

Il faut grimper souvent dans ce paysage vallonné... sur les contreforts du Massif Central.



INFOS PRATIQUES

- Longueur : 74 km
- Dénivelé positif cumulé : 1592 m
- Altitude maxi : 641 m Altitude mini : 169 m
- Références cartes : 2236 O - 2237 E - 2238 E
- Balisage : balisage équestre orange de St Céré au lac du Grévaudan puis balisage rouge et blanc GR 65 jusqu'à Figeac.

RENSEIGNEMENTS



Association de Tourisme Equestre du Lot, www.cheval-lot.com



Comité Départemental de Cyclotourisme, lot.ffct.org



Comité Départemental de Randonnée Pédestre, lot.ffrandonnee.fr

À voir sur le parcours :

- ▶ St Céré : ville dominée par les tours de St Laurent (musée J. Lurçat), située en bordure de la Bave avec ses vieux quartiers
- ▶ Latouille-Lentillac : village installé sur les bords de la Bave à la confluence de trois ruisseaux
- ▶ Terrou : petit village actif qui s'étage le long d'une rue en escalier.
- ▶ Figeac : ville natale de Jean-François Champollion, ville d'Art et d'Histoire, maisons médiévales, façades à colombages, place des écritures (copie de la pierre de Rosette).

DESCRIPTIF

Direction Est, vallée de la Bave vers Latouille-Lentillac.

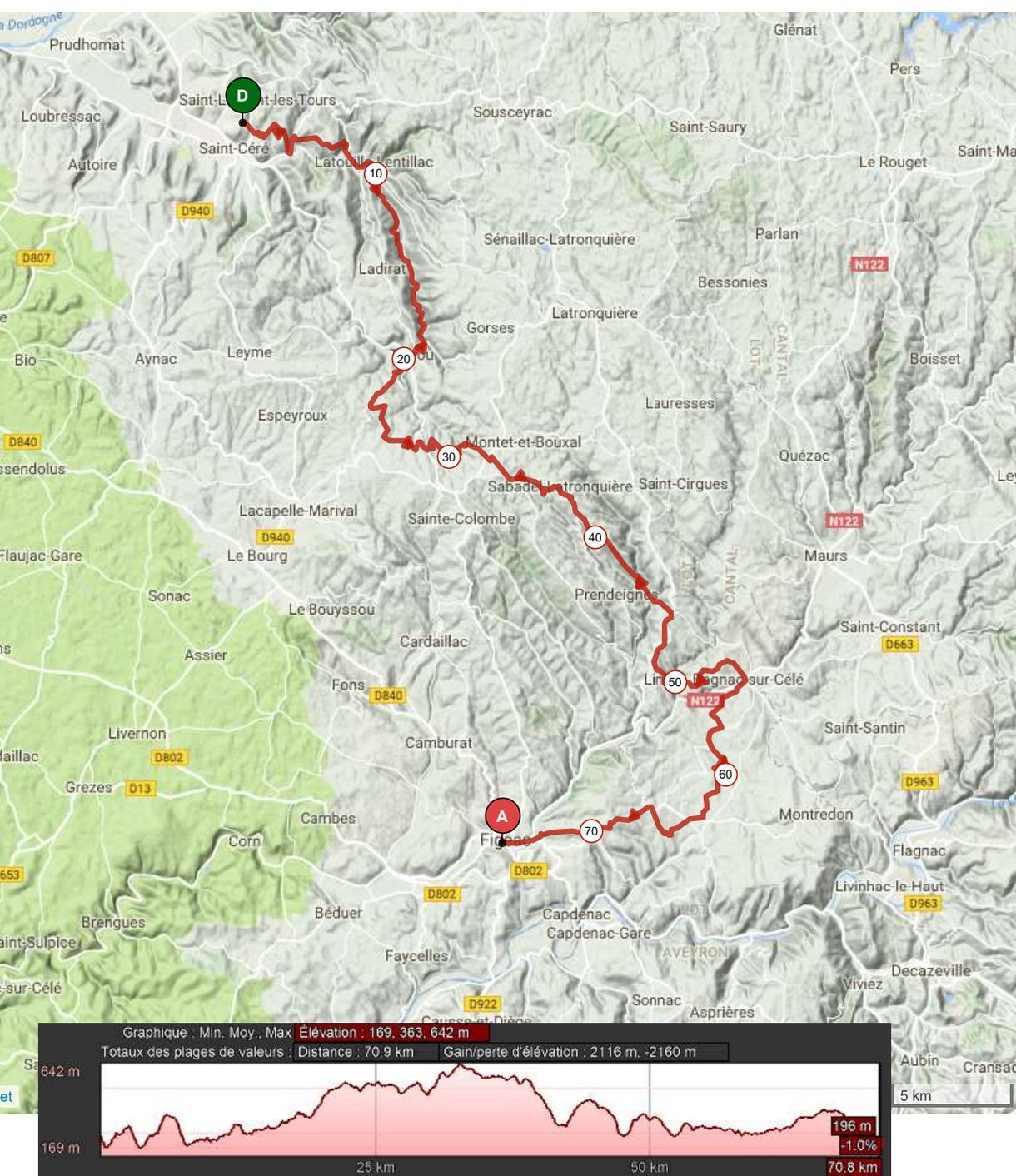
On s'enfoncé ensuite dans une large vallée qui longe la Bave en se resserrant jusqu'à Terrou.

