAINING

Mardi : 18h-18h45
Jeudi : 12h15-13h

ELLIBIKE

Vendredi : 17h30-18h15

Cette activité dédiée aux seniors vous est proposée par l'association Vital Seniors. Pour y participer, contactez directement la Présidente, Madame Roger, au 03 27 65 85 28.

PISCINE INTERCOMMUNALE DE L'ÉPINETTE
Avenue Alphonse de Lamartine – 59 600 Maubeuge
Tél. : +33 (0)3 27 64 83 19

+ d'infos sur www.agglo-maubeugevaldesambre.fr/les-piscines





**Piscine de l'Épinette
Maubeuge**

SÉANCES PUBLIQUES & LEÇONS

Petites vacances scolaires

SÉANCES PUBLIQUES

LEÇONS

LUNDI

11h45-13h15* / 15h-17h30

15h30-16h15 / 16h30-17h15

MARDI

11h45-13h15* / 15h-18h30

15h30-16h15 / 16h30-17h15

↶ *Séances exceptionnelles ajoutées en raison des fermetures des piscines à Aulnoye-Aymeries et Jeumont (travaux). Uniquement valables du 8 au 21 avril 2019.*

MERCREDI

10h30-12h30 / 15h-17h30

15h30-16h15 / 16h30-17h15

JEUDI

15h-18h30

15h30-16h15 / 16h30-17h15

VENDREDI

10h30-12h30 / 15h-17h30

15h30-16h15 / 16h30-17h15

SAMEDI

15h-18h

15h30-16h15 / 16h30-17h15

DIMANCHE

8h30-12h

* Séances réservées aux nageurs

PISCINE INTERCOMMUNALE DE L'ÉPINETTE
Avenue Alphonse de Lamartine – 59 600 Maubeuge
Tél. : +33 (0)3 27 64 83 19
+ d'infos sur www.agglo-maubeugevaldesambre.fr/les-piscines





**Piscine de l'Épinette
Maubeuge**

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Petites vacances scolaires

AQUAFITNESS

Lundi : 18h-18h45

AQUAGYM

Mercredi : 18h-18h45

CIRCUIT TRAINING

Jeudi : 12h15-13h

AQUABIKE

Vendredi : 18h-18h45

PISCINE INTERCOMMUNALE DE L'ÉPINETTE
Avenue Alphonse de Lamartine – 59 600 Maubeuge
Tél. : +33 (0)3 27 64 83 19

+ d'infos sur www.agglo-maubeugevaldesambre.fr/les-piscines

