



STAGES  
ET CYCLE  
DE  
CO-CREATION  
DE TAMBOUR  
en Bretagne

Tambours d'Elle



CREATION SUR UN STAGE - 3 JOURS/3NUITS

20-23 MARS 1-5 MAI (SPECIAL TAMBOUR MER)\* 18-21 SEPTEMBRE 2025 -  
STAGE D'ETE SPECIAL RECOLTE\*  
DU JEUDI 18H AU DIMANCHE 15H

CREATION SUR UN CYCLE DE 4 CERCLES DE FEMMES

MIROIRS D'ELLE - 2024/25\*

31/01-2/2 TERRE EN MIROIR, MES RESSOURCES, MON ANCRAGE  
9-11/05 A FLEUR DE PEAU, MA PLACE, MON ÉCOSYSTÈME  
7-10/08 REINE DES RÉCOLTES, MA MÉDECINE, MES PÉPITES  
31/10-2/11, DE RACINES EN GRAINES - RENAISSANCE

Inscriptions auprès de Julie [grainesetmerveilles@gmail.com](mailto:grainesetmerveilles@gmail.com) ou au 06.60.80.02.37

\*demander le flyer plus détaillé





# Co-création de tambour

Au-delà du simple fait de se créer soi-même un tambour, cette pratique se veut être un élan dans la transmission à l'autre, de l'animal dans son écosystème, en passant par le travail de parcheminage, jusqu'à l'instrument. Invitation à lier ce processus créatif avec notre propre processus de naissance, qui influence de cycle en cycle notre manière de donner naissance physiquement ou symboliquement.

A partir de peaux de chèvre, chevreuil ou biche, élevés et abattus respectueusement sur nos fermes.

Travail en atelier et en nature, respirations inspiratrices du processus créatif en lien avec nos histoires de vie.

Ces jours sont intenses tant dans l'écoute de ce qui nous traverse, que dans l'appropriation des savoir-faire, à chacun de prendre soin de lui et de la vie de groupe.

Sentez-vous libre de venir tels que vous êtes.

Chaque tambour sera unique, à l'image de la multiplicité des couleurs de nos vies.

## Intentions

- transmettre les savoir-faire de l'approche paysanne en lien avec le travail de la peau
- partager le savoir-être avec soi, les autres et ce qui nous entoure
- favoriser les processus créatifs et techniques qui en découlent
- soutenir le lien au vivant sous toutes ses formes
- conscientiser les cycles naturels qui nous animent
- nourrir l'art du cercle, comme soutien à l'expression de ce qui est présent en nous

## Modalités pratiques

### LOGEMENT :

En immersion nature de façon autonome ou en roulotte sur la ferme (aire naturelle de camping avec douches et toilettes sèches), espace cuisine collective

En gîte, formule dortoir lit double (20€/25€/nuit), très bel endroit juste à côté, possibilité de venir à pied

TARIF STAGE 450€ à 350€ selon les possibilités

50€ d'arrhes à envoyer à l'inscription

TARIF CYCLE 1000€ à 800€ selon les possibilités, payable en plusieurs fois.

Hors repas et logement, tambour inclus

*Graines et merveilles, Julie Bertrand*

1 Kerbricon, 56230 MOLAC - 06.60.80.02.37

[grainesetmerveilles@gmail.com](mailto:grainesetmerveilles@gmail.com)

<https://www.facebook.com/grainesetmerveilles/>

 Tambours d'Elle