Après Terrou, on quitte la vallée pour prendre de l'altitude jusqu'aux Vitarelles. Ensuite vous êtes sur le plateau offrant de nombreux points de vues avec une forêt très présente.

On coupe différents ruisseaux (Contournes, Nadal, le Bervezou, la Veyre...) pour enfin déboucher sur la vallée du Célé à Bagnac.

Après Bagnac, le décor change, on randonne dans une zone agricole au milieu des prairies et des vaches jusqu'au lac de Grévaudan.

Puis on emprunte la Via Podensis, le chemin de St Jacques de Compostelle qui remonte sur le plateau pour atteindre Figeac plus à l'ouest en bordure du Célé.



RECOMMANDATIONS

•Le tour du Lot est un itinéraire balisé, dans un espace partagé. Afin de permettre la cohabitation entre tous les randonneurs, les agriculteurs et les habitants qui entretiennent les paysages que vous traversez, restez vigilants. Ne vous laissez pas griser par la vitesse et soyez toujours maître de votre VTT ou de votre monture, un imprévu peut toujours survenir sur le sentier.



Cavaliers, passez au pas lors du croisement d'autres usagers et mettez pied à terre lors de la traversée de villages. Respectez le code de la route.



Vttistes, respectez le code de la route.
A la vue de cavaliers, se manifester gentiment pour ne pas surprendre les chevaux au dernier moment.

•Les chemins et sentiers qu'empruntent le Tour du Lot relèvent du domaine public mais il convient de se comporter avec civilité, de refermer les clôtures, de respecter le milieu naturel et de ne pas y abandonner de débris.

•Le balisage est conforme aux préconisations des Fédérations Françaises de Randonnée Pédestre (picto rouge et blanc), équestre (picto orange) et VTT (picto jaune). La couleur des balises varie en fonction de l'itinéraire sur lequel vous vous trouvez.



Au croisement d'itinéraire, une lame directionnelle en bois avec le picto Tour du Lot indique l'itinéraire à suivre.

•L'itinéraire est exact au moment de l'édition de ce guide. Toutefois des modifications sont susceptibles d'intervenir.

•Le Tour du Lot est praticable en toute saison sauf intempéries exceptionnelles. Cependant la partie Est est susceptible de connaître des hivers rigoureux.



Label départemental de Lot Tourisme pour les hébergements accueillant les randonneurs itinérants.



Label départemental de l'Association de Tourisme Equestre du Lot pour les établissements accueillant les cavaliers en randonnée.

K M	Iti né rai -re	Tronçon													
	PE	Saint Céré	X	X	X	X			X	X	X	X			
	PE	Frayssinhes (2)													
9,5	PE	Latouille Lentillac	X											X	
3,6	PE	Ladirat (2)													
6	PE	Terrou	X	X										X	
	PE	St Maurice en Quercy (2,5)	X												
7,5	PE	Labathude													
4,7	PE	Bouyal		X										X	
4,5	PE	Sabadel Latronquière													
	PE	Prendeignes (2)													
13	PE	Linac													
6,5	PE	Bagnac sur Célé	X	X	X	X		X		X			X	X	
9,7	GR 65	Felzins (1,5)	X	X							X				

K M	Iti né rai -re	Tronçon														
7,6	GR 65	St Félix							X		X				X	
1,8	GR 65	St Jean Mirabel												X		
		Lunan (1,9)													X	
6,8	GR 65	Figeac		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

