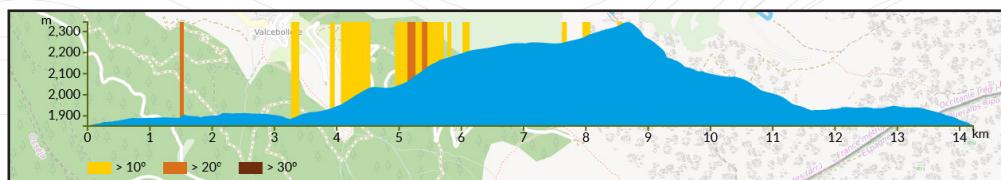
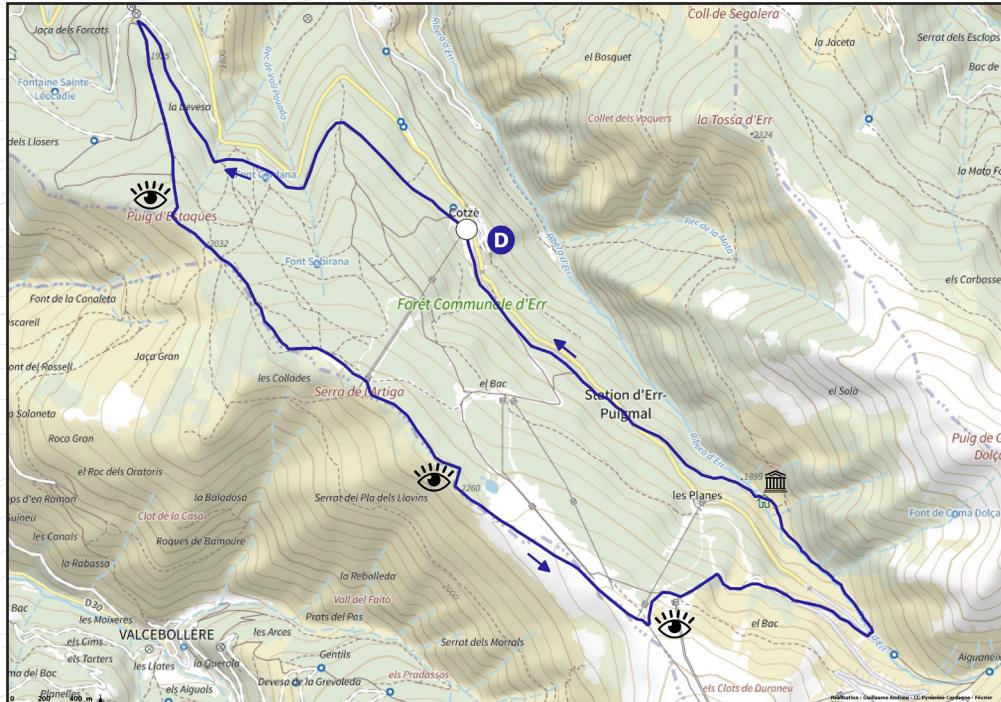




# TRAIL

Niveau Bleu  
Point de départ Cotzé  
Longueur 14.2km

Dénivelé +535m  
Boucle  
Altitude max 2344m



## ASTUCES - IDÉES

Ce parcours peut se pratiquer en été (randonnée) et en hiver (raquettes). Magnifiques points de vue sur le parcours (Puig d'Estaques, crêtes de la station). Possibilité d'organiser un pique-nique et barbecue au refuge pastoral de Las Planes.

This route is a hike in summer and in winter snowshoe can be used. Magnificent views of the course (Puig d'Estaques, resort ridges). You can organize a picnic and barbecue at the pastoral refuge of Las Planes.

Este curso se puede practicar en verano (senderismo) y en invierno (raquetas de nieve). Magníficas vistas a lo largo de la ruta (Puig d'Estaques, crestas de la estación). Posibilidad de organizar un picnic y barbacoa en el refugio pastoral de Las Planes.



LE PUIG D'ESTAQUES - PARCOURS TRAIL



# LE PUIG D'ESTAQUES

ESPACE OUTDOOR PUIGMAL PYRÉNÉES-CERDAGNE

5

Les recoins les plus isolés du Puigmal !

Le départ de ce parcours se fait tout en douceur sur une piste forestière puis il faut attaquer la montée vers le Puig d'Estaques. L'ascension est régulière avec quelques portions un peu plus fortes, mais le panorama en vaut la peine. Un bon moment pour reprendre son souffle et faire une photo. La suite du parcours sur la crête en forêt offre une vue magnifique ! Une fois en haut de Las Planes la descente commence. Un peu raide elle est peu accidentée. Il faut ensuite longer le cours d'eau vers le refuge pastoral de Las Planes pour ensuite revenir au départ.

🇬🇧 The Puig d'Estaques

*The most isolated nooks and crannies of the Puigmal! The start of this route is smooth on a forest track and then you have to attack the climb to the Puig d'Estaques. The ascent is regular with a few more difficult portions, but the panorama is worth it. A good time to catch your breath and take a picture.*

*The rest of the course on the ridge in the forest offers a magnificent view!*

*The descent from Las Planes is quite steep but not too rough. You then have to follow the stream to the pastoral refuge of Las Planes to return to the start.*

🇪🇸 Le Puig d'Estaques

*¡Unos de los rincones más apartados del Puigmal! El inicio de este recorrido es suave a través de una pista forestal luego comienza la subida al Puig d'Estaques. La subida es constante con algunas partes más empinadas aun, pero las vistas merecen la pena. Un buen momento para recuperar el aliento y hacer algunas fotos. ¡El resto del recorrido a lo largo de la cresta ofrece unas vistas magníficas! Una vez en la cumbre de Las Planes comienza el descenso. Un poco empinado, no es muy accidentado. Despues hay que seguir el arroyo hacia el refugio pastoral de Las Planes y regresar al inicio.*



Téléchargez ce parcours sur l'application STATION DE TRAIL avant de partir et laissez vous guider !



Vivez Pyrénées-Cerdagne en Pleine Nature

Office de Tourisme communautaire Pyrénées-Cerdagne - [www.pyrenees-cerdagne.com](http://www.pyrenees-cerdagne.com) - +33 4 68 04 15 47