

Les autres randonnées

PR Itinéraires de promenades et randonnées

Edition 2021

Randonnée **R2**
Saint-Sever-de-Rustan

Coeur Sud-Ouest

Marcillac Madiran St Mont

BONNE BALADE

GUIDE DES RANDONNEES



Severus

Le niveau de difficulté tient compte de la durée de la randonnée, du dénivelé du terrain et du niveau technique du chemin à parcourir.

- Très facile**
Moins de 2h
- Facile**
Moins de 3h
- Marcheur**
Moins de 4h
- Randonneur**
Plus de 4h

• **Préserver la nature** : Se munir d'un sac pour emporter vos déchets, respecter la faune et la flore, rester sur les sentiers balisés.

• **Etre bien préparé** : Avoir le matériel nécessaire (chaussures, chapeau, gourde). Se renseigner sur la météo. Etre vigilant en période de chasse. Le réseau de téléphone portable ne passe pas partout.

• **Respecter les habitants** : Les itinéraires ne sont pas praticables par des véhicules à moteur. Tenir les chiens en laisse. Respecter les propriétés privées. Respecter la tranquillité des animaux.

• **Appel d'urgence européen** : 112

• **Météo** : 3250

Les itinéraires proposés font l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état des chemins nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Toute anomalie peut être signalée à : mairie.st.sever.rustan@orange.fr.

Renseignements :
coeursudouest-tourisme.com

Distance : 9,5 km

Difficulté 2h20

Pédestre, VTT & équestre

Entre patrimoine et coteau boisés, découvrez les villages de Saint-Sever-de-Rustan et Laméac. Au départ ou au retour, laissez-vous

surprendre par l'abbaye où s'exprimait au XVII^{ème} siècle, l'art de vivre à la française !

Conception: Tony Bandellani 06 45 26 29 45

Comment s'y rendre ?

De Rabastens de Bigorre prendre la D5 en direction de Tarbes, puis à 1,6 prendre la D6 en direction de Mingot/Sénac/ Abbaye de St Sever de Rustan, la suivre sur 7,5 kms. Se garer sur le parking de l'Abbaye.

Description du parcours

- 1 Emprunter la petite route en bordure du parking qui part en direction du Nord. Après 180 mètres, la quitter pour prendre à gauche et poursuivre tout droit sur 1 km (ouest) juste avant un virage, quitter le chemin pour prendre à gauche un sentier en bordure de champ.
- 2 Couper le D6, poursuivre en face et retrouver la route (D27) La suivre à droite sur 500 m en montant jusqu'au sommet du coteau. La quitter pour un chemin à gauche et après 50 m, parvenir à un embranchement : monter à gauche dans le bois puis poursuivre en haut à droite longuement sur le chemin de crête dans les bois sur 1,8 km. Parvenir à un carrefour de chemin.
- 3 Prendre à gauche et descendre de façon soutenue jusqu'à la route prendre à gauche puis à droite à l'embranchement suivant. Continuer en direction du village de Lamécac.
- 4 50 m après l'église, prendre à droite la rue des écoles, couper la D14 et continuer en face. Dans un virage à angle droit, quitter la route pour poursuivre tout droit par le chemin du bois. à l'embranchement suivant rester à gauche, puis 200 m plus loin, empruntez à gauche, le chemin qui longe la lisière du bois. Il débouche sur une route.
- 5 La suivre à droite sur 600m, puis la quitter pour un chemin à gauche qui longe la lisière d'un bois puis des champs. La suivre longuement jusqu'au pied du coteau et jusqu'à un embranchement.
- 6 Prendre à gauche, et rejoindre la D14 que l'on suit à droite sur environ 100m. Au carrefour prendre à gauche, traverser l'Arros et rejoindre l'abbaye.



Balisage (marques jaunes)
homologué par la FFRP

- Bonne direction
- ✗ Mauvaise direction
- ↶ Tourner à gauche
- ↷ Tourner à droite



Monument religieux



Aire de pique-nique



Panorama



Point d'eau potable



Passerelle



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama



Panorama

