

PAYSAGES DE LA DORDOGNE

Lorsque la Dordogne se heurte aux plateaux calcaires du Quercy, elle se fraie un passage en découpant de hautes falaises. La vallée sépare alors le causse de Martel au nord, du causse de Gramat au sud. La rivière y trace d'harmonieux méandres avec des contrastes remarquables entre les rives concaves et convexes. Les premières frappent par la verticalité des falaises de calcaire gris où s'accrochent lierre, mousses et genévriers, abritant des cavités naturelles de tout temps occupées par l'homme. Les secondes sont modelées en terrasses aux lignes douces portant de beaux damiers de cultures, de prairies, de vergers, de noyeraies ainsi que de nombreux villages pittoresques sur les terrasses alluviales.



Vue sur la Vallée de la Dordogne

Embarquez vos randonnées en téléchargeant l'appli **Vallée de la Dordogne - Tour** sur iPhone, l'iPad et l'iPod touch

VOTRE AVIS NOUS INTERESSE !!!

N'hésitez pas à laisser votre avis sur notre site internet sur la fiche de randonnée concernée. Si vous avez un souci sur le parcours merci de nous donner les indications précises pour intervenir.

CONSEILS POUR RANDONNER :

N'oubliez pas : un petit ravitaillement, de l'eau, des chaussures adaptées, un vêtement de pluie. Pensez à emporter vos détritres et à refermer les barrières derrière vous. Ne partez jamais sans avoir indiqué le lieu de votre randonnée. Respectez la faune et la flore. Ne faites pas de feu. Evitez toutes dégradations des chemins et de leurs abords.

Secours : 18 ou 112

SMS d'urgence pour les sourds et les malentendants : 114

VALLEE DE LA DORDOGNE - OFFICE DE TOURISME classé catégorie 1

13 avenue François de Maynard, 46400 Saint-Céré - Tél : +33 5 65 33 22 00
info@vallee-dordogne.com - www.vallee-dordogne.com

RANDONNÉE DES ROCHERS ET DES HOMMES

SAINT SOZY, VALLÉE DE LA DORDOGNE

7.6 KM



BALISAGE : JAUNE
NIVEAU : MOYEN

Attention, passages glissants par temps de pluie ! Passages sur corniches pouvant être dangereux avec des enfants !



3h00



+237m

POURQUOI CETTE RANDO ?

- Roc de Coulon vues sur la Vallée de la Dordogne
- Abris préhistoriques
- St Sozy, son donjon
- Eglise de Blanzac-guet
- Rando culturelle grâce à l'appli



