

Ouvert tous les jours sur rendez-vous.



*Pont Roupt*

HÔTEL RESTAURANT SPA  
MENDE - LOZÈRE

2 avenue du 11 novembre  
48000 Mende  
Tel : 04.66.65.01.43

[www.hotel-pont-roupt.fr](http://www.hotel-pont-roupt.fr)

<https://www.facebook.com/Spa-By-Pont-Roupt-1616584771743172/>

E-mail : [hotel-pont-roupt@wanadoo.fr](mailto:hotel-pont-roupt@wanadoo.fr)

SPA By Pont  
Roupt



# Carte des Soins

## Soins Visage

### Magnetic Express 30mn

60€

Rituel de gommage-massage Innovant grâce à ses particules aimantées.

Souhaits de peau : nettoyage profond, rapide et efficace. Adapté à toutes les peaux à sublimer.

### Sources & Lagons de Polynésie 60mn

89€

Le rituel Detox & Oxygenation ressource votre peau pour un éclat immédiat.

Souhaits de peau : vitalité, luminosité, énergie.

### Secrets du Japon 60mn

89€

Energie originelle, votre rituel naturel pour une peau à l'état pur.

Souhaits de peau : apaisement, douceur et réparation extrême. Adapté aux peaux délicates.

### Cléopâtre 60mn

89€

Belle et Rebelle est votre rituel de purification pour faire peau neuve.

Souhaits de peau : mate, lisse, désincrustée, grain de peau affiné, teint uniforme et éclaircit, pores resserrés.



## La Vie à Vendôme 75mn

110€

Beauté luxueuse à la française, pour votre Jeunesse intemporelle.

A votre convenance, masque Expert No Rides ou redensifiant au Pain Chaud Croustillant.

Souhaits de Peau : No Age ! Effet lift fermeté repulpant.

## Soin Corps

Une Evasion au-delà de la cosmétique. Les Produits MySpa sont le résultat d'un minutieux équilibre, entre découvertes olfactives, naturalité des ingrédients, textures originales, qualité incomparable et bien-être corporel. Avec la Charte d'engagement Qualité et Morale, MySpa s'engageons à une ligne de conduite basée sur le Respect de la France, de la Nature, de l'Environnement et des Populations.

### Les Exfoliants 20 min

60€

Les exfoliations sont des soins qui permettront à votre corps de retrouver douceur et souplesse tout en laissant un léger voile satiné

### Les Enveloppements 30 min

69€

Pour hydrater en profondeur, stimuler le développement cellulaire, améliore la circulation sanguine une pause détente grâce à la chaleur qui va permettre d'améliorer la pénétration des actifs le relâchement musculaire.

## Massages

### Massage relaxant « Shirodhara » ou (cranien) 30 min

60€

Au choix faites-vous plaisir avec un massage relaxant du cuir chevelu et de la nuque

### Massage Intuitif relaxant (agissant sur les 3 chacras) 45 min

75€

Massage relaxant de la face arrière du corps

**Massage Californien 60 min**

**89€**

Massage relaxant de l'ensemble du corps (de la tête aux pieds)

**Massage sportif « Deep Tissue » de 30 à 60 min**

Massage préparation et récupération physique

**95€**



La **sophrologie est** un « entraînement du corps et de l'esprit pour développer sérénité et mieux-être basé sur des techniques de relaxation et d'activation du corps et de l'esprit »

## Nos Forfaits (Massages et soins)

**Forfait Zen intense 2h**

**159 €**

(Zen Massage Californien 60 min,+ Soins du visage 60mn)

**Forfait Zen 1h**

**89€**

(Massage de la face arrière du corps 30 min + soins visage 30 min)

**Forfait Lagon bleu 2h30**

**189€**

(gommage corps + enveloppement + massage Californien 60mn)

**Forfait Nuage 2h**

**159€**

(gommage corps + enveloppement + massage relaxant du dos de 30 min)

**Forfait Hora 2h**

**159€**

(gommage corps + massage Californien 60 min)

## Sophrologie/ Relaxation/Détente

**Séance individuelle (initiation sophrologie et détente) 60 min environ**

**75€**