

INFORMATIONS PRATIQUES

- Pour la randonnée équestre :
 - chaque randonneur équestre doit prévoir son équipement (cheval...)
 - le port d'une bombe est fortement recommandé
- Respect du code de la route et de l'environnement
- Accompagnement prévu pour les randonneurs pédestres
- Les mineurs sont placés sous la responsabilité des parents
- Petite boucle « Nature » avec introduction à la faune et la flore de 3 kilomètres, encadrée par un animateur du Centre d'Initiation à la Nature

RANDONNÉES OUVERTES À TOUS, EN AUTONOMIE TOTALE ET SANS ESPRIT DE COMPÉTITION !

Laissez-vous guider...

Retrouvez notre sélection de sorties et balades en Mayenne à la radio et sur francebleu.fr/mayenne

96.6 Fréquence générale
93.3 Laval
99.8 Château-Gontier

Écoutez, on est bien ensemble

france
bleu
mayenne



ORGANISATION

Office de Tourisme du Pays de Laval, Mairie de Saint-Germain le Fouilloux, France Bleu Mayenne, avec les fédérations de Randonnées Pédestres et Équestres, LRP 53 et Mayenne Tourisme.

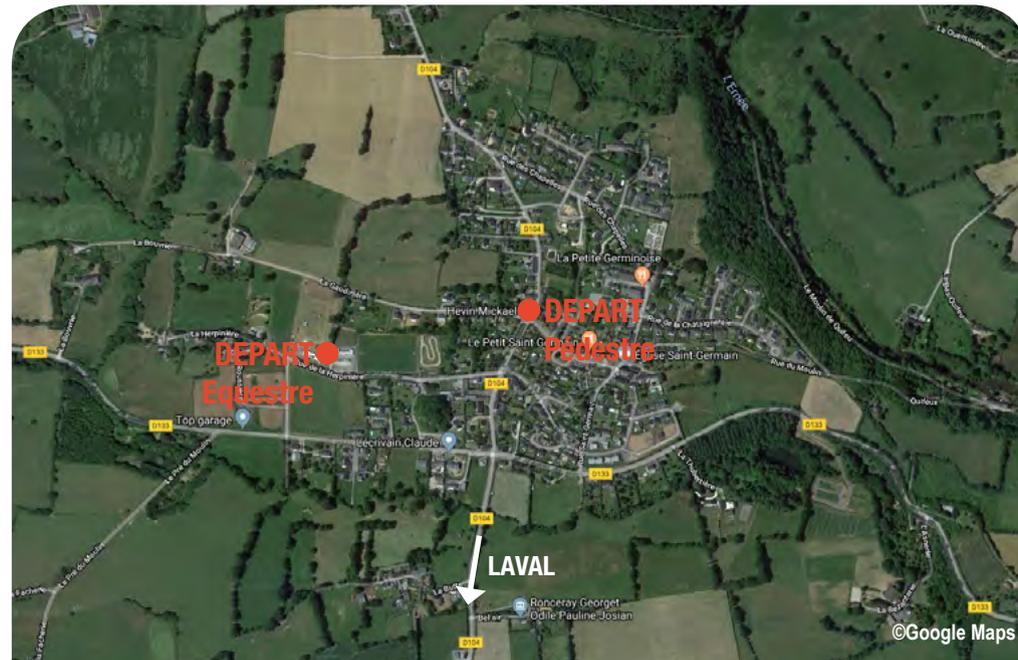
OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE LAVAL

84 avenue Robert Buron
CS 70614 - 53006 LAVAL CEDEX
02.43.49.46.46
office.tourisme@agglo-laval.fr
www.laval-tourisme.com

