



ORIGINE SOLEIL

séjours bien-être & vitalité

JEÛNE DÉTOX SUR L'ÎLE DE RÉ

UNE SEMAINE
POUR ENFIN PRENDRE
SOIN DE SOI



BULLETIN D'INSCRIPTION

(NB : un exemplaire par personne)

LES DIFFÉRENTES ÉTAPES DE MA RÉSERVATION

1	2	3	4
Je vérifie les disponibilités en téléphonant à Sophie Laborde 06 03 15 20 33 ou par mail sophie.laborde@me.com	Je complète le bulletin d'inscription et verse un acompte de 50% montant du séjour	Je reçois mon guide complet pour faire de mon séjour bien-être une expérience unique.	J'effectue le virement du solde de mon séjour 2 semaines avant mon arrivée.

LES DATES DES SÉJOURS À LA MAISON DU PERTUIS À SAINTE-MARIE-DE-RÉ (cf. tarifs page suivante)

HAUTE SAISON	MON CHOIX	MOYENNE SAISON	MON CHOIX	BASSE SAISON	MON CHOIX
18 - 24 mai		13 - 19 avril		28 septembre - 4 octobre	
15 - 21 juin		20 - 26 avril		5 - 11 octobre	
22 - 28 juin		11 - 17 mai		12 - 18 octobre	
		7 - 13 septembre			
		14 - 20 septembre			
		21 - 27 septembre			

Nom Prénom

Adresse

Localité.....Code postalCourriel

Tél. Mobile Date de naissance

Personne à prévenir en cas d'urgence.....Tél.....

C'est mon premier séjour détox en douceur : Oui Non

Objectifs de votre semaine :

.....

.....

VOTRE ARRIVÉE :

- En train, gare de La Rochelle-Ville
- En bus (depuis la gare de La Rochelle ou du centre)
- Je souhaite un taxi à mon arrivée (nous vous transmettrons le numéro d'un taxi de confiance)
- Je souhaite regrouper un taxi à plusieurs (une solution vous sera proposée en fonction des arrivants en gare) ;
le lieu du séjour se trouve à 20 minutes de la gare TGV de La Rochelle
- En voiture personnelle ou partagée

JE CHOISIS MA FORMULE SÉJOUR (inclus le logement avec linge de lit et de toilette)

FORMULE	BASSE SAISON (1)	MOYENNE SAISON (1)	HAUTE SAISON (1)	MON CHOIX	PARTAGÉE OUI/NON (-150€)
Chambre parentale, lit 160 sur piscine, salle de douche et WC privés, dressing	1445 €	1495 €	1545 €		
Chambre sur piscine 2 lits 80 (ou 1 lit 160), salle de douche privée, WC partagés	1395 €	1425 €	1495 €		
Chambre sur jardin intérieur, 2 lits 90 cm, salle de bain, WC privés	1345 €	1375 €	1445 €		
Chambre « bleue », lit 160, salle de bain, WC privés	1395 €	1495 €	1495 €		
Chambre « verte », lit 160, salle de douche et toilettes partagées	1335 €	1405 €	1405 €		
Chambre « jaune », lit 160, salle de douche et toilettes partagées	1335 €	1355 €	1405 €		
Chambre d'hôte « Abysse », 2 lits 90cm, toilettes et salle de douche privés (2)	1425 €	1495 €	1495 €		
Chambre d'hôte « Rivage », lit 160cm, toilettes et salle de bain privés (2)	1425 €	1495 €	1495 €		

Notas :

(1) Basse saison 28 septembre au 15 novembre.

Moyenne saison : du 13 avril au 17 mai et du 7 au 27 septembre.

Haute saison : du 18 mai au 28 juin.

Chambre d'hôtes à l'extérieur (5 min à vélo mis à disposition gracieusement par l'hôte) ; piscine chauffée (mai à septembre inclus).

DANS LA FORMULE DU SÉJOUR JEÛNE DÉTOX SONT INCLUS :

- L'entretien individuel téléphonique pour un bilan général et une personnalisation de votre séjour,
- Le **guide de préparation** « pas à pas » pour le mois précédant le séjour,
- L'encadrement et l'accompagnement de chaque instant,
- Les **randonnées** guidées sur l'île de Ré (transport, etc.),
- Les **séances d'éveil corporel** du matin, et les étirements accompagnés,
- Le **bol d'air Jacquier®**, les **bains dérivatifs** et le trampoline **bellicon®**,
- Les **jus de légumes et fruits bio**, les tisanes, les bouillons, l'eau filtrée végétale,
- Les **conférences et ateliers** du soir,
- Le **déjeuner de reprise alimentaire**,
- Le **guide de reprise alimentaire** progressive pour les semaines qui suivent le séjour,
- L'entretien de suivi par téléphone.

Non inclus

- Le transport (arrivée et départ), les soins, la location des vélos.

PAIEMENT

Le montant de la formule choisie est de :€ (montant de la formule choisie, éventuellement diminué de 150 euros si la chambre est partagée) ; je partagerai la chambre avec.....

Le montant de l'acompte est de 50 % de cette somme soit :€

> J'envoie un chèque de ce montant avec ce bulletin personnel afin de valider la pré-réservation de mon séjour. Je m'engage à verser le solde au plus tard 15 jours avant mon arrivée. Mon séjour sera définitivement réservé au solde complet de la formule sélectionnée.

NB : l'adresse pour l'envoi du courrier est précisée par téléphone

> ou Paiement par virement. RIB : **IBAN FR31 2004 1010 1506 5957 9U03690**

Confidentialité. Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à la société *Origine Soleil*. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant à la société SL-CR Origine Soleil. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant.



