

Le vignoble de Cahors et les nuances d'ocre et de rouges...de la Bouriane



INFOS PRATIQUES

- Longueur : 70 km
- Dénivelé positif cumulé : 1370 m
- Altitude maxi : 324 m Altitude mini : 72 m
- Références cartes : 2038 O - 2139 O - 2037 OT
- Balisage : les chemins de ce tronçon sont tous balisés ; balisage orange Piste Equestre de Grézels à Duravel puis balisage GR 36 jusqu'à St Martin Le Redon ensuite le GR 652 jusqu'à Gourdon.

RENSEIGNEMENTS



Association de Tourisme Equestre du Lot, www.cheval-lot.com



Comité Départemental de Cyclotourisme, lot.ffct.org



Comité Départemental de Randonnée Pédestre, lot.ffrandonnee.fr

À voir sur le parcours :

- ▶ Grézels : village en bordure du Lot, dominé par le château de Lacoste
- ▶ Montcabrier : ancienne bastide qui a conservé son plan géométrique et le quadrillage de ses rues
- ▶ Cazals : Bastide organisée autour de sa place
- ▶ Salviac : petit village, le jardin médiéval du Barry à ne pas manquer
- ▶ L'Abbaye Nouvelle de Léobard, se situe sur les bords du Céou, seul bâtiment restant d'un monastère cistercien
- ▶ Gourdon : Capitale de la Bouriane, étagée aux flans d'une butte

DESCRIPTIF

De Grézels, remontée vers Floressas et découverte du vignoble. Vous progresserez ainsi au coeur de l'A.O.C Cahors jusqu'à Duravel.

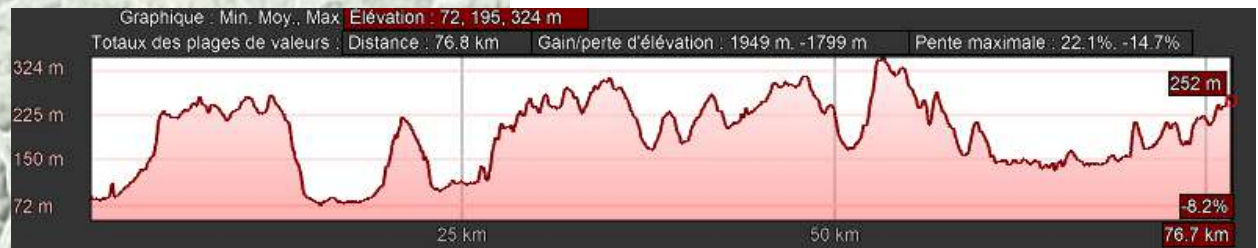
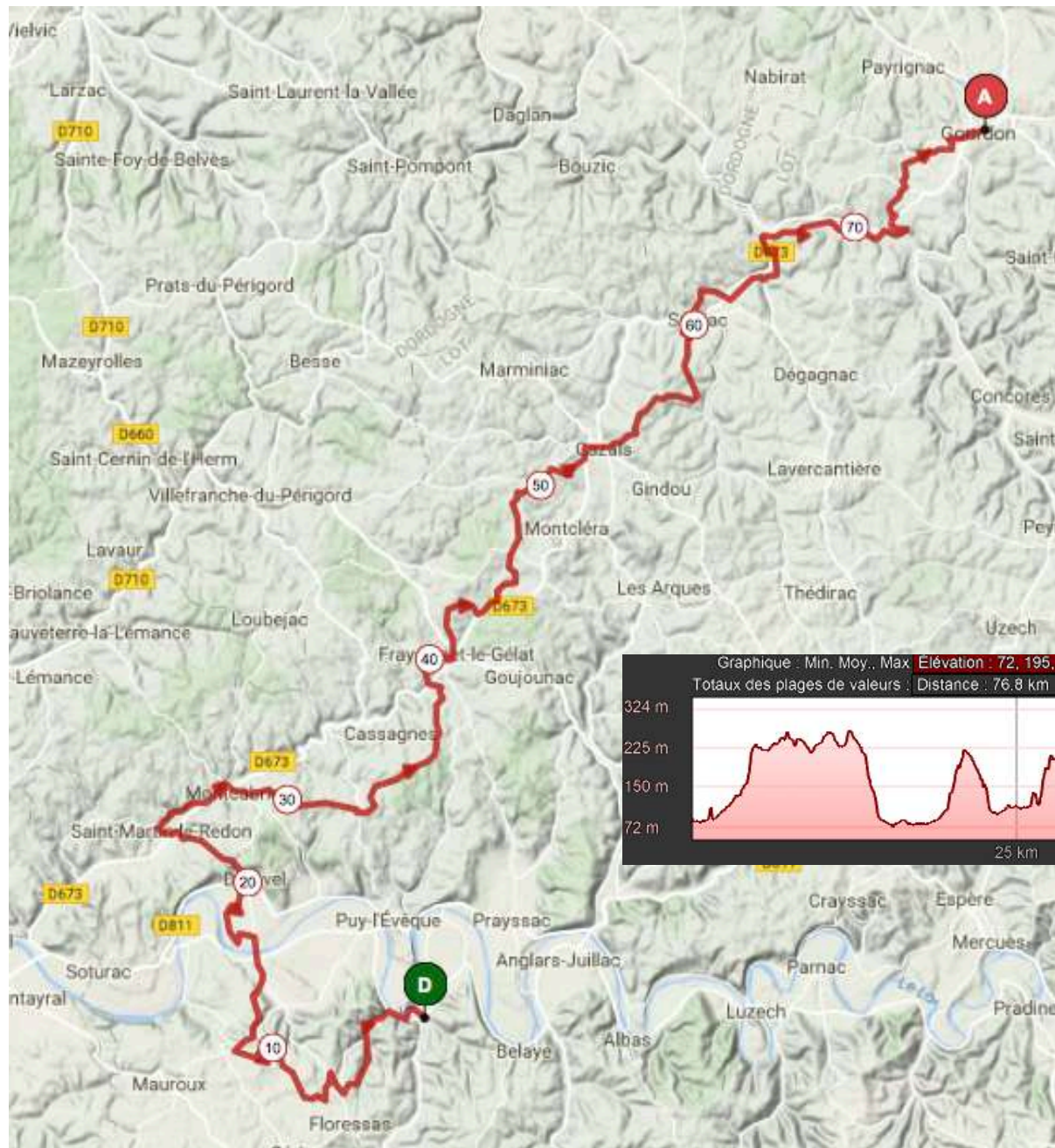
A partir de Duravel, vous remontez sur le plateau offrant des sols sablonneux, des pins maritimes et des châtaigniers.

