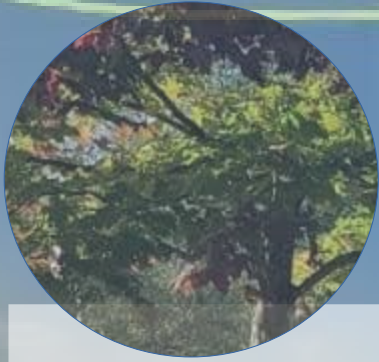


SAMEDI 28 MAI 2022 : MATINÉE BIEN-ÊTRE AU CŒUR DE LA FORÊT DE SAINT-AMAND-LES-EAUX



Accompagné(e)s de 3 professionnelles du bien-être :

Eugénie, sophrologue, débutera ce jour avec vous. Elle vous aidera à évacuer vos tensions, votre stress et vous amènera à retrouver le calme

Marie, professeur de Yoga poursuivra la matinée en vous proposant, une pratique posturale et respiratoire adaptées aux pratiquants comme aux débutants

Céline, magnétiseuse clôturera cette séance, et vous invitera à accueillir en conscience des énergies, afin d'harmoniser et dynamiser votre Être.



RDV à 9h45 au parking du circuit du gros chêne

Cordonnées GPS : 50.43253917664664 « N », 3.4811721483678366 « E »

Tarif de l'ensemble des 3 prestations : 60 €

Animation pour 15 à 20 personnes uniquement sur réservation

Réservation par mail : 3nrj59@gmail.com ou auprès d'Eugénie au 06 34 49 16 14

Prévoir : tapis de yoga, plaid, coussin et bouteille d'eau

Idée sympa : gâtez votre maman et offrez-lui ce cadeau d'exception pour la fête des mères !

En cas de conditions météorologiques inadaptées ou selon le nombre de réservations cette animation peut être reportée.