



ARC-EN-CIEL

CONTACT

Frédérique Le Bellour, éducatrice diplômée
montessori, nature, sonothérapeute,
guide de bain de forêt, accompagnatrice en arts
expressifs, massages MISP

Mail : fredans@hotmail.fr
Tél : 06.22.96.38.06

 facebook@planete56

<https://recreatiloups.com/association-arc-en-ciel>

L'association Arc-en-Ciel

C'est une association loi 1901 de bien-être et créativité proposant des activités pour enfants et adultes.

L'espace d'accueil « aux racines arc-en-ciel » est situé à Questembert, Morbihan dans la campagne bretonne apaisante et ressourçante.

La forêt est à proximité pour une balade ou une sortie programmée. L'adhésion est de 10 euros et permet d'être informée des événements qui auront lieu durant l'année (stages, spectacles, ateliers...). Elle donne droit à des tarifs particuliers pour les familles avec plusieurs enfants et pour certains événements.

LES ATELIERS DE LA FEE ARC-EN-CIEL : EVEIL SONORE ENFANT /PARENT Mercredi et samedi à 10h30

Comptines, chansons, sons, exploration d'instruments
8, 15 decembre/ 12, 26 janvier/ 9, 16, 23 février/ 9 et 23 mars/ 6 avril
Sensoriel/Contes/Massages : les 15 janvier/ 19 février/19 mars
Tarif : 11euros/séance 60 euros /trimestre Enfant de 6 mois à 3 ans

SORTIE EN FORÊT ENFANT /PARENT Soyons curieux de nature ! Les mercredis de 15h30 à 17h30

A la rencontre des insectes, arbres, animaux de la forêt. Nous irons découvrir le vivant à travers une balade sensorielle. Jeux, land-art, chansons. Enchantement, joie, exploration, détente au programme. Balade à thèmes.
à partir de mars/avril
Enfant de 5 à 7 ans tarif : 15 euros/ séance ou 80 euros/ trimestre

*Sorties en forêt enfant /parent pendant vacances scolaires
22 octobre et 29 octobre à 15h30
tarif : 11 euros/binôme(enfants de 3 à 6 ans)

BAIN DE FORET adultes de 14h30 à 17h30

Reconnexion à la nature et à la terre /balade sensorielle/Respiration et détente/ soin au tambour et voix/silence/mouvement
Avec ma boîte à outils, je vous accompagne pour un moment de détente et ressourcement dans la forêt .
à partir du mois de mars/ avril TARIF : 35 euros

PEINTURE INTUITIVE : et décors pour Noël (vacances scolaires) 1ER Trimestre tous le 15 jours enfants de 3 à 6 ans le mercredi de 15h30 à 17h

Peindre spontanément et librement. Favorise développement personnel, imagination, détente, confiance, motricité fine.
20 décembre, 28 décembre, 8 et 24 février
Tarif : 20 euros / séance (matériel compris) ou 80 euros/trimestre

ÉVEIL MUSICAL : 2e trimestre tous les 15 jours enfants de 3 à 6 ans (6 enfants maxi) le mercredi de 15h30 à 17h

L'éveil musical favorise le développement global des capacités de l'enfant. Par la découverte des sons, il va développer l'écoute, l'expression et la créativité. Chansons, exploration d'instruments, jeux de rythme
5 et 19 janvier / 2 et 16 février/ 2, 16 et 30 mars
Tarif : 15 euros ou 80 euros/ trimestre

DANSE LIBRE : 3e trimestre tous les 15 jours enfants de 3 à 6 ans (8 enfants maxi) le mercredi de 15h30 à 17h

Détente physique avec un moment relaxant , écoute de différents rythmes, création de mouvements intuitifs et spontanés sur musiques variées du monde et instruments .Favorise la joie, la confiance et la fluidité 17 février /13 avril , danse libre enfant et parent 10 février
Tarif : 15 euros / séance 80 euros/ trimestre



MASSAGES ET RELAXATION SONORE 1 mardi / mois enfant (7 à 11 ans) à 18h30

Un moment de détente profonde et ludique par les massages et les sons d'instruments (bols chantants, carillon, tambour...)et voix chantée. Equilibre, harmonisation, légèreté. toutes les semaines du 5 janvier au 2 février
14 février .(enfant et parent) à 15h30 tarif : 15 euros/ séance ou 70 euros pour les 5 séances

RELAXATION SONORE ADULTES (en individuel également) 1 fois / mois

13/27 janvier / 24 Fevrier/10 Mars/14 Avril/ 12 Mai/ 9 Juin
tarif : 20 euros /Séance ou 75 € / trimestre 210 € / an