

LE REGNE DE LA CHÂTAIGNE

Le châtaignier fait partie du paysage de la Vallée de la Dordogne aussi bien côté Corrèze, notamment dans le secteur de Beynat, que dans le Ségala lotois, 1er palier du Massif Central. On faisait sécher les châtaignes dans les clédiers ou séca-dous, petits bâtiments où les fruits étaient empilés au 1er étage sur un plancher à claire-voie et exposés à un feu sans flamme entretenu en dessous. Surnommé « l'arbre à pain », le châtaignier a assuré pendant des siècles la base alimentaire et économique des habitants : nourriture des hommes et des animaux, fabrication des meubles, tonneaux, charpentes, paniers, clôtures... La châtaigne est aujourd'hui un mets courtisé : grillée, blanchie à l'eau mais aussi en purée ou velouté, en crème, confiture ou farine. Beynat célèbre sa foire primée de la châtaigne et du marron le 3ème weekend d'octobre, événement phare de la destination dédié à ce produit du terroir.

Embarquez vos randonnées en téléchargeant l'appli **Vallée de la Dordogne - Tour** sur iPhone, l'iPad et l'iPod touch



Châtaignes



Beynat dans son écrin

VOTRE AVIS NOUS INTERESSE !!!

N'hésitez pas à laisser votre avis sur notre site internet sur la fiche de randonnée concernée. Si vous avez un souci sur le parcours merci de nous donner les indications précises pour intervenir.

CONSEILS POUR RANDONNER :

N'oubliez pas : un petit ravitaillement, de l'eau, des chaussures adaptées, un vêtement de pluie. Pensez à emporter vos détritres et à refermer les barrières derrière vous. Ne partez jamais sans avoir indiqué le lieu de votre randonnée. Respectez la faune et la flore. Ne faites pas de feu. Evitez toutes dégradations des chemins et de leurs abords.

Secours : 18 ou 112

SMS d'urgence pour les sourds et les malentendants : 114

VALLEE DE LA DORDOGNE - OFFICE DE TOURISME classé catégorie 1

13 avenue François de Maynard, 46400 Saint-Céré - Tél : +33 5 65 33 22 00
info@vallee-dordogne.com - www.vallee-dordogne.com

RANDONNÉE CIRCUIT DE LA CHÂTAIGNE

BEYNAT, VALLÉE DE LA DORDOGNE

3.7 KM



BALISAGE : JAUNE

NIVEAU : FACILE



1h



0h30 facile



+100m

POURQUOI CETTE RANDO ?

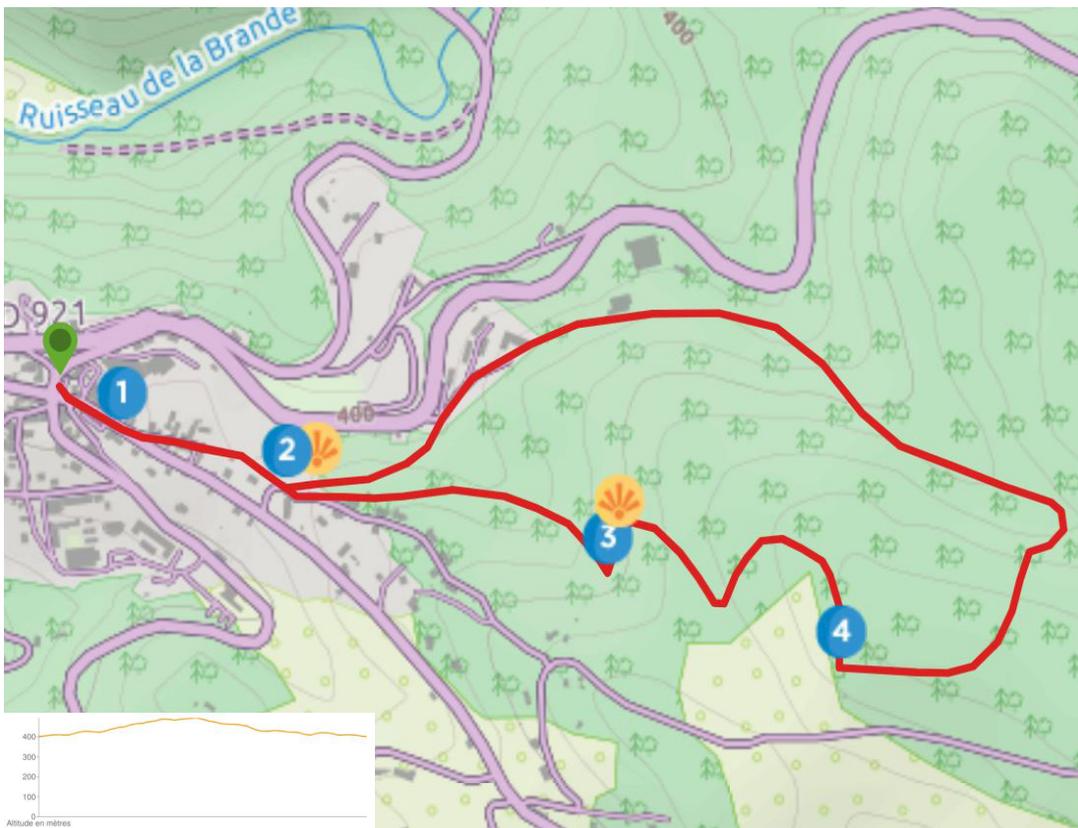
- Produit du terroir : la châtaigne
- Famille
- Panorama