Légende



Hébergement



Restauration



Ravitaillement



Bar



WC



Pharmacie



Label RANDO ETAPE



Réparation / Location VTT



Sites de visite



Office de Tourisme



Distributeur billets



Attaches cheval pour visite



Accueil cheval à la nuitée



Label ACCUEIL CHEVAL

Tour du Lot - Tronçon 3 St Céré à Figeac - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web		
T2-15	SAINT-CERE	Commerces et services	Alimentation	Spar	92 avenue François de Maynard	05 65 39 76 08	(vide)	(vide)		
				Boucherie-Charcuterie	Boucherie-Charcuterie Bruno Jouvenel	40 rue de la république	05 65 38 12 66	(vide)	(vide)	
					Mas Charcuterie-saisons	17 place de la République	05 65 38 03 73	(vide)	(vide)	
			Boulangeries - Pâtisseries	Au Puits d'Amour	2 boulevard Jean Lurçat	05 65 38 26 10	(vide)	(vide)		
				Beauty Success	Place de la République	05 65 38 16 89	(vide)	(vide)		
				Boulangerie Bodart	5 rue Faidherbe	05 65 38 18 23	(vide)	(vide)		
				Boulangerie Pâtisserie Chocolaterie Selin	36 boulevard Carnot	(vide)	(vide)	(vide)		
				Boulangerie Roudayre-Symbélie	55 rue de la République	05 65 38 09 51	(vide)	(vide)		
				Le Gambetta	19 bis, boulevard Gambetta	05 65 38 00 47	(vide)	(vide)		
			Café, bar	Bar PMU Café de la Paix	13 place de la république	05 65 38 05 34	(vide)	(vide)		
				Grand Café	9 place de la République	05 65 38 11 60	(vide)	(vide)		
				Pharmacie	Pharmacie Gineste	1 Place de la République	05 65 38 06 37	(vide)	(vide)	
				Pharmacie Simon	44 rue de la république	05 65 38 17 24	(vide)	(vide)		
				Pharmacie Sourie	3 boulevard Gambetta	05 65 38 19 62	(vide)	(vide)		
			Salon de thé	Melkior	58, rue de l'Hôtel de Ville	05 65 11 94 72	(vide)	(vide)		
				Supermarché	Carrefour Contact	Boulevard Carnot	05 65 38 17 91	(vide)	(vide)	
			Vente à emporter - Sandwicherie	Pizza Milano	15 rue Faidherbe	09 51 40 54 93	(vide)	(vide)		
				Hébergements	Chambre d'hôtes	Annette et Michel RIOU	105 avenue Canet Mazet	05 65 33 42 24	06 01 93 39 44	http://www.lesdeuxangelots.fr
				Hôtels	Grand Hôtel Maury	9 place de la République	05 65 38 29 99	(vide)	http://www.grand-hotel-maury.fr/	
				Hôtels - restaurant	Hôtel Restaurant Le Victor Hugo	7 avenue des Maquis	05 65 38 16 15	(vide)	http://www.hotel-victor-hugo.fr	
				Terrain de camping	Camping Le Souhol	Quai Auguste Salesse	05 65 38 12 37	06 35 43 97 07	https://www.camping-le-souhol.fr/	
			Restauration	Hotel-restaurant	Restaurant Victor Hugo	7, Avenue des Maquis	05 65 38 16 15	(vide)	http://www.hotel-victor-hugo.fr	
				Restaurant	Le Bistrot Puymule	1 place de l'Eglise	05 65 34 27 40	(vide)	(vide)	
				Le Lurçat	52 Quai Jules Ferry	09 81 00 24 26	(vide)	(vide)		
			Sites à visiter	Piscine	Piscine Municipale	Quai Auguste Salesse	05 65 38 00 91	(vide)	(vide)	
				Site et monument historiques	Moulin à Huile de Noix	55 rue Croix de la Garde	(vide)	06 42 06 17 16 , 06	(vide)	
				Atelier Exposition "Louis2verdal"	2, Avenue de Verdun	05 65 33 02 66	06 64 98 73 80	http://louis2verdal.com		
T3-03	LATOUILLE-LENT	Hébergements	Chambre d'hôtes	Claire Moinard	Larraufie	(vide)	06 43 57 99 68	https://accueil-rando-a-latouille.jimdosite.com/		
				Patricia GAILLARD	Le Moulin de Latouille	05 65 38 29 02	06 76 83 51 86	http://gaillardpatricia.free.fr		
				Camping les Eaux Vives	Moulin de LatouilleRoute de Ladirat	05 65 38 13 09	06 77 61 76 70	https://www.campeole.com/		
T3-05	TERROU	Restauration	Restaurant	Auberge La Forge	Le Bourg	05 65 38 45 14	(vide)	(vide)		
T3-06	SAINT-MAURICE	Hébergements	Chambre d'hôtes	Christine VETTESE	Lieu dit Gondou	05 65 34 95 40	06 60 93 74 95	http://www.maisonhotesdegondou.com		
T3-08	MONTET-ET-BO	Hébergements	Chambre d'hôtes	Auberge le Gouzou	La vitarelle	05 65 40 28 56	06 75 15 23 97	(vide)		
				Restauration	Hotel-restaurant	Restaurant Le Gouzou	La vitarelle	05 65 40 28 56	06 75 15 23 97	http://www.legouzou.com