Entre St Martin Le Redon et Montcabrier, possibilité de suivre le GR 36 qui vous conduira en 6 km au château de Bonaguil

A St Martin le Redon vous suivrez le GR 652 et cheminerez le long de la vallée de la Thèze jusqu'à Montcabrier. De Montcabrier à Cazals, la randonnée offrira le même paysage.

Après Cazals, vous retrouverez à nouveau une zone de cause. A Salviac, vous rejoindrez la vallée de Lourajou puis du Céou.

L'Abbaye Nouvelle est propice à une halte avant de terminer votre parcours à Gourdon.



Source Openrunner 2018

RECOMMANDATIONS

- Le tour du Lot est un itinéraire balisé, dans un espace partagé. Afin de permettre la cohabitation entre tous les randonneurs, les agriculteurs et les habitants qui entretiennent les paysages que vous traversez, restez vigilants. Ne vous laissez pas griser par la vitesse et soyez toujours maître de votre VTT ou de votre monture, un imprévu peut toujours survenir sur le sentier.



Cavaliers, passez au pas lors du croisement d'autres usagers et mettez pied à terre lors de la traversée de villages. Respectez le code de la route.



Vttistes, respectez le code de la route.

A la vue de cavaliers, se manifester gentiment pour ne pas surprendre les chevaux au dernier moment.

- Les chemins et sentiers qu'empruntent le Tour du Lot relèvent du domaine public mais il convient de se comporter avec civilité, de refermer les clôtures, de respecter le milieu naturel et de ne pas y abandonner de détritrus.
-
- Le balisage est conforme aux préconisations des Fédérations Françaises de Randonnée Pédestre (picto rouge et blanc), équestre (picto orange) et VTT (picto jaune). La couleur des balises varie en fonction de l'itinéraire sur lequel vous vous trouvez.



Au croisement d'itinéraire, une lame directionnelle en bois avec le picto Tour du Lot indique l'itinéraire à suivre.

- L'itinéraire est exact au moment de l'édition de ce guide. Toutefois des modifications sont susceptibles d'intervenir.
- Le Tour du Lot est praticable en toute saison sauf intempéries exceptionnelles. Cependant la partie Est est susceptible de connaître des hivers rigoureux.



