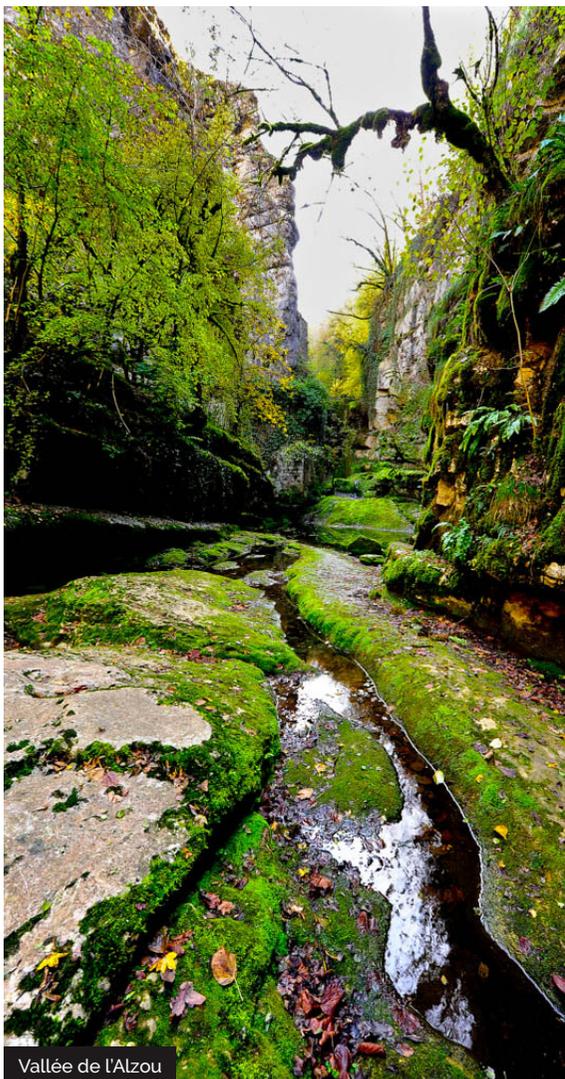


LES VALLÉES DE L'OUYSSSE ET L'ALZOU

L'intérêt majeur du site tient à la diversité de sa faune, de sa flore et des milieux naturels qu'il abrite : pelouses sèches, falaises, bois de versants, prairies, sans oublier les rivières (l'Ouyssse et l'Alzou). Certaines des espèces présentes sont devenues rares, comme la loutre ou les chauves-souris. C'est pour cette raison que le site a été classé en Espace Naturel Sensible par le Département du Lot et en site "Natura 2000" par la France et l'Europe comme dix autres sites du Parc Naturel Régional. Comme pour la politique E.N.S., l'objectif de Natura 2000 est de préserver ces milieux pour les générations futures, en harmonie et en relation étroite avec les activités humaines existantes.



Vallée de l'Alzou

Embarquez vos randonnées en téléchargeant l'appli **Vallée de la Dordogne - Tour** sur iPhone, l'iPad et l'iPod touch

VOTRE AVIS NOUS INTERESSE !!!

N'hésitez pas à laisser votre avis sur notre site internet sur la fiche de randonnée concernée. Si vous avez un souci sur le parcours merci de nous donner les indications précises pour intervenir.

CONSEILS POUR RANDONNER :

N'oubliez pas : un petit ravitaillement, de l'eau, des chaussures adaptées, un vêtement de pluie. Pensez à emporter vos détritres et à refermer les barrières derrière vous. Ne partez jamais sans avoir indiqué le lieu de votre randonnée. Respectez la faune et la flore. Ne faites pas de feu. Evitez toutes dégradations des chemins et de leurs abords.

Secours : 18 ou 112

SMS d'urgence pour les sourds et les malentendants : 114

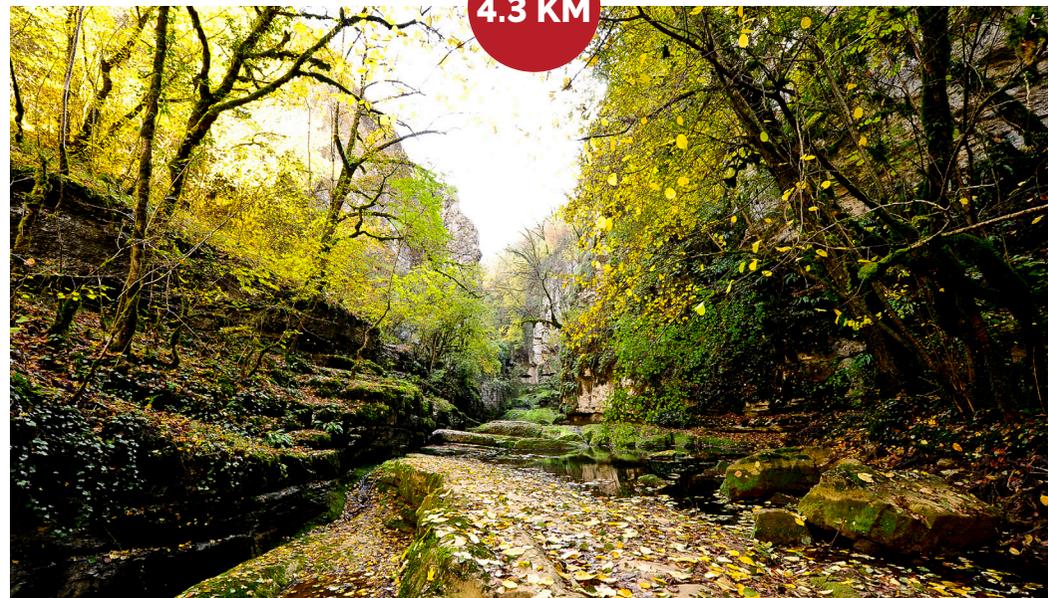
VALLEE DE LA DORDOGNE - OFFICE DE TOURISME classé catégorie 1