T3-12	BAGNAC-SUR-CÉ	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de pique-nique de Bouluech	Bouluech	(vide)	(vide)	(vide)		
				Chambre d'hôtes	Lieu dit Laborie	05 65 38 49 62	06 76 19 63 75	http://la-benverguda.com		
					Dominique et Urs GREUTERT	4, rue du Prince13 rue de la pradelle	05 65 40 46 68	06 76 62 45 63	http://www.auclosducele.fr	
					Gaétane & Jacques LAGARRIGUE	LIEU DIT Lacapelle	05 65 40 19 59	06 87 48 53 01	https://www.la-grange-aux-hirondelles.fr	
					Terrain de camping	Camping Les Berges du Célé	2, promenade du Célé	05 65 34 94 31	06 35 23 56 95	https://www.lesbergesducele.com
					Sites à visiter	Site et monument historiques	Moulin de Bouluech	(vide)	06 82 77 01 09	(vide)
	Moulin des Conturies	Moulin des Conturies46270 Bagnac sur Célé	05 65 34 28 90	(vide)	(vide)	(vide)				
T3-13	FELZINS	Aires de services	Aire de pique-nique, Point d'eau p	Aire de pique nique de la Chapelle de Guirande	Guirande	(vide)	(vide)	(vide)		
				Hébergements	Chambre d'hôtes	France-Anne et Matteo ZENONI	Le Bourg	05 65 40 48 12	07 72 06 76 48	http://www.lepentadou.com
	Gîtes d'étapes et de séjours	France-Anne et Matteo ZENONI	Le Bourg	05 65 40 48 12	07 72 06 76 48	http://www.lepentadou.com				
T3-14	SAINT-FELIX	Aires de services	Aire de pique-nique, Point d'eau p	Aire pique nique place de la mairie	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)		
T3-15	SAINT-JEAN-MIF	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de pique-nique de Listours	ListoursBord du Célé	(vide)	(vide)	(vide)		
			Aire de pique-nique, Point d'eau p	Salle Communale	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)		
			Point d'eau potable, Toilettes pub	Halte du marcheur	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)		
T3-16	LUNAN	Hébergements	Chambre d'hôtes	Sabine LAZARUS	La ContieLa Contie	(vide)	06 11 64 78 57	http://www.lacontie.com/		
				Gîtes d'étapes et de séjours	Gîte d'étape "Chez Jean"	Seyrignac	(vide)	06 06 45 93 82	http://www.gitesdeseyrignac.fr	
			Gîte d'étape Le Relais de la Bourrache	Seyrignac	05 65 38 34 64	06 76 74 16 07	http://www.gite-etape-figeac.fr/			
T3-17	FIGEAC	Activités sportives	Location de matériel Vélo électriq	Moto Challenge & Cycles	10 Avenue Bernard Fontanges	05 65 50 09 32	(vide)	(vide)		
				Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de pique-nique du Domaine du Surgié	Domaine du Surgié	(vide)	(vide)	(vide)
			Parking public, Point d'eau potabl	Place Vival	Place Vival	(vide)	(vide)	(vide)		
			Parking public, Point d'eau potabl	Place de la Raison	Place de la Raison	(vide)	(vide)	(vide)		
			Parking public, Toilettes publiques	Place du Foirail	Boulevard du Colonel Teulie	(vide)	(vide)	(vide)		
			Point d'eau potable	Place Carnot	Place Carnot	(vide)	(vide)	(vide)		
			Toilettes publiques	Place des Mirepoises	Place des Mirepoises	(vide)	(vide)	(vide)		
			Toilettes Publiques FIGEAC Rue des Marguillier	Place des Mirepoises	Place des Mirepoises	(vide)	(vide)	(vide)		
		Commerces et services	Alimentation	Intermarché	M. MARTYRoute de Cahors	05 65 34 32 99	(vide)	(vide)		
			Boulangeries - Pâtisseries	Boulangerie Pâtisserie L'Arbre à Pain	M. Claude THERRIEN15 rue d'Aujou	05 65 34 10 87	(vide)	(vide)		
			Boulangerie Penchaud	Mme Christine CAVARROCC30 Rue de Colomi	05 65 34 17 11	(vide)	(vide)			
			Le Palais des Gourmands	Mr LOPEZ2 Avenue Fernand Pezet	05 65 34 09 51	(vide)	(vide)			
			Pâtisserie Rougié	27 Rue Gambetta	05 65 34 12 69	(vide)	(vide)			
		Café, bar	Barbares	12 Rue Séguier	(vide)	(vide)	(vide)			
Café Champollion	Café Champollion		3 Place Champollion	05 65 34 04 37	(vide)	https://www.hotelchampollion.fr/notre-cafe				
	L'arrosoir - Café Associatif	5 rue de Crussol	(vide)	07 82 51 14 60	http://www.larrosoir.org					