NOS HORAIRES

Du lundi au samedi : 9h30 - 18h

PLAN DE SAINT-GERMAIN LE FOUILLOUX



13^{ÈME} RANDO LOISIRS PÉDESTRE & ÉQUESTRE

A LA DÉCOUVERTE DES CHEMINS DU PAYS DE LAVAL

DIMANCHE
8 AVRIL
2018



AU DÉPART DE SAINT-GERMAIN LE FOUILLOUX

Office de Tourisme du Pays de Laval
02.43.49.46.46 - www.laval-tourisme.com



RANDONNÉE PÉDESTRE

3
km

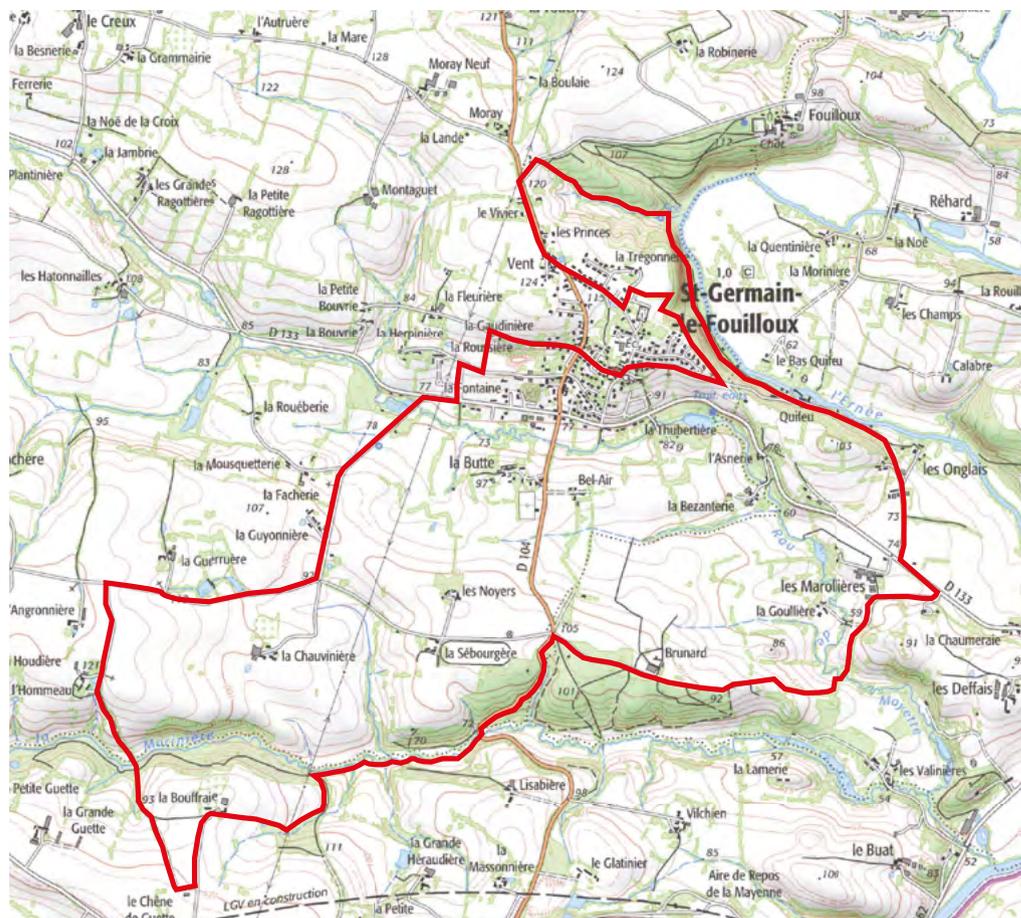
PETITE BOUCLE "NATURE"

Randonnée encadrée par un animateur du Centre d'Initiation à la Nature, avec introduction à la faune et la flore.

13,5
km

GRANDE BOUCLE "MARCHEUR"

Randonnée encadrée par les bénévoles des clubs départementaux de randonnée pédestre.

