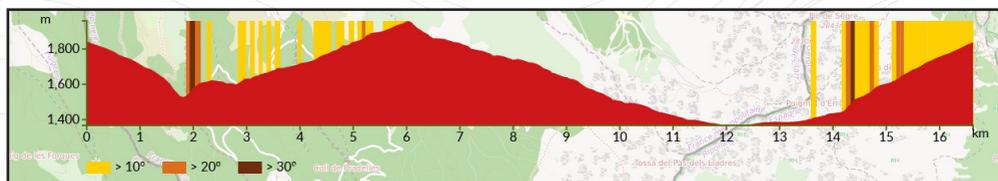
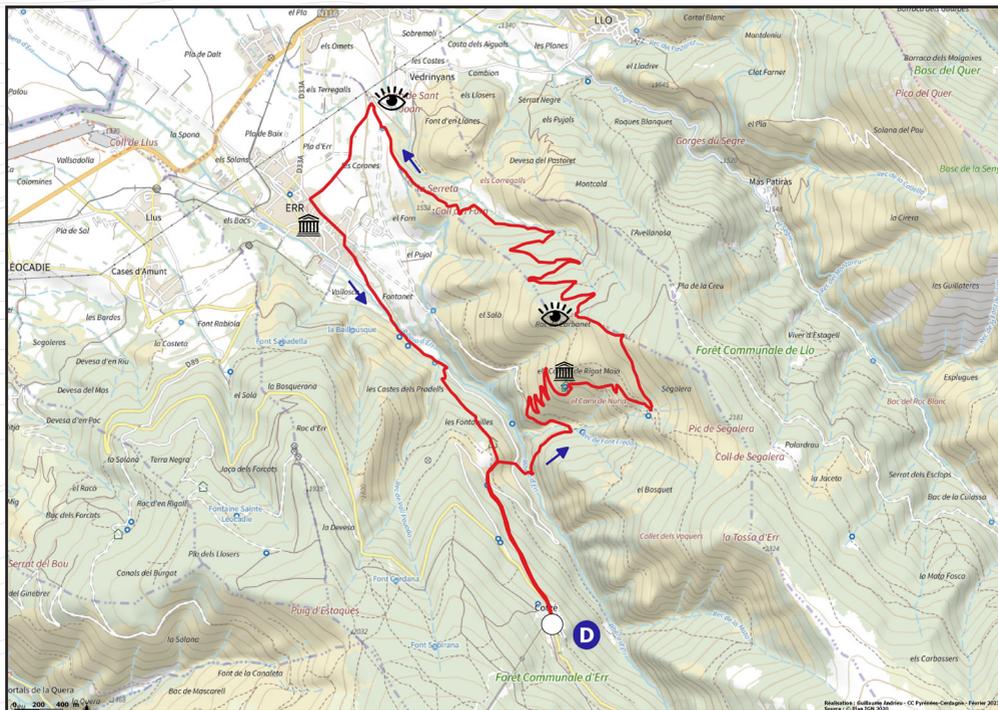




TRAIL

Niveau
Rouge
Point de départ
Cotzé
Longueur
16.6km

Dénivelé
+901m
Boucle
Altitude max
1959m



ASTUCES - IDÉES

Ce parcours est réalisable en randonnée sportive l'été. Possibilité d'organiser un pique-nique ou barbecue au refuge du Cami de Nuria.

 This route is achievable for summer sports hiking. You can organize a picnic or barbecue at the Cami de Nuria hut.

 Esta ruta se puede realizar como caminata deportiva en verano. Posibilidad de organizar un picnic o barbacoa en el refugio Cami de Nuria.



C'EST GALÈRE ! - PARCOURS TRAIL



C'EST GALÈRE !

ESPACE OUTDOOR PUIGMAL PYRÉNÉES-CERDAGNE

9

Un parcours qui porte bien son nom !

Court en distance mais avec un dénivelé concentré, ce parcours mène au Col de Ségalère. Après un départ en descente vers le pont des chèvres, il faut attaquer une montée raide et parfois technique jusqu'au Cami de Nuria roulant et progressif. La descente se fait sur une piste forestière peu accidentée en direction du charmant hameau de Vedrinyans. Très joli point de vue sur la Cerdagne et le hameau avant l'arrivée au village historique d'Err. Depuis la sortie du village, rejoindre le départ par une montée raide et exigeante.

🇬🇧 *It's a mess!*

A course that bears its name well!

Short in distance but with a higher gradient, this route leads to the Col de Ségalère.

After a descent to the goat bridge, there is a steep and sometimes technical climb up to the Cami de Nuria. The descent is on a low-rugged forest trail towards the charming hamlet of Vedrinyans.

Very nice view of the Cerdagne and the hamlet before arriving at the historic village of Err.

From the exit of the village rejoin the start by a steep and demanding climb.

🇪🇸 *¡Es un infierno!*

¡Un recorrido que hace honor a su nombre!

De corta distancia, pero con alto desnivel, este recorrido conduce al Col de Ségalère.

Comenzamos con un descenso hasta el Puente de la Cabra, después hay que afrontar una subida muy pronunciada y técnica hasta el Cami de Nuria. El descenso se realiza por una pista forestal ligeramente irregular hacia la preciosa aldea de Vedrinyans. Un bonito mirador de la Cerdanya y de la aldea antes de llegar al histórico pueblo de Err. A la salida del pueblo cogemos el camino que sube de forma empinada y exigente.



Téléchargez ce parcours sur l'application STATION DE TRAIL avant de partir et laissez vous guider !



Vivez Pyrénées-Cerdagne en Pleine Nature

Office de Tourisme communautaire Pyrénées-Cerdagne - www.pyrenees-cerdagne.com - +33 4 68 04 15 47