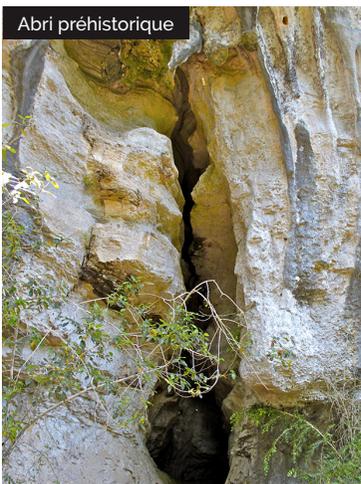
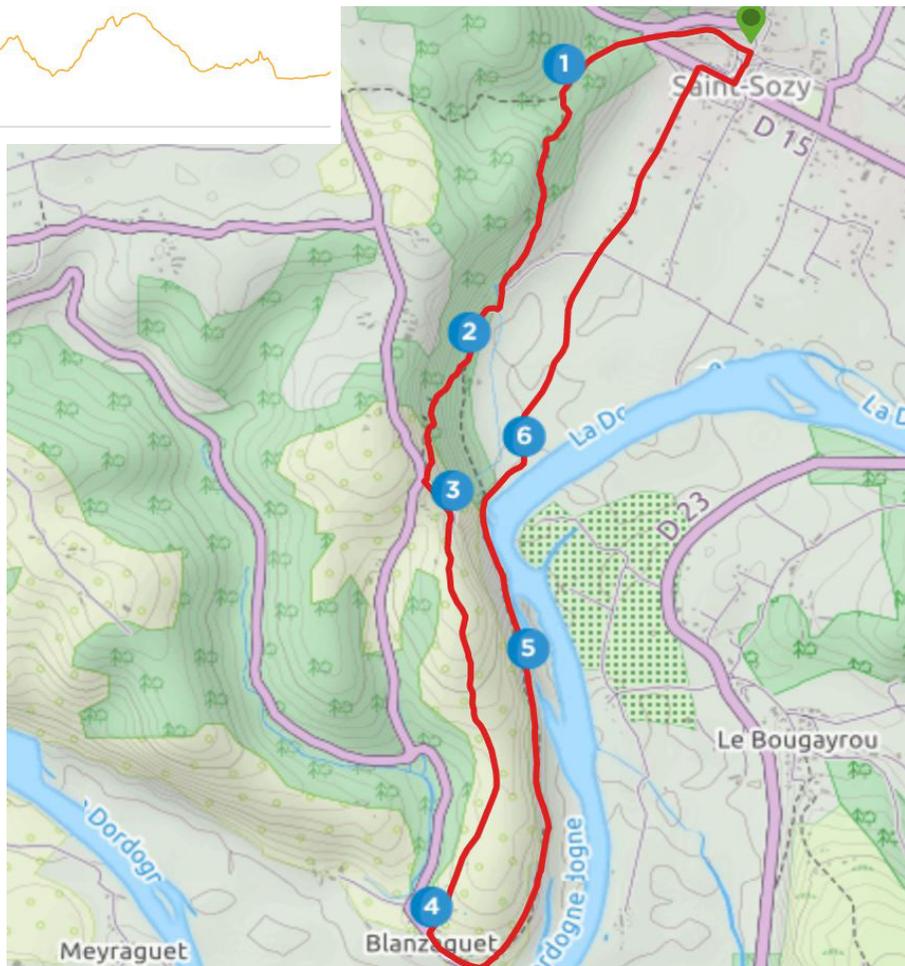
Découvrez le patrimoine de ce circuit avec l'appli gratuite «Circuits Lot et Dordogne».

« Un circuit à ne pas manquer pour la superbe vue panoramique sur la Vallée de la Dordogne entre cause de Martel et cause de Gramat.»



Vallée de la Dordogne

ROCAMADOUR • PADIRAC • COLLONGES-LA-ROUGE



Abri préhistorique



ABRIS PRÉHISTORIQUES

Les falaises calcaires du Roc des Monges sont percées d'innombrables grottes ou porches rocheux. Certains ont servi d'abri ponctuel ou saisonnier depuis la Préhistoire. Ce sont des cavités naturelles que la rivière a mis en évidence en sculptant les falaises au fil du temps. Elles sont dues à l'action de l'eau qui s'infiltre à travers les fissures du calcaire du causse et dissout progressivement la roche. Dégagées par l'érosion, les cavités aujourd'hui asséchées se déclinent en grottes, arches de pierre et porches rocheux attirant les randonneurs fascinés par la beauté des cavités et les mystères qu'elles véhiculent.



Les falaises



DÉPART :

Dos à l'église de St Sozy, se diriger vers le monument aux morts et le puits rénové, continuer tout droit, monter les sept marches et prendre la rue à gauche. Traverser la D15 et poursuivre en face par la petite route qui devient un chemin de terre.

- 1 Après le grand virage, prendre le petit chemin herbeux à gauche. Il passe sur le flanc de la falaise et descend à Monges. Tourner à droite, franchir le petit pont et passer la dernière maison.
- 2 Grimper par le sentier à droite dans les buis. En haut du raidillon, prendre le chemin de castine (roche calcaire effritée) à gauche. Il mène au relais de télévision du Roc Coulon et à la table d'orientation.
- 3 Continuer par le chemin de crête. Il descend et conduit à Blanzaguet.
- 4 À la croix, suivre la route à gauche. Laisser l'église à droite et monter à gauche. Se faufiler entre les bâtiments pour trouver le chemin herbeux qui continue à flanc de falaise (abris préhistoriques) en dominant la Dordogne.
- 5 Descendre une succession de marches taillées dans le rocher pour rejoindre la Dordogne, puis passer entre la lagune et la rivière.
- 6 Partir à gauche et, tout droit, passer La Curade avant de rejoindre Saint Sozy. Suivre la D15 à droite pour retrouver le point de départ.



Vue depuis le Roc des Monges