Tour du Lot - Tronçon 3 St Céré à Figeac - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web
			Salon de thé	Les Petits Cousins	20 Rue Emile Zola	(vide)	07 87 60 95 97	(vide)
				Tina's Tea Room	33 Rue caviale	05 65 40 17 49	06 79 25 12 66	http://www.cotecouture.com
		Hébergements	Chambre d'hôtes	Gérard COURNÈDE	Les Pratiques - 6 av. Jean Jaurès	05 65 50 01 42	06 07 05 07 92	http://www.maisonsdemarie.com
				Le Soleilho	8 rue Prat	05 65 38 42 62	06 75 89 96 53 , 06	http://www.chambres-hotes-figeac.com/
				Lilas Rose	6, escalier du Calvaire	(vide)	06 81 39 46 09	(vide)
				Marie-Hélène POTTIER	Le Metzge	(vide)	07 80 01 21 71	(vide)
				A la Croisée des Vallées	Lieu dit Le Barrou	(vide)	06 50 54 84 27	http://www.alacroiseedesvallees.com
			Gîtes d'étapes et de séjours	Gîte du Gua	14 bis Avenue du Maréchal Joffre	05 81 71 50 28	06 74 73 22 69	https://www.figeac-gite-compostelle.fr/
			Hôtels	Hôtel des Bains	1 rue du Griffoul	05 65 34 10 89	(vide)	http://www.hoteldesbains.fr
				Hôtel du Faubourg	59 avenue du Faubourg du Pin	05 65 34 21 82	(vide)	http://www.hoteldufaubourg.fr
				Hôtel Le Quatorze	14 place de l'Estang	05 65 14 08 92	(vide)	http://www.le-quatorze.fr
				The Originals Figeac («anciennement Inter Hot	1 - 3 Allées Victor Hugo	05 65 34 30 32	(vide)	https://www.theoriginalshotels.com/hotels/figeac
			Hôtels - restaurant	Hôtel Restaurant Le Pont d'Or	2 avenue Jean Jaurès	05 65 50 95 00	(vide)	http://www.hotelpontdor.com
				Hôtel-Restaurant Comfort Hôtel Figeac	Rond point du DrauzouCeint d'eau	05 31 86 00 01	(vide)	http://www.comforthotelfigeac.com
				Mercure Figeac Viguier du Roy	52 Rue Emile Zola	05 65 50 05 05	(vide)	https://www.cite-hotels.com/fr/etablisements/hotel-le-viguier-du-roy.html
			Terrain de camping	Camping du Domaine du Surgié	Domaine du Surgié	05 65 34 83 76 , 05	(vide)	http://www.domainedusurgie.com
		Restauration	Hotel-restaurant	Restaurant La Table de Marinette	51 allée Victor Hugo	05 65 50 06 07 , 09	(vide)	https://www.latabledemarinette.com/
				Restaurant le Drauzou	Rond point du DrauzouCeint d'eau	05 31 86 00 02	(vide)	http://www.comforthotelfigeac.com
				Restaurant Le Pont d'Or	2 avenue Jean JaurèsBP 95	05 65 50 95 00	(vide)	http://www.hotelpontdor.com
			Restaurant	Bazilik	14 rue Baduel	(vide)	06 62 00 21 98	(vide)
				Le Hall - Bistrot, Bar à Vins	18 Boulevard Juskiewski	05 65 40 61 85	(vide)	(vide)
				Le Jardin Sur le Toit	4 rue de la République	05 65 34 05 92	(vide)	(vide)
				Le Seth	5 place Champollion	05 65 34 50 25	(vide)	(vide)
				Mémé du Quercy	1 place Vival11 Rue Lucien Cavalié	09 83 55 06 07	(vide)	(vide)
