

Venez découvrir le Watsu®



Le Watsu® ou Water Shiatsu adapte la technique du Shiatsu (respiration, pression et étirement) dans l'eau chaude.

Le corps flotte confortablement et peut de cette façon, relâcher les tensions dans la colonne vertébrale et améliorer ainsi le fonctionnement global du corps.

- ° Bienfait immédiat
- ° Pratique douce en eau chaude
- ° Retrouver sa liberté de mouvement
- ° Procure une relaxation profonde
- ° Calme l'esprit afin de libérer les tensions accumulées dans le corps
- ° favorise un meilleur sommeil

se reçoit à tout âge °

très apprécié lors de la grossesse °

Séance découverte de 30 minutes

Tarif : 40 €

RDV auprès d'Alexandra au 06.42.88.32.31

Soirs et week-end

Au Cabinet de Kinésithérapie Cokinetic

31 rue des Vannes 10160 Aix en Othe