13 avenue François de Maynard, 46400 Saint-Céré - Tél : +33 5 65 33 22 00
info@vallee-dordogne.com - www.vallee-dordogne.com

RANDONNÉE LE MOULIN DU SAUT

GRAMAT, VALLÉE DE LA DORDOGNE

4.3 KM



BALISAGE : JAUNE
NIVEAU : FACILE

Passage glissant par temps de pluie
entre les points 1 et 2



2h00



+94m

POURQUOI CETTE RANDO ?

- Panoramas et de Tournefeuille
- Le canyon de l'Alzou
- Moulins du Saut
- Sentier d'interprétation ENS

« Ce sentier côtoie le fond du canyon de l'Alzou et révèle les ruines du moulin du Saut, édifice construit à même la falaise au XVIIIe siècle. Ensuite au fil de la remontée sur le causse le sentier devient plus «aérien». »



Guide Espace Naturel Sensible téléchargeable
gratuitement sur le site de l'Office ou Lot
Tourisme.



Vallée de la Dordogne

ROCAMADOUR • PADIRAC • COLLONGES-LA-ROUGE



Moulin du Saut



LES MOULINS

Construit entre 1736 et 1739 par Antoine-Raymond de Foulhiac, le moulin du Saut a fonctionné pendant plus de deux siècles, jusqu'à la première guerre mondiale durant laquelle le meunier a été mobilisé. Peu rentable depuis toujours de par sa situation, le moulin est abandonné en 1924 suite à un incendie. Le Moulin de Tournefeuille date du XVIIIe mais il semblerait qu'il ait été construit sur des fondations plus anciennes. « Tornafèlha » en occitan, désigne une partie du cours d'eau où un contre-courant entraîne un mouvement circulaire des feuilles mortes à la surface de l'eau. Il est caractérisé par un long canal d'alimentation. Il s'arrête en 1933.



Point de vue vallée de l'Alzou



DÉPART :

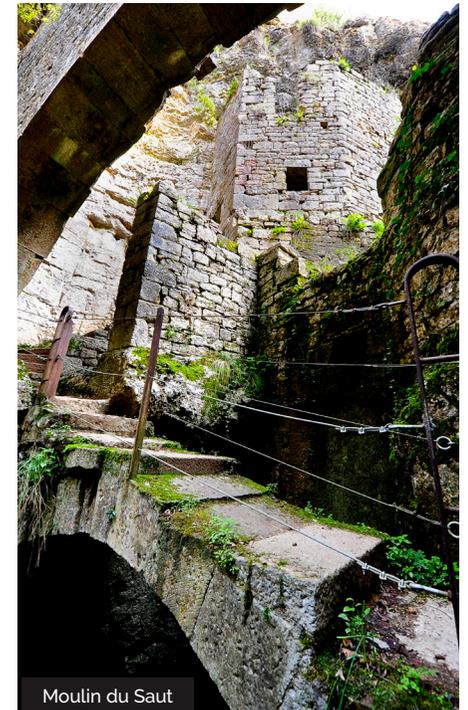
Depuis le parking, emprunter le chemin à droite qui descend en direction du moulin du Saut (itinéraire du GR6 balisé en rouge et blanc). Traverser le pont sur l'Alzou. Au carrefour suivant, laisser la variante du GR6 qui remonte à droite et poursuivre tout droit jusqu'aux ruines du moulin du Saut (200m).

1 Après la visite et la traversée du moulin du Saut, emprunter un petit sentier qui monte à droite avant de redescendre en virages jusqu'aux berges de l'Alzou. Poursuivre jusqu'au carrefour où la variante équestre rejoint le GR6, et prendre le large chemin qui descend jusqu'aux ruines du moulin de Tournefeuille.

2 Après avoir dépassé le moulin de Tournefeuille, laisser le GR6 et bifurquer à gauche. Traverser le pont en pierre qui enjambe l'Alzou et prendre le chemin qui monte en lacets jusqu'au plateau de Saint-Cyr. *L'oppidum de Saint-Cyr (environ 800 avant J.C.) est une ancienne place gauloise fortifiée dont il reste peu de vestiges. Il occupe un lieu stratégique pour la défense naturelle due à son implantation en*

hauteur. C'était la plupart du temps un centre à la fois économique, politique et religieux. Les plus anciennes traces de vie humaine (outils en silex,...) dans la vallée de l'Alzou datent du Paléolithique.

3 Arrivé sur le plateau, laisser le petit chemin à droite, passer la marche rocheuse et rejoindre 10m plus loin un belvédère (vue sur le canyon de l'Alzou, le causse et le moulin de Tournefeuille). Suivre le sentier qui longe le muret en pierre sèche et qui borde la falaise. 1,2km plus loin, un autre belvédère matérialisé par un garde-corps permet d'observer en contrebas, le moulin du Saut et d'imposantes falaises. Continuer sur le même sentier qui passe dans le sous-bois de chênes pubescents et continuer tout droit jusqu'au parking du moulin du Saut qui traverse une zone boisée avec des constructions.



Moulin du Saut