				RDV DIX VINS	8 Rue de Clermont	05 65 50 21 42	06 76 69 75 31	https://rdv-dix-vins.business.site/
				Restaurant Chinois - Chez Ngo	8, place du 12 Mai 1944	05 65 34 28 57	(vide)	(vide)
				Restaurant du Surgié	Domaine du Surgié	05 65 34 83 75	(vide)	(vide)
				Restaurant La Cuisine du Marché	15, rue Clermont et 6, rue Capote	05 65 50 18 55	06 81 43 90 06	http://www.lacuisinedumarchefigeac.com
				Restaurant La Dinée du Viguier	4 rue Boutaric	05 65 50 05 05	(vide)	https://www.cite-hotels.com/fr/etablisements/restaurant-la-dinee-du-viguier.html
				Restaurant La Flambée	26, rue Caviale	05 65 34 72 12	(vide)	http://www.restaurant-flambee-figeac.fr
				Restaurant La Mie Câline	6, Rue de la République	05 65 33 04 65	(vide)	http://lamiecaline.com
				Restaurant La Plancha	2 rue de Cordeliers	05 65 34 42 40	06 17 06 89 39	http://www.laplancha46.fr/
				Restaurant Le Safran	15-17 rue de Clermont	05 65 38 45 41	(vide)	http://www.le-safran.wixsite.com/figeac
				Restaurant Le Sarrasin	6, Rue Balène	05 65 34 76 44	(vide)	(vide)
				Restaurant Lot of Sushis	2, place Léon Besombes	05 65 34 13 01	(vide)	http://www.lot-of-sushis.com
				Restaurant Mc Donald's	Chemin Du Moulin de Laporte	05 65 40 37 88	(vide)	https://www.restaurants.mcdonalds.fr/mcdonalds-FIGEAC
				Restaurant Pizzeria Del Portel	9 rue Orthabadiad	05 65 34 53 60	(vide)	http://www.restaurant-delpotel.net/
				Restaurant Pizzeria La Strada	3, rue Gambetta	05 65 40 41 93	(vide)	http://www.restaurant-pizzeria-figeac.fr
			(vide)	Restaurant du Bowling du Lot	ZI de l'Aiguille	05 65 11 86 25	(vide)	http://bowling-du-lot.fr
				Restaurant La Petite Graine	41 Rue Emile Zola	05 65 40 41 40	(vide)	(vide)
		Sites à visiter	Bowling	Le Bowling du Lot	ZI de l'Aiguille	05 65 11 86 25	(vide)	https://www.bowling-du-lot.fr
			Centre d'interprétation	Espace Patrimoine "Portrait d'une ville, Figeac"	5, rue de ColombMairie	05 65 50 05 40	(vide)	http://www.ville-figeac.fr
			Musée	Hôtel de Laporte	3 rue Malleville	(vide)	07 68 11 33 02	(vide)
				Les Salons du Collège du Puy / Le Musée d'hist	Espace Henri VayssettesCour du Puy (accès	05 65 50 31 08	(vide)	http://www.musee-champollion.fr/
				Musée Champollion - Les Ecritures du Monde	Place Champollion	05 65 50 31 08	(vide)	http://www.musee-champollion.fr
				Musée Paulin Ratier	16 Rue Caviale	(vide)	(vide)	http://www.museepaulinratier.fr
			Site et monument historiques	Commanderie des Templiers - Hôtel Médiéval	41 Rue Gambetta	(vide)	06 22 41 44 86	http://www.commanderie-des-templiers.com
			Trains touristiques	Le Petit Train Touristique "Lou Fijagol"	ZI Lafararyrie	05 65 34 81 94	(vide)	http://www.cars-delbos.com/lou-fijagol/