« Balade sur les hauteurs de Beynat sans une portion de route, à travers les taillis et plantations de châtaigniers. Parcours propice à la balade familiale même avec des jeunes enfants.»



Vallée de la Dordogne

ROCAMADOUR • PADIRAC • COLLONGES-LA-ROUGE



Paille tressée pour cabas



LE CABAS DE BEYNAT

Autre pilier de la tradition locale, le cabas de Beynat. Panier aux anses souples confectionné après les moissons quand avaient été séparé la tige du blé et les grains. En 1878, Mr Mme Alliot commercialisent les 1ers cabas, et la réputation de Beynat-les-cabas traversera les régions. Les Beynatoises en gardant leurs troupeaux ou auprès du feu, tressent la paille en 5, 7 ou 11 brins et vendent leurs tresses à la fabrique où l'on crée le cabas. D'autres voient le jour à l'entre deux guerres, le cabas «de fantaisie» vient s'ajouter au cabas utilitaire. La paille de riz de Chine et les sacs en plastiques sonnent la fin de cette tradition qui a perduré un siècle ici et qui depuis 10 ans revit grâce à une association proposant des ateliers à la Maison du Cabas espace muséographique.



DÉPART :

De la place de la Fontaine, monter les escaliers à côté de la fontaine et partir à droite vers la D169 que l'on suit à gauche.

- 1 Au bout du grand mur à gauche laisser une rampe goudronnée à gauche et s'engager tout de suite sur la suivante en face du cabinet médical. Cette rue se prolonge par un chemin.
- 2 Laisser un chemin à droite (vue sur la vallée), puis à 50m, obliquer à droite.
- 3 Laisser un nouveau chemin à droite (*table de pique nique et vue sur la vallée*). Le chemin contourne le pré en contrebas. Suivre la trace principale jusqu'en sommet de côte.
- 4 Au carrefour, tourner à gauche entre prés et plantations de châtaigniers. En sommet de côte, après avoir traversé une plantation de jeunes châtaigniers, s'orienter vers la lisière de droite et longer l'ancienne plantation. Descendre un talus et par un sentier, rejoindre à 50m un large chemin que l'on suit à gauche. Continuer sur la trace principale jusqu'à un cabanon où l'on partira à gauche pour revenir au point de départ.

CHATAIGNES AU FOUR

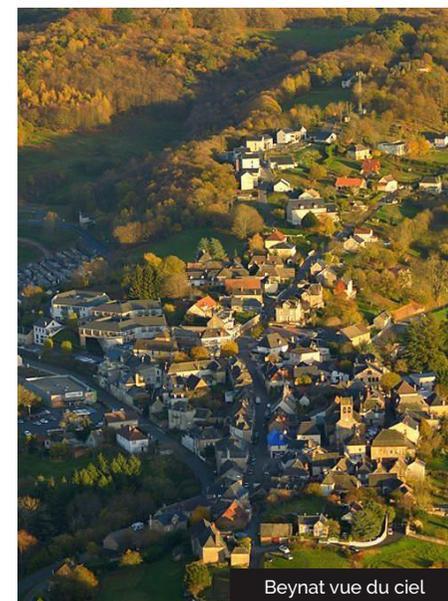
1 - Inciser les châtaignes et les disposer sur une plaque de cuisson.

ASTUCE : toujours les entailler avant cuisson pour éviter qu'elles éclatent).

2 - Mettre au four 20min.

3 - A la fin de la cuisson, leur enlever l'écorce.

4 - Déguster chaud ou tiède.



Beynat vue du ciel