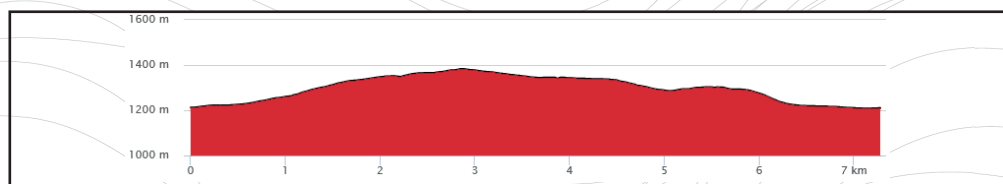
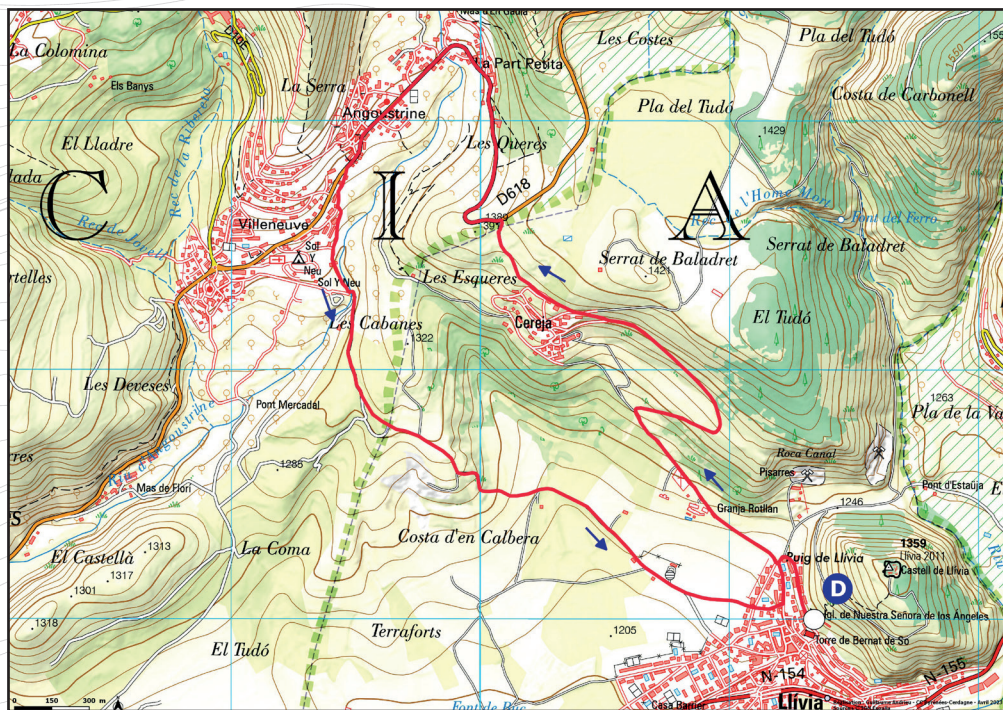





VTT


Niveau **Rouge** ⚡ **Rouge**  Dénivelé **+196m**
 Point de départ Enclave de Livia  **Boucle**
 Longueur **7,5km**  Altitude max **1382m**



ASTUCES - IDÉES

Cette boucle permet de rejoindre la partie basse du plateau cerdanyais à sa partie haute. Depuis le village d'Angoustrine, il est possible de pousser jusqu'au village de Dorres pour aller profiter des bains d'eau chaude naturelles.

 This loop links the lower part of the Cerdanya plateau with its upper part. From the village of Angoustrine, it is possible to reach the village of Dorres, to enjoy the natural hot water baths.

 Este bucle permite unir la parte baja de la meseta de la Cerdanya con su parte alta. Desde el pueblo de Angoustrine, es posible llegar hasta el pueblo de Dorres para disfrutar de los baños naturales de agua caliente.




LA MORAINÉ




LA MORAINÉ

15

Un beau parcours transfrontalier ! Au départ de l'enclave espagnole de Llivia, cette boucle permet de regagner Angoustrine, en passant par le hameau de Cereja. Après avoir traversé le village d'Angoustrine, la redescente sur Llivia se fait sur un joli sentier monotrace avec quelques passages techniques. Une belle liaison entre basse et haute Cerdagne, entre France et Espagne !

 *A beautiful cross-border route! Starting from the Spanish enclave of Llivia, this loop returns to Angoustrine passing through the village of Cereja. After crossing the village of Angoustrine, the descent to Llivia is on a single track trail, sometimes a bit technical. A beautiful link between low and high Cerdanya, between France and Spain.*

 *¡Una hermosa ruta transfronteriza! Partiendo del enclave español de Llivia, este bucle permite regresar a Angoustrine pasando por la aldea de Cereja. Tras atravesar el pueblo de Angoustrine, el descenso hasta Llivia se realiza por un sendero de una sola pista, a veces un poco técnico. Un hermoso enlace entre la baja y la alta Cerdaña, entre Francia y España.*



Vivez Pyrénées-Cerdagne en Pleine Nature

Office de Tourisme communautaire Pyrénées-Cerdagne - www.pyrenees-cerdagne.com - +33 4 68 04 15 47