



Île de Ré

LA SOPHROLOGIE EN GROUPE

Camille Frey - 06 20 95 70 23

ADULTES

- **LUNDI de 18H30 à 19H30**
Saint-Martin-de-Ré au Studio Ô Yoga
- **MARDI de 19H30 à 20H30**
La Couarde-sur-Mer à Salle du Levant
- **JEUDI de 10H30 à 11H30**
*Saint-Martin-de-Ré à l'hôtel Le Bois
Saint Martin*
- **SAMEDI de 10H30 à 11H30**
Saint-Martin-de-Ré au Studio Ô Yoga

MERCREDI

*Sainte Marie de Ré dans la Salle de
Motricité, à côté du Gymnase*

- **14H à 14H45**
Enfants du CP au CM2
- **15H à 16H**
Enfants/ Ados 10-17 ans

ENFANTS

TARIFS

ENFANTS de 6 à 9 ans (3/4 d'heure)

- 11 € la séance
- 50 € la carte de 5 séances
- 95 € la carte de 10 séances

ADULTES & à partir de 10 ans
(1h de pratique)

- 15 € la séance
- 70 € la carte de 5 séances
- 135 € la carte de 10 séances