Label départemental de Lot Tourisme pour les hébergements accueillant les randonneurs itinérants.



Label départemental de l'Association de Tourisme Equestre du Lot pour les établissements accueillant les cavaliers en randonnée.

K M	Iti-né-rai-re	Tronçon													
9	PE	Grézels	X								X X				
	PE	Floressas (1,1)											X		
	PE	Lacapelle Cabanac (0,3)									X		X		
15	PE	Vire/lot	X X		X										
4,8	GR 36	Duravel	X		X				X						
4	GR 652	St Martin le Redon	X												
	GR 36	Bonaguil (6)	X		X						X				
3,6	GR 652	Montcabrier	X		X						X				
	GR 652	Puy l'Evêque (4)	X X	X X			X X		X X	X X	X X				
	GR 652	Cassagnes (1,6)	X												
13,5	GR 652	Frayssinet le Gélat	X X	X X	X										X
	GR 652	Montcléra (2)	X X		X								X		

K M	Iti-né-rai-re	Tronçon													
11,5	GR 652	Cazals		X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
7	GR 652	Salviac		X	X	X	X	X				X	X	X	X
	GR 652	Léobard (2,5)						X							
7,7	GR 652	L'abbaye nouvelle		X											
14	GR 652	Gourdon		X	X	X			X			X	X	X	X

