



SÉJOURS 2019 ÎLE DE RÉ

SÉJOUR DE JEÛNE & RANDONNÉE

DOMAINE DE L'ABBAYE

30 MARS - 5 AVRIL **COMPLET**

6 - 12 AVRIL **COMPLET**

4 - 10 MAI

19 - 25 OCT

26 OCT - 01 NOV

2 - 8 NOV

9 - 15 NOV

MAISON DU PERTUIS

13 - 19 AVRIL

COMPLET

20 - 26 AVRIL

COMPLET

10 - 18 MAI

18 - 24 MAI

24 - 26 MAI

15 - 21 JUIN

22 - 28 JUIN

7 - 13 SEPT

14 - 20 SEPT

21 - 27 SEPT

28 SEPT - 4 OCT

5 - 11 OCT

12 - 18 OCT

MID-WEEK MÉDITATION & CUISINE 3 JOURS 3 NUITS

19 - 22 MARS

30 AVRIL - 3 MAI

WEEK-END YOGA ET CUISINE 2 JOURS 2 NUITS

22 - 24 MARS

27 - 28 AVRIL

24 - 26 MAI

15 - 17 NOV

