

# Un temps pour soi



## Séances de Yoga

Yoga intuitif et Créatif adapté à chacun,  
inspiré par :



Hatha Yoga  
Yoga nidra  
Yoga tibétain  
Yoga Kundalini  
Yoga du son

Séances selon le temps en extérieur plage, terrasse  
ou en intérieur dans un espace chaleureux



Cours collectifs : 9€ pour 1h30  
Cours individuels : 32€ pour 1h30

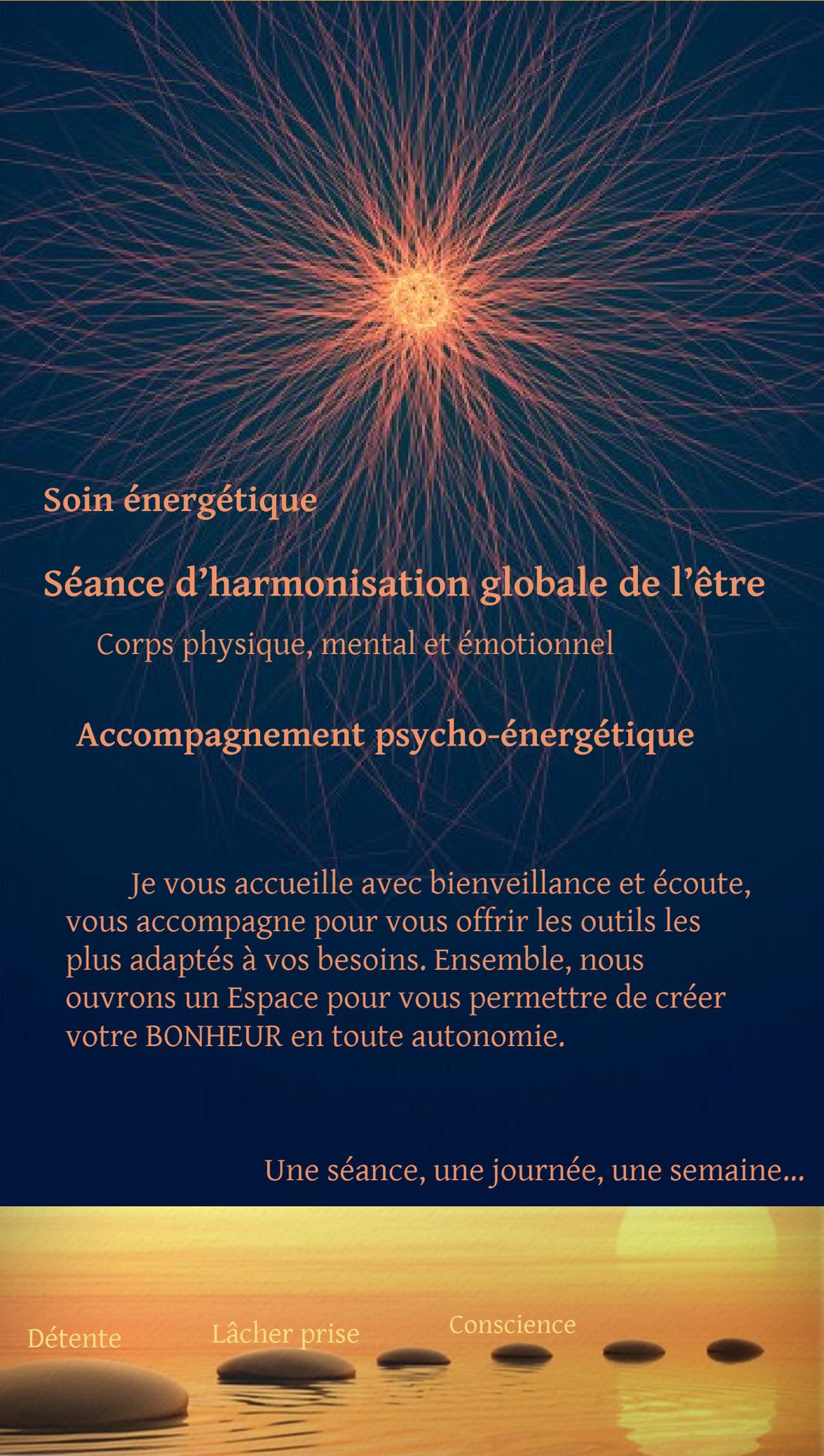
Je propose également :

Des séances de Yoga Découverte en famille ou entre amis

D'organiser une immersion  
sur une ou sur plusieurs journées

Corine Marchand  
cobellile@gmail.com  
06 70 03 13 28





**Soin énergétique**

**Séance d'harmonisation globale de l'être**

Corps physique, mental et émotionnel

**Accompagnement psycho-énergétique**

Je vous accueille avec bienveillance et écoute, vous accompagne pour vous offrir les outils les plus adaptés à vos besoins. Ensemble, nous ouvrons un Espace pour vous permettre de créer votre BONHEUR en toute autonomie.

Une séance, une journée, une semaine...



Détente

Lâcher prise

Conscience

# Magnétiseuse Énergéticienne

Enseignante Reiki – Ushui – Reiki Unitaire

Juste **Envie** de...

se relaxer  
Se rencontrer      Se relier      Se ressourcer  
Se transformer      Se libérer

Après un temps d'échange la séance sera adaptée selon l'émergence de vos besoins. Différents outils :

## **Soin énergétique :**

équilibre du système énergétique, harmonisation de tous les plans de l'Être et libération des mémoires, déprogrammation cellulaire

**Massage biodynamique**

**Massage sonore**

Libération holographique du cœur péricarde

## **Psycho énergétique :**

Reconnaissance des conditionnements, des croyances limitantes, libération des blocages pour retrouver son Pouvoir Créateur

Tarifs : 50 euros la séance  
temps minimum de 1h30...