

Un temps pour soi



Séances de Yoga

Yoga intuitif et Créatif adapté à chacun,
inspiré par :



Hatha Yoga
Yoga nidra
Yoga tibétain
Yoga Kundalini
Yoga du son

Séances selon le temps en extérieur plage, terrasse
ou en intérieur dans un espace chaleureux



Cours collectifs : 9€ pour 1h30
Cours individuels : 32€ pour 1h30

Je propose également :

Des séances de Yoga Découverte en famille ou entre amis

D'organiser une immersion
sur une ou sur plusieurs journées

Corine Marchand
cobellile@gmail.com
06 70 03 13 28





Soin énergétique

Séance d'harmonisation globale de l'être

Corps physique, mental et émotionnel

Accompagnement psycho-énergétique

Je vous accueille avec bienveillance et écoute, vous accompagne pour vous offrir les outils les plus adaptés à vos besoins. Ensemble, nous ouvrons un Espace pour vous permettre de créer votre BONHEUR en toute autonomie.

Une séance, une journée, une semaine...



Détente

Lâcher prise

Conscience

Magnétiseuse Énergéticienne

Enseignante Reiki – Ushui – Reiki Unitaire

Juste **Envie** de...

se relaxer
Se rencontrer Se relier Se ressourcer
Se transformer Se libérer

Après un temps d'échange la séance sera adaptée selon l'émergence de vos besoins. Différents outils :

Soin énergétique :

équilibre du système énergétique, harmonisation de tous les plans de l'Être et libération des mémoires, déprogrammation cellulaire

Massage biodynamique

Massage sonore

Libération holographique du cœur péricarde

Psycho énergétique :

Reconnaissance des conditionnements, des croyances limitantes, libération des blocages pour retrouver son Pouvoir Créateur

Tarifs : 50 euros la séance
temps minimum de 1h30...