

Séjour Randonnée et Bien-être

7 jours / 6 nuits. Séjour du dimanche au samedi

A partir de
570 € / personne

Les + du séjour :

- ✓ de superbes randos accompagnées
- ✓ de vrais moments de détente
- ✓ un accueil chaleureux
- ✓ un pot d'accueil à l'arrivée
- ✓ la soirée aligot
- ...

Début du séjour le dimanche à 16h
Fin du séjour le samedi après le petit déjeuner

Venez vous ressourcer au cœur de la Lozère et profitez d'une nature restée intacte.

DATES & TARIFS 2020 :

	05 avril au 11 avril 12 avril au 18 avril 19 avril au 25 avril 26 avril au 2 mai 27 septembre au 3 octobre 4 octobre au 10 octobre 11 octobre au 17 octobre 18 octobre au 24 octobre 25 octobre au 31 octobre	03 mai au 09 mai 10 mai au 16 mai 17 mai au 23 mai 24 mai au 30 mai 31 mai au 6 juin 7 juin au 13 juin 14 juin au 20 juin 21 juin au 27 juin 30 août au 5 septembre 6 septembre au 12 septembre 13 septembre au 19 septembre 20 septembre au 26 septembre	28 juin au 4 juillet 5 juillet au 11 juillet 16 août au 22 août 23 août au 29 août	12 juillet au 18 juillet 19 juillet au 25 juillet 26 juillet au 1 ^{er} août 2 août au 8 août 9 août au 15 août
Tarifs par personne et par semaine sur la base d'une chambre double	570 €	590 €	605 €	670 €

Supplément single : 150 € - 160 € (du 28/06 au 29/08/20)



Niveau facile à moyen, 300 à 400 m de dénivelé sur sentiers et chemins de moyenne montagne.

Le tarif comprend :

- 6 nuits en hôtel ** à Bagnols les Bains
- 6 petits déjeuners
- 6 dîners
- 5 déjeuners (fin du séjour le samedi, après le petit déjeuner).
- 5 randonnées accompagnées à la journée : lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi
- l'accès libre à l'espace détente de l'hôtel : piscine intérieure chauffée à 30 °c avec nage à contre-courant, sauna et spa
- Une séance collective de sophrologie (1 heure).



Option balnéothérapie en supplément au SPA thermal de Bagnols les Bains : 76 € / personne

Situé à une centaine de mètres de l'hôtel, le Spa Thermal vous recevra pour 3 soins au cours de la semaine :

- 1 modelage relaxant (20 min) aux huiles essentielles. Léger et anti-stress.
Bienfaits : stimule la circulation et apaise les tensions musculaires.
- 1 bain bouillonnant (15 min) : les bienfaits combinés de l'eau thermale et l'effet relaxant des bulles d'air.
Bienfaits : apaise certaines tachycardies et régule la tension artérielle.
- 1 réflexologie plantaire (20 min)

En option à l'hôtel : des séances de sophrologie et des soins énergétiques. En supplément.

Les soins énergétiques permettent d'harmoniser l'énergie dans le corps, le relâchement des tensions profondes et le ressourcement de la personne dans son entièreté. Ils agissent autant sur le physique que sur le mental et l'émotionnel.

- Séance individuelle de sophrologie (45 min à 1h) : 50 €. Forfait de 3 séances à 130 €.
- Séance de soin énergétique (45min à 1h) : 50 €. Forfait de 3 séances à 130 €.

Le tarif ne comprend pas : les boissons, la taxe de séjour et les soins en option.



Renseignements et Réservations : OTI Mende Cœur de Lozère

Tél : 04 66 94 21 17 – virginie.monteilhet@ot-mende.fr

Document et photo non contractuels. © Chemins Francis Diet – www.phovoir.com

