



Morgane Le Duigou

NATUROPATHE - ÉDUCATRICE DE SANTÉ

Les Ateliers de Morgane Naturopathe

Ateliers de cuisine



Ateliers nature



|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <p><b>Les supers aliments</b><br/><i>Découverte des supers aliments et réalisation d'un repas complet.</i></p>       | <p>Mercredi 19 avril<br/>18h00 - 20h30</p> | <p><b>Féminité au naturel :</b><br/>Bien vivre votre féminité au naturel.<br/><i>Bonus : réalisation d'un masque au pollen et au miel.</i></p>  | <p>Mercredi 26 avril<br/>18h30 - 20h00</p> |
| <p><b>Cuisine végétarienne</b><br/><i>Équilibrée en toute simplicité.</i></p>  | <p>Mercredi 3 mai<br/>18h00 - 20h30</p>    | <p><b>Petits tracas au naturel :</b><br/>Astuces naturelles pour un quotidien serein.</p>   | <p>Mardi 16 mai<br/>18h30 - 20h00</p>      |
| <p><b>Cuisine spéciale étudiant(e)s</b><br/><i>Les aliments chouchous des étudiants.</i></p>                         | <p>Mercredi 24 mai<br/>14h00 - 16h30</p>   | <p><b>Atelier lecture des étiquettes</b><br/>Vers une meilleure compréhension de nos aliments.</p>  | <p>Mardi 20 juin<br/>18h30 - 20h00</p>     |
| <p><b>Desserts sans gluten - sans lactose</b><br/><i>Réalisation de 5 desserts pour le plaisir des papilles.</i></p> | <p>Mardi 30 mai<br/>18h00 - 20h30</p>      | <p><b>Description :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atelier de cuisine - 4 personnes max - 35€.</li> <li>• Atelier nature - 6 personnes max - 20€ (sauf atelier féminité au naturel, 25€).</li> <li>• Lieu : Cancale.</li> </ul> |  |
| <p><b>Cuisine 0 déchets</b><br/><i>Des idées surprenantes et délicieuses.</i></p>                                    | <p>Samedi 17 juin<br/>10h - 14h30</p>      | <p><i>Pour plus de renseignement :</i><br/><a href="mailto:morganenaturopathe@gmail.com">morganenaturopathe@gmail.com</a><br/>06.77.52.19.08</p>  |  |