Légende



Hébergement



Restauration



Ravitaillement



Bar



WC



Pharmacie



Réparation VTT



Location VTT



Sites de visite



Office de Tourisme



Distributeur billets



Attaches cheval pour visite



Accueil cheval à la nuitée



Label RANDO ETAPE



Label ACCUEIL CHEVAL

Tour du Lot - Tronçon 6 Grézels à Gourdon - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile
T4-01							
T3-17							
T4-05							
T4-08							
T4-09							
T4-11							
T4-13	LALBENQUE	Hébergements	Hôtels	La Tissandière Hôtel	10, rue des Tisserands	05 65 31 66 32	(vide)
		Restauration	Restaurant	Fourchettes & couteaux	26 rue du marché aux truffes	(vide)	06 13 54 54 81
T5-11	BELAYE	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de pique-nique de Bélaye	Le bourg	(vide)	(vide)
		Hébergements	Chambre d'hôtes	Florence et Thierry CHRIST	Lieu-dit MarliacLieu-dit Marliac	05 65 24 78 82	(vide)
			Terrain de camping	Camping la Tuque	La Tuque	(vide)	06 38 32 18 26
T6-02	GREZELS	Sites à visiter	Site et monument historiques	Château de La Coste	Le Château	05 65 21 34 18	06 83 53 21 41
T6-04	LACAPELLE-CABANAC	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de pique-nique de Lacapelle-Cabanac	Le bourg	(vide)	(vide)
T6-06	DURAVEL	Activités sportives	Location de matériel VTT - Locati	Cycl'Art	Le Clos de la SalamandreRoute de Vire	(vide)	06 10 56 94 06
		Hébergements	Chambre d'hôtes	Le Clos de la Salamandre	Route de Vire	06 10 56 94 06	06 83 62 68 32
				Le Couvent	Le Couvent	(vide)	06 83 58 34 57
				Chateau de Rouffiac	RouffiacChâteau de Rouffiac	05 65 36 54 27	06 73 38 21 46
		Sites à visiter	Mini golf	Mini Golf de Duravel	Place de la Mairie	05 65 36 50 01	(vide)
T6-07	SAINT-MARTIN-MONTCABRIER	Commerces et services	Epiceries	L'Inattendu	Palça dels TelhsLe Bourg	05 65 36 22 02	06 31 49 21 80
T6-08		Hébergements	Chambre d'hôtes	Atelier de la Rose	Le bourg	05 65 24 66 36	06 87 82 33 18
			Terrain de camping	Camping Moulin de Laborde	Laborde	05 65 24 62 06	(vide)
		Restauration	Hotel-restaurant	Restaurant du Domaine Résidentiel de Mazières	Lieu-dit Mazières	05 65 31 76 19	06 83 26 32 06
		Sites à visiter	Musée	Musée : Le Livre et la Lettre	Le bourg	(vide)	06 32 02 31 51
T6-09	PUY-L'ÉVEQUE	Activités sportives	Location de matériel Canoë-kayak	Copeyre - Base de Puy-L'Évêque	Le Pigeonnier	05 65 20 03 25 , 05	(vide)
			Location de matériel VTT - Locati	Copeyre - Base de Puy-L'Évêque - VTT et VTC	Le Pigeonnier	05 65 20 03 25 , 05	(vide)
		Aires de services	Aire de jeux, Aire de pique-nique	Aire de jeux et de pique-nique de Puy-L'Évêque	Moulin du Lot	(vide)	(vide)
		Commerces et services	Boulangeries - Pâtisseries	Pâtisserie Franck Tonel	49, rue Ernest Marcouly	05 65 21 32 56	06 76 62 56 13
			Supermarché	Intermarché Contact	14, rue des Platanes	05 65 21 31 70	(vide)
		Hébergements	Hôtels - restaurant	Hôtel Restaurant La Truffière	3, rue des Scafignous	05 65 21 34 54	(vide)
				Hôtel-Restaurant Bellevue	Place de la Truffière	05 65 36 06 60	06 72 33 57 83 , 06
			Terrain de camping	Camping Les Vignes	Le Méouré	05 65 30 81 72	06 76 39 27 81
				Camping L'Évasion	Départementale 28Direction Cassagnes	05 65 30 80 09	(vide)
		Restauration	Hotel-restaurant	Restaurant Côté Lot - Bistrot l'Aganit	Place de la Truffière	05 65 36 06 60	06 72 33 57 83
				Restaurant La Truffière	3, rue des Scafignous	05 65 21 34 54	(vide)
			Restaurant	L'Astrolabe	Maison de la Cale1, rue de la Cale	05 65 35 67 98	(vide)
		Sites à visiter	Bateaux promenade	Gabare Copeyre	Le PigeonnierSur les Quais	05 65 20 03 25	06 80 01 78 63
			Musée	Musée de la Manufacture de Porcelaine Virebe	Rue de l'usine	05 65 36 46 31	(vide)
			Plage - baignade, Plage surveillée	Baignade dans la rivière Lot à Puy l'Évêque	MéouréCamping Les Vignes	05 65 30 81 72	(vide)
T6-11	FRAYSSINET-LE-FRANC	Hébergements	Chambre d'hôtes	Robert et Claudine MURAT	La Thèze	05 65 36 65 92	06 73 85 09 93
				Jean-Pierre MALGOUYAT	La ThèzeLa Thèze	05 65 36 65 39	06 88 89 96 74
		Sites à visiter	Lieu de pêche, Plage - baignade, P	Plan d'eau du Moulin Bas	(vide)	05 65 36 66 32 , 05	(vide)
T6-12	MONTCLÉRA	Restauration	Restaurant	Le Restaurant de Montcléra	Le bourg	05 65 23 38 27	06 50 55 42 99
T6-13	CAZALS	Hébergements	Chambre d'hôtes	Le Clos des buis	Montplaisir	05 65 21 47 39	06 08 47 71 48
			Gîtes d'étapes et de séjours	Communauté de Communes Cazals- Salviac	Le Pont	05 65 41 57 27 , 05	06 69 98 56 25
			Terrain de camping	Camping Municipal du Plan d'Eau de la Cayre	Mairie	05 65 22 84 45 , 05	06 69 98 56 25
		Restauration	Restaurant	Auberge de la Place	Place Hugues Salel	05 65 22 86 96	(vide)
		Sites à visiter	Lieu de pêche, Plage - baignade, P	Plan d'eau de la Cayre	(vide)	05 65 22 82 84 , 05	(vide)
			Musée	Atelier-Musée des Vieilles Mécaniques	Boulevard Gambetta	05 65 20 29 68	(vide)
				Musée du Mécenic Art	1 Place Hugues SalelBP 11	05 65 22 89 00	06 16 24 01 35
T6-14	SALVIAC	Hébergements	Chambre d'hôtes	Patrick et Marc SAUMAIDE et BIJLSMA	16 Boulevard Hugon	05 65 41 37 56	(vide)
				Yvonne LAKWIJK	Latge	(vide)	06 74 14 48 70
		Sites à visiter	Musée	Musée Agricole et de l'Automobile de Salviac	Pépy	05 65 41 56 18	06 81 09 98 05
				Musée Les Vieilles Horloges de Salviac	Lieu-dit Cambelève	05 65 32 18 80	06 47 13 75 95
			Parc et jardin	Jardin Médiéval du Barry	Le Barry	05 65 41 57 27	(vide)