

PIZZAS	
MARGARITA Base tomate-fromage-olives <i>Tomato-cheese-olives</i>	12.00 €
REINE Base tomate-fromage-champignons-jambon blanc-olives <i>Tomato-cheese-mushrooms-ham-olives</i>	14.50 €
NAPOLITAINE Base tomate-fromage-anchois-câpres-olives noires <i>Tomato-cheese-anchovy-capers-olives</i>	14.90 €
PROVENCALE Base tomate-fromage-tomate fraîche-mozzarella-pistou <i>Tomato-mozzarella-fresh tomato-cheese-pistou</i>	14.90 €
SEGUIN Base tomate-fromage-tomate fraîche-chèvre-miel-jambon Serrano <i>Tomato-fresh tomato-cheese-goat cheese-honey-cured ham</i>	14.90 €
NORVEGIENNE Base blanche-fromage-saumon-crème de ciboulette <i>Cream-cheese-salmon-chive cream</i>	14.90 €
MARCO POLO Base tomate-fromage-poivron-chorizo-oignon-oeuf-jambon Serrano <i>Tomato-cheese-peppers-chorizo-onions-egg-cured ham</i>	15.90 €
3 FROMAGES Base blanche-fromage-gorgonzola-chèvre <i>Cream-cheese-gorgonzola-goat cheese</i>	15.40 €
TARTUFO Base blanche-crème de truffe-champignons-mozzarella-parmesan-roquette <i>Cream-truffle cream-mushrooms-mozzarella-parmesan-green salad</i>	15.90 €
MONTAGNARDE Base blanche-fromage-oignon-pomme de terre-fromage raclette-jambon Serrano <i>Cream-onions-potatoes-cheese-cured ham</i>	15.90 €
TAJ Base tomate-fromage-poulet-oignon-sauce curry <i>Tomato-chicken-onions-cheese-curry sauce</i>	15.90 €
Supplément ingredient <i>Extra ingredient</i>	3.00 €

À PARTAGER POUR 1, 2, VOIR PLUS... DISHES TO SHARE	
Huitre de Ré longue à l'unité <i>Oyster</i>	1.50 €
Camembert chaud et toasts <i>Hot camembert and toasts</i>	9.50 €
Boite de sardines la Rétaise & toasts <i>Can of sardines in oil</i>	9.50 €
Dips de légumes, crème ciboulette <i>Vegetables dips, chive cream</i>	9.50 €
Friture d'éperlans aïoli <i>Smelt frying sauce</i>	9.50 €
Croustillant de calamars aïoli <i>Squid tempura aïoli</i>	9.50 €
Bols de bulots aïoli <i>Whelk bowl and aïoli</i>	11.90 €
Bol de crevettes roses aïoli <i>Prawn bowl and aïoli</i>	11.90 €
Couteaux de mer persillés <i>Razor clam stuffed with garlic</i>	14.90 €

MOULES & FRITES MUSSELS & FRENCH FRIES	
Sauce marinère <i>Onions, white wine, butter</i>	15.90 €
Sauce curry <i>Curry sauce</i>	
Sauce gorgonzola <i>Gorgonzola cheese sauce</i>	
Tomate et chorizo <i>Tomato & chorizo</i>	

BURGERS & FRITES	
POISSON Saumon et saumon fumé, petits légumes, salade, aïoli <i>Salmon and smoked salmon, vegetables, green salad, aïoli sauce</i>	18.50 €
MARCO Steak haché VBF 180gr, fromage, tomate, oignon, sauce burger <i>mashed beef 180gr, cheese, green salad, tomato, onion, burger sauce</i>	
INDIEN Poulet, fromage, oignon, salade, tomate, crème curry <i>Chicken, cheese, onion, tomato, green salad, curry sauce</i>	

PÂTES PASTAS	
Linguine gorgonzola et noix <i>Gorgonzola cheese, walnuts</i>	14,90 €
Linguine aux couteaux de mer persillés <i>Razor clam pasta</i>	
Linguine saumon fumé maison et crème <i>Smoked salmon and cream</i>	

SALADES	
Tartare de tomate, basilic, boule de mozzarella (en saison) <i>Fresh tomato, mozzarella, basilic</i>	12.90 €
Salade de chèvre chaud pané, pomme rôtie au miel et noix <i>Salad with goat cheese, apple, honey and walnuts</i>	14.90 €
Salade César au poulet <i>César salad with chicken</i>	15.90 €
Poké Bowl	15.90 €
Vermicelles de riz, wakamé, crevettes, saumon fumé, edamame, coriandre <i>Rice vermicelli, wakame, prawns, smoked salmon, edamame, coriander</i>	

CÔTÉ MER SEA FOOD	
Soupe de poissons « la Rétaise » croûtons, fromage et rouille <i>Fish soup and bread, cheese and rouille sauce</i>	13.00 €
Assiette de 3 saumons et frites : fumé, tartare, rillettes <i>Slice of smoked salmon : salmon tartar, mashed salmon and french fries</i>	18.50 €
Pavé de saumon grillé et écrasé de pomme de terre <i>Thick-cut salmon steak and Mashed potatoes</i>	19.50 €
Risotto aux champignons et couteaux de mer <i>Razor clam risotto and mushrooms</i>	20.50 €
Choucroute de la mer <i>Choucroute of the sea</i>	23.50 €
Poisson du jour selon marché <i>Fish of the day</i>	21.50 €

CÔTÉ VIANDES MEATS	
Carpaccio de boeuf / pisto, câpre, parmesan, salade verte <i>Raw beef / pisto, capers, parmigiano, green salad</i>	14.90 €
Tartare de boeuf Italien parmesan-pistou VBF 180gr et frites <i>Raw beef, parmesan, pistou and fresh fries</i>	19.90 €
Andouillette 5A crème de moutarde à l'ancienne et écrasé de pommes de terre <i>Chitterlings sausage mustard cream mashed potatoes</i>	20.90 €
Brochette d'onglet de boeuf mariné VBF et frites Crème de moutarde à l'ancienne ou gorgonzola <i>Beef back steak