

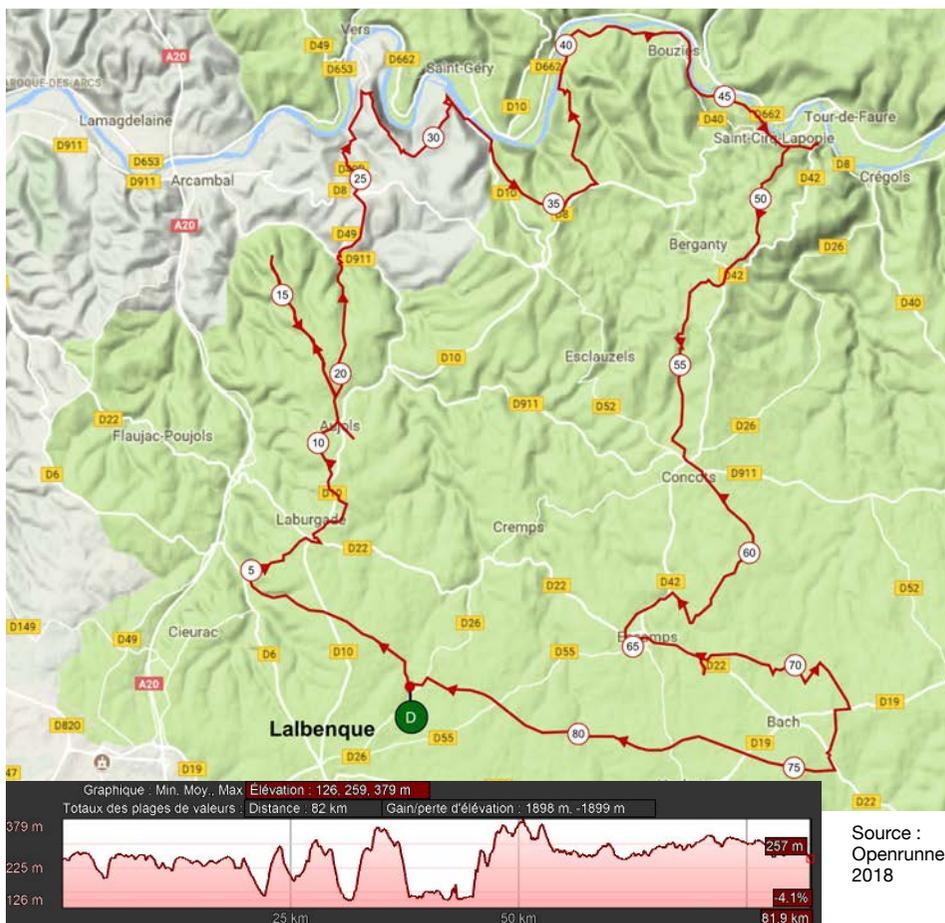


**PARTAGEZ VOS PHOTOS
AVEC #TOURISMELOTDORDOGNE !**

**VALLÉES
LOT
& DORDOGNE
OCCITANIE**

**PANORAMA SUR SAINT-CIRQ-LAPOPIE
ET LE GÉOPARC DES CAUSSES DU
QUERCY**

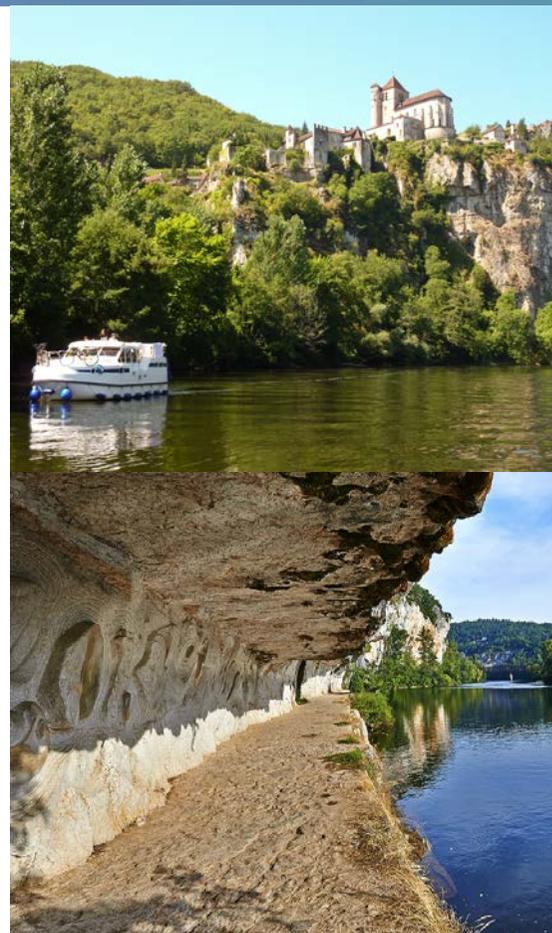
Randonnée itinérante en liberté



Gîte d'étape de Poudally - Elsa Délérès

Mas de Vers - 46230 Lalbenque
Tél. 05 65 22 08 69 - manu.elsa@poudally.com
www.poudally.com

