

Le Terril de Burbure

Situé dans la partie Occidentale du bassin Minier, en bordure du plateau crayeux de l'Artois, ce terril plat ou tabulaire, est adossé au flanc d'un coteau calcaire. Haut d'une quarantaine de mètres et édifié par accumulation de schistes noirs et de grès carbonifères issus de l'exploitation minière, il marque le territoire interface entre Burbure et Auchel.



© Communauté d'Agglomération de Béthune-Bruay, Artois Lys Romane



Marche nordique



© Association rando Ortie

Code de balisage FFRandonnée

-  Bonne direction
-  Tourner à gauche
-  Tourner à droite
-  Mauvaise direction

Communauté d'Agglomération de Béthune-Bruay, Artois Lys Romane

100, avenue de Londres - Béthune - 03 21 61 50 00

Un problème (balisage, entretien...) sur le circuit, signalez-le au 06 80 52 83 17 ou à guillaume.dubromel@bethunebruay.fr

Office de tourisme de la région de Béthune-Bruay

3 rue Aristide Briand - Béthune - 03 21 52 50 00
4 place Roger Salengro - Lillers - 03 21 25 26 71

Télécharger les Rando fiches et les traces GPX sur www.tourisme-bethune-bruay.fr
Facebook : Béthune Bruay Tourisme

Sentier Augustin Lesage Au départ de Burbure



Distance : **4,5 km**



Durée : **1h**

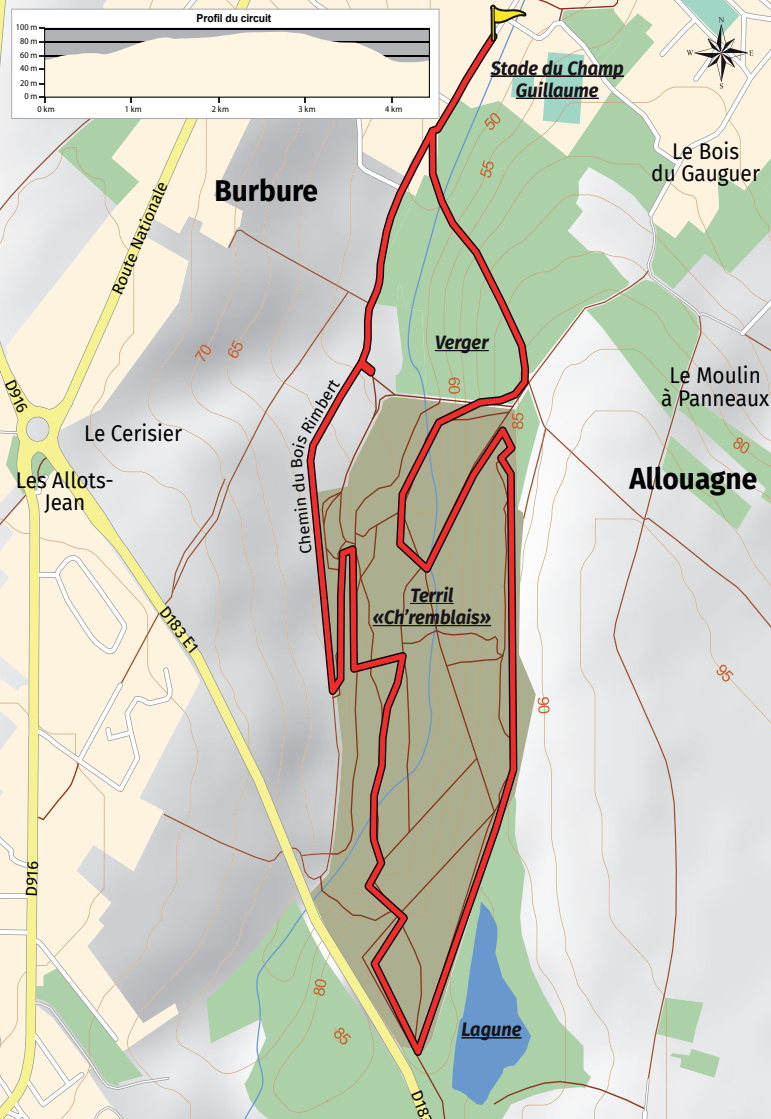


Balisage : **jaune**



Niveau : **Moyen**

Ce parcours de marche nordique permet d'apprécier le charme du terril « ch'remblais », marqué par un caractère paysager aux multiples ambiances. Boisements et pelouses alternent au gré des cheminements.



🚩 **Départ : Parking du Stade du champ Guillaume**

Pour pratiquer la marche nordique sur ce site :

- Réaliser l'échauffement indiqué sur le panneau de présentation implanté sur le parking de départ.
- Marcher en suivant le fléchage correspondant au parcours de Marche Nordique.
- À chaque panneau d'exercices, choisir une thématique : tonicité, cardio ou mobilité.
- À votre retour, n'oubliez pas les étirements indiqués au dos du panneau de présentation.



Les bienfaits de la marche nordique

- Il s'agit d'une marche dynamique, pratiquée à l'aide de bâtons qui augmentent la dépense énergétique.
- Elle contribue à l'entretien de votre condition physique et de votre santé. Elle renforce l'ensemble de votre musculature et fortifie vos os.
- C'est une activité de plein air accessible à tous et conviviale.