I. DOMAINE D'APPLICATION

1. Les conditions générales s'appliquent aux contrats ayant trait à un séjour bien-être de 2 ou 3 jours sur l'île de Ré, ainsi qu'à toutes les autres prestations fournies par la société SL-CR Origine Soleil aux participants.
2. Toute disposition dérogatoire figurant dans les CGV du participant ne s'applique pas, sauf si la dérogation a été reconnue explicitement par écrit par la société SL-CR Origine Soleil.

II. CONCLUSION DU CONTRAT

1. La réservation ferme d'un séjour bien-être de 2 ou 3 jours sur l'île de Ré est garantie dans les conditions suivantes : A : l'envoi du formulaire d'inscription par le participant précédé par la confirmation de réservation ; B : le versement d'un acompte de la moitié du prix de la formule choisie afin de valider la pré-réservation.
2. Une réservation devient définitive par le renvoi de la confirmation de réservation par nos services et par le paiement du solde au moins 15 jours avant la date de début du séjour ; paiement par virement ou par chèque. Une annulation par écrit est nécessaire pour annuler la réservation.

III. ANNULATION/RÉSILIATION

1. En signant ce contrat, vous acceptez de verser les frais d'annulation de votre réservation, fixés selon les modalités suivantes : Le participant peut annuler sa réservation par écrit uniquement jusqu'à 21 jours avant son arrivée sans frais pour lui. Ensuite, lui seront facturés des frais d'annulation, comme suit :

- I : de 20 à 14 jours avant son arrivée = 360 €
- II : à partir de 14 jours avant le début du séjour, le séjour sélectionné est dû en sa totalité. Enfin, tout séjour commencé est dû en sa totalité. En

- cas d'annulation du séjour par la société SL-CR Origine Soleil, tous les versements vous seront intégralement remboursés.
- 2. Les rendez-vous pour les soins individuels doivent être annulés au plus tard la veille avant 20h00, limite après laquelle ils seront facturés. Ceci est également valable en cas de non-utilisation desdits traitements.

V. SERVICES, TARIFS ET PAIEMENTS

1. Toutes les prestations sont facturées sur la base des tarifs en vigueur. Cette liste des prix remplace et annule les tarifs et conditions précédemment en vigueur.
2. La majorité de nos tarifs sont des tarifs tout compris. En cas d'augmentation de la TVA, les prix incluant cette taxe sont automatiquement ajustés.

VI. ARRIVÉE/DÉPART

1. Le participant n'a pas le droit de revendiquer une chambre spécifique. Nous ferons de notre mieux pour répondre à ses éventuels souhaits.
2. Les chambres réservées sont à disposition du participant à partir de 17h00, le jour de son arrivée.
3. Le jour du départ, le participant est prié de bien vouloir libérer sa chambre avant 11h00.

VII. RESPONSABILITÉ POUR LES OBJETS APPORTÉS

1. La société SL-CR Origine Soleil décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de vos effets personnels, en particulier dans le cas de bijoux, documents ou argent liquide.
2. Nous déclinons toute responsabilité pour des dommages résultant directement ou indirectement de l'utilisation du parking extérieur.

REGLEMENT INTERNE DES SEJOURS ORIGINE SOLEIL.

Dans un espace de sérénité et de bien-être comme les séjours Origine Soleil, le respect d'un certain nombre de règles est indispensable pour l'ensemble des hôtes et la réussite de votre séjour. Nous vous prions de lire soigneusement les conditions ci-dessous, relative aux séjours Origine Soleil.

1/ L'utilisation du téléphone portable est déconseillée sur l'ensemble des parties communes de la maison, comme lors des activités et des randonnées. L'usage du téléphone portable est uniquement possible depuis votre chambre avec les fenêtres fermées, ceci pour ne pas déranger vos voisins.

2/ Si un hôte décide de ne pas dormir au sein du centre Origine Soleil ou de s'absenter pour quelques jours, il peut uniquement le faire avec l'accord de Sophie Laborde.

3/ La méthode des séjours Origine Soleil ne peut être suivi qu'à partir de 18 ans. Sous réserve de l'accord de Sophie Laborde nous acceptons exceptionnellement les jeunes gens à partir de 16 ans, lorsque ces derniers sont accompagnés d'une personne consentante investie de l'autorité parentale.

4/ Il est strictement interdit de fumer et de boire de l'alcool, aussi bien sur l'ensemble de la maison, que lors des randonnées et dans les chambres des hôtes. Il en va de même pour la consommation du café et de sucreries.

5/ Nos séjours Mid-Week commencent le mardi à partir de 16 heures et se finissent le vendredi à partir de 14 heures. Il vous est demandé d'arriver le mardi au plus tard à 16h et de prévoir de quitter la maison ou le domaine le vendredi à 14 heures au plus tard. Nos séjours Week-end commencent le

vendredi à partir de 18 heures et se finissent le dimanche à 18 heures. Il vous est demandé d'arriver le vendredi au plus tard à 19h et de prévoir de quitter la maison ou le domaine le dimanche à 18 heures au plus tard. Seul le respect de ces horaires permet de garantir la qualité de l'ensemble de notre programme et de notre suivi.

6/ Le respect de ce règlement ainsi que l'application des conseils prodigués par Sophie Laborde et son équipe sont essentiels pour le succès d'un séjour Origine Soleil.

8/ S'il est avéré que le règlement n'est pas respecté à plusieurs reprises, Sophie Laborde se réserve le droit d'interrompre le séjour et d'annuler la réservation. Les frais incombent, alors, aux participants.

Pour l'ensemble des activités de ce séjour cuisine saine et yoga ou méditation sur l'île de Ré,

- je déclare être en bonne santé et assumer mes responsabilités personnelles et en groupe.
- je déclare avoir pris connaissance et accepter les conditions générales de vente des séjours, notamment l'article III - Annulation / Résiliation.

Date :

Signature :