Vous avez aimé ? Retrouvez d'autres circuits de randonnée et laissez nous votre témoignage sur www.tourisme-lot.com



Infos pratiques :

**Boucle de 88 kms.
Au départ de Lalbenque
(possibilité d'accès en TER gare de
Lalbenque).**
**6 jours / 5 jours de marche.
15 à 20 km par jour.**
**Balissage : passage sur divers
chemins balisés.**
**Itinéraire à télécharger au format
gpx ou service cartographie
proposé par le référent.**
**Hébergements à réserver selon la
liste fournie par le référent.**
Niveau : randonneurs confirmés.

Pourquoi c'est sympa ?



Une randonnée itinérante en liberté qui dévoile les sites labellisés par l'UNESCO, Géoparc* des Causses du Quercy, avec des très beaux points de vues autour de Saint Cirq Lapopie.

**Le label Géoparc est attribué à des territoires présentant un patrimoine géologique remarquable et qui portent un projet de valorisation et de protection de leur patrimoine géologique.*

JOUR 1

LALBENQUE Mas de Vers

Arrivée au gîte d'étape de Poudally.

Elsa vous installera dans vos chambres et vous donnera les explications sur le circuit avec la remise des documents et des cartes.

JOUR 2

LALBENQUE Mas de Vers - ARCAMBAL Les Mazuts

19 km - 4h45 de marche

Vous serez charmés par la multitude de petit patrimoine que vous allez rencontrer sur le causse de Lalbenque et finir par avoir le vertige tout près des igues d'Aujols : gouffres de forme typique des territoires karstiques.

Le chemin des puits, la fontaine et le lavoir d'Oustriols à Laburgade.

Le lavoir papillon au lieu-dit L'Escalier.

Le lac, le lavoir et les igues à Aujols (GéoSite).

JOUR 3

ARCAMBAL Les Mazuts - Pasturat
15,6 km - 4h00 de marche

Vous marcherez de causse en vallée du Lot, avec un défilé de paysages changeants et de nombreux points de vues sur la vallée du Lot à la fin de l'étape.

Points de vue sur la vallée du Lot.

Arrêt détente sur les bords du Vers avec baignade et pêche possible.

Marché de Saint Géry le dimanche matin.

Aqueduc romain à Vers.

JOUR 4

ARCAMBAL Pasturat - SAINT CIRQ LAPOPIE

15,5 km - 4h00 de marche

Vous découvrirez toute la splendeur de la vallée du Lot avec ses falaises calcaires et son chemin de halage taillée dans la roche; vous terminerez par le surprenant et célèbre village médiéval de St Cirq Lapopie.



Château des Anglais, croisière en bateau promenade possible à Bouziès.

Chemin de halage et écluse de Ganil.

Musées et ruelles de Saint Cirq Lapopie, visite guidée possible.

Plage aménagée et baignade possible dans le Lot au bas du village de St Cirq Lapopie. Pigeonnier de Bancourel avec son point de vue et la lecture de paysage (GéoSite) et Cirque de Vènes (GéoSite) à St Cirq Lapopie.

JOUR 5

SAINT CIRQ LAPOPIE - ESCAMPS

18,9 km - 4h45 de marche

De retour sur le causse, après Concots vous profiterez du 'chemin faisant' où un groupement d'artistes ont ponctué le chemin d'oeuvres d'art et encore beaucoup de petits patrimoines autour d'Escamps.

Marché de Concots le dimanche matin.

Puit romain (sompe), et lavoir papillon à Escamps.

Phosphatières des Tempories (GéoSite) et Jardin d'iris 'Les Senteurs du Quercy' à Escamps.

JOUR 6

ESCAMPS - LALBENQUE Mas de Vers

18,8 km - 4h45 de marche

Dernière étape où vous pourrez visiter les vestiges d'anciennes mines de phosphates qui sont des grottes à ciel ouvert.

Phosphatières du Cloup d'Aural à Bach (GéoSite).

Lavoir papillon et lac de Saint Namphaise au lieu-dit Escabasse à Bach.