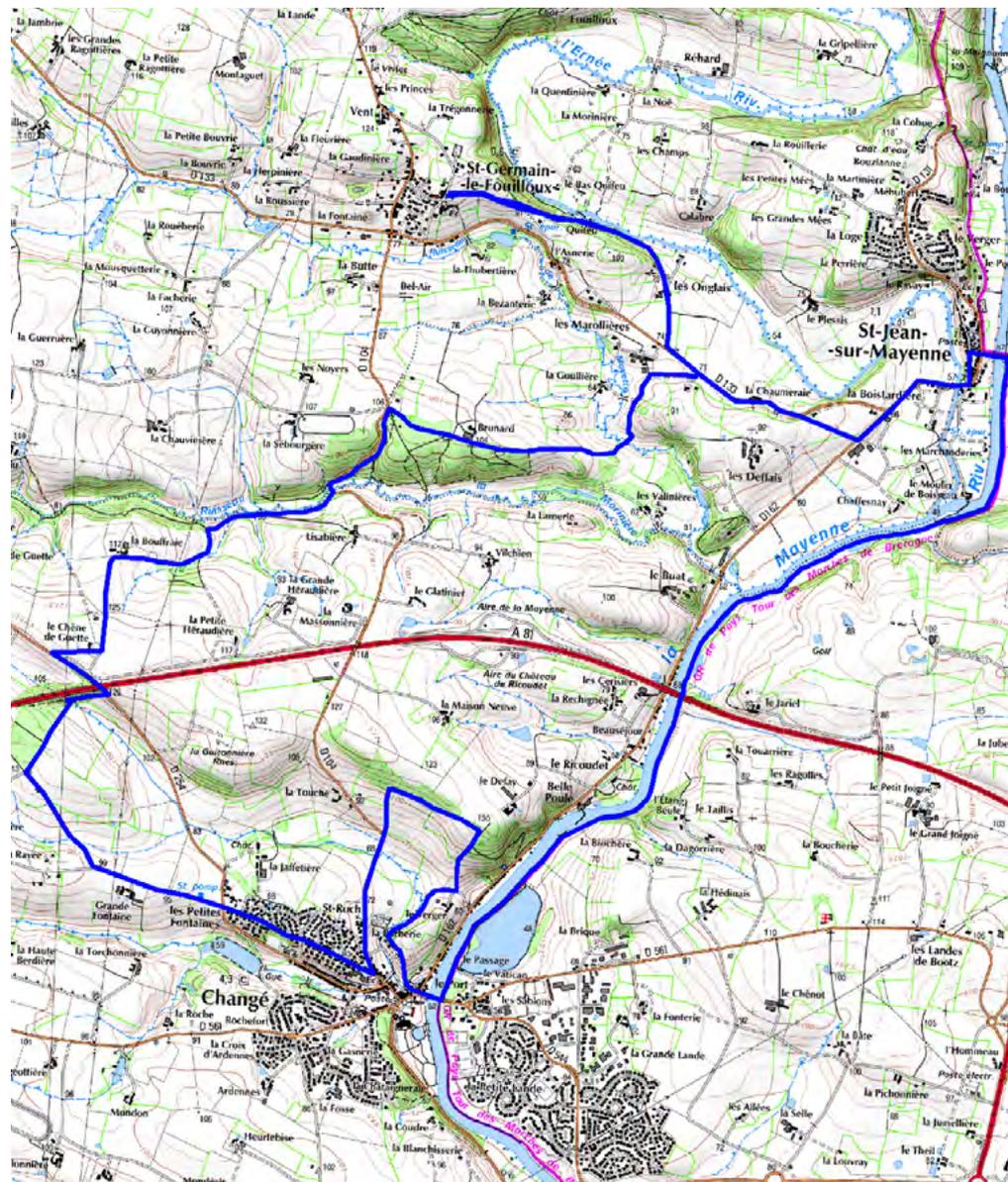


Ces circuits sont susceptibles d'être modifiés.

RANDONNÉE ÉQUESTRE

21
km

Les randonneurs seront accompagnés par la référente départementale du Tourisme Équestre.



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Lieux de départ et d'arrivée à Saint-Germain le Fouilloux :

- rando pédestre : rue du Mesnil
- rando équestre : rue de la Herpinière

Rendez-vous à 8h45 pour tous sur les lieux de départ :

Départ groupé Randonnées Pédestre et Équestre à 9h

Arrivée : prévue vers 12h30 pour tous les participants

Restauration :

- possibilité d'apporter son pique-nique
- buffet froid sur réservation

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner ou à déposer avant le 4 avril 2018 à :
Office de Tourisme du Pays de Laval - 84 avenue Robert Buron
CS 70614 - 53006 Laval Cedex

Nom/prénom : _____

Adresse : _____

CP : _____ Ville : _____

email : _____

Type de randonnée choisie : pédestre équestre

Nombre de personnes : _____

Réservation Repas - Buffet Froid

Nombre de personnes : _____ x 12,50 € = _____ €

Mode de règlement :

- chèque (à l'ordre de l'Office du Tourisme du Pays de Laval)
- espèces ou CB (à l'accueil de l'Office de Tourisme)

Menu : Salade italienne / Crudités / Charcuterie / Jambon à l'os / Chips /
Fromage / Tarte aux pommes / eau & vin

Buffet préparé par l'EURL La Filonnière de St-Germain le Fouilloux