

# Sortie Atelier Intuition

Comment explorer vos cinq sens?

## PROGRAMME TYPE D'UNE JOURNEE



Exercices de Respiration  
Mise en cohérence cardiaque  
Centrage  
Entrer en contact avec l'Ami Arbre  
Exercices de visualisation  
Travail en conscience sur les chakras  
Ressentir les énergies  
Travail sur l'intuition  
Vortex énergétique de groupe

### **DATES :**

#### JUILLET 2022

Béganne Port Foleux - Dim. 10  
Rochefort en Terre - Mar. 12  
Muzillac - Ven. 15  
Pénestin - Dim. 17  
Saint Jacut les Pins - Mar. 19  
Forêt Escoublac - Ven. 22  
Muzillac - Dim. 24

#### AOÛT 2022

Béganne Port Foleux- Dim. 07  
Rochefort en Terre Mar. 09  
Muzillac - Ven. 12  
Pénestin - Dim. 14  
Saint Jacut les Pins - Mar. 16  
Forêt Escoublac - Ven. 19  
Béganne Port Foleux- Dim. 21

**Détails et instructions logistiques précises fournis aux inscrits.**

**Tarif découverte 2022 : 40 €/Pers - Réservation Obligatoire  
10 € à la réservation. Le reste sur place en espèces de préférence.  
Pique-nique ou repas partagé**

### Renseignement et réservation :

Véronique Blanchet : 06 89 97 02 49 - Corinne Hivert : 07 82 90 31 93

<https://sensetquintessens.jimdofree.com>

Mail : [sensetquintessens@gmail.com](mailto:sensetquintessens@gmail.com)

Billetterie : [www.helloasso.com/associations/sens-et-quintessens](http://www.helloasso.com/associations/sens-et-quintessens)