



Morgane Le Duigou

NATUROPATHE - ÉDUCATRICE DE SANTÉ

Les Ateliers de Morgane Naturopathe

Ateliers de cuisine



Ateliers nature



<p><b>Les supers aliments</b> <i>Découverte des supers aliments et réalisation d'un repas complet.</i></p>	<p>Mercredi 19 avril 18h00 - 20h30</p>	<p><b>Féminité au naturel :</b> Bien vivre votre féminité au naturel. <i>Bonus : réalisation d'un masque au pollen et au miel.</i></p>	<p>Mercredi 26 avril 18h30 - 20h00</p>
<p><b>Cuisine végétarienne</b> <i>Équilibrée en toute simplicité.</i></p>	<p>Mercredi 3 mai 18h00 - 20h30</p>	<p><b>Petits tracas au naturel :</b> Astuces naturelles pour un quotidien serein.</p>	<p>Mardi 16 mai 18h30 - 20h00</p>
<p><b>Cuisine spéciale étudiant(e)s</b> <i>Les aliments chouchous des étudiants.</i></p>	<p>Mercredi 24 mai 14h00 - 16h30</p>	<p><b>Atelier lecture des étiquettes</b> Vers une meilleure compréhension de nos aliments.</p>	<p>Mardi 20 juin 18h30 - 20h00</p>
<p><b>Desserts sans gluten - sans lactose</b> <i>Réalisation de 5 desserts pour le plaisir des papilles.</i></p>	<p>Mardi 30 mai 18h00 - 20h30</p>	<p><b>Description :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atelier de cuisine - 4personnes max - 35€.</li> <li>• Atelier nature - 6 personnes max - 20€ (sauf atelier féminité au naturel, 25€).</li> <li>• Lieu : Cancale.</li> </ul>	
<p><b>Cuisine 0 déchets</b> <i>Des idées surprenantes et délicieuses.</i></p>	<p>Samedi 17 juin 10h - 14h30</p>	<p><i>Pour plus de renseignement :</i> <a href="mailto:morganenaturopathe@gmail.com">morganenaturopathe@gmail.com</a> 06.77.52.19.08</p>	