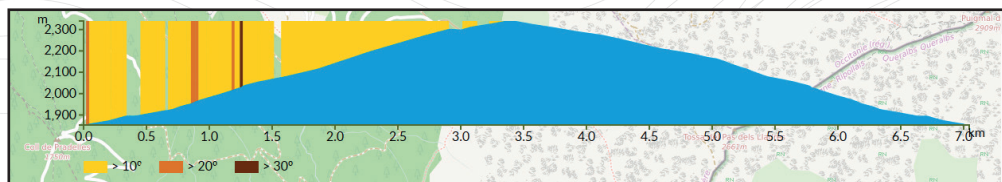
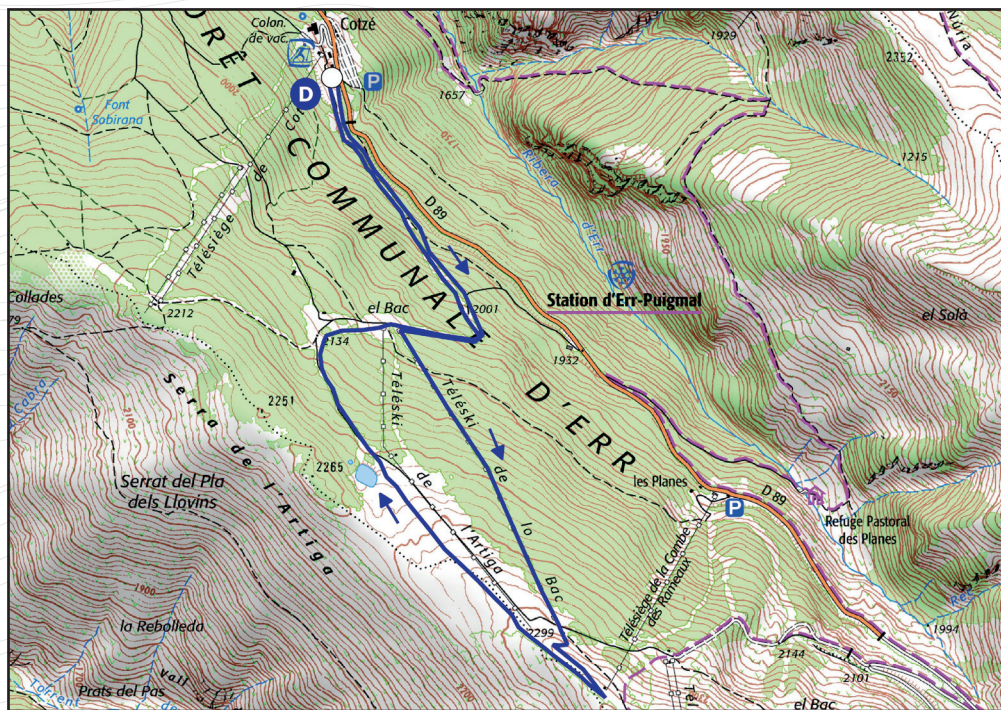




SKI DE RANDONNÉE

Niveau
Bleu
Point de départ
Cotzé
Longueur
7km

Dénivelé
+482m
Aller-retour
Altitude max
2340m



ASTUCES – IDÉES

Cet itinéraire est également praticable en raquette. Attention de ne pas marcher sur les traces de ski de randonnée et veuillez à rester d'un côté du parcours, pour une bonne cohabitation entre tous les pratiquants. Une cabane ouverte en haut de Las Planes permet de s'abriter en cas de mauvais temps pour le pique-nique et préparer la transition montée/descente.

🇬🇧 You can do this trail on snow shoes. Please do not walk on the cross country skiing tracks and walk beside the path so that we can all get on. A cabin at the top of Las Planes allows you to shelter from bad weather, have your picnic or prepare for the ascension/descent change over.

🇪🇸 Este recorrido se puede practicar con raquetas. Ser comprensibles y caminar con las raquetas por un lado de la pista y no caminar en las huellas de esquí, para que cada uno pueda practicar su actividad tranquilamente. La cabaña que se encuentra en la parte alta de las Planes esta abierta y permite resguardarse en caso de mal tiempo.



FORÊT SANS EMBÛCHE - PARCOURS TRAIL



FORÊT SANS EMBÛCHE

ESPACE OUTDOOR PUIGMAL PYRÉNÉES-CERDAGNE

3

Panorama exceptionnel sur le Puigmal et la Cerdagne !

Ce parcours, qui mène aux crêtes de la station, offre un panorama exceptionnel sur la Cerdagne et le sommet du Puigmal. Après un départ tranquille depuis Cotzé, une première côte plus raide permettra d'entrer dans le vif du sujet. La montée dans la forêt arrive ensuite. Elle est assez douce et permet d'évoluer entre les sapins. C'est à la sortie de la forêt que le panorama s'ouvre et réserve des points de vue à couper le souffle. Une dernière portion, très facile permet d'accéder à la cabane du haut de Las Planes. La descente se fait par une ancienne piste bleue, tout en douceur et sans grande difficulté, mais il faudra prendre en compte l'effort de la montée.

🇬🇧 A welcoming forest

Wonderful panoramic view of the Puigmal and the Cerdagne!

This trail which leads to the ridge of the station provides an exceptional panoramic view of the Cerdagne and the Puigmal summit. After an easy first stretch after Cotzé, the first slope leading up to the forest is steep. From there you carry on through the forest on the easy ascent amongst the pine trees. It's upon leaving the forest that the horizon opens up for a breathtaking view. The last, very easy, part of the trail takes you to the cabin at the top of Las Planes.

You gently descend by the old blue slope without any particular difficulties. However the effort of the climb up must be taken into consideration.

🇪🇸 El bosque sin obstáculos

Panorama excepcional del Puigmal y la Cerdaña ! Este recorrido llega en las crestas de la estación y ofrece unas vistas magníficas desde la cumbre del Puigmal y de la Cerdaña.

El inicio es bastante suave, antes de una parte mas empinada donde entramos de lleno en el bosque, con una subida regular y progresiva.

Al salir del bosque, podemos disfrutar de una de la más bonitas vistas de la Cerdaña. Un ultimo esfuerzo para llegar a la cabaña de la parte alta de las Planes.

El descenso se hace por una antigua pista azul, muy suave, sin dificultad, pero hay tener en cuenta los esfuerzos de la subida.



Téléchargez ce parcours sur l'application ON PISTE avant de partir et laissez vous guider !

 *Viviez Pyrénées-Cerdagne en Pleine Nature*

Office de Tourisme communautaire Pyrénées-Cerdagne - www.pyrenees-cerdagne.com - +33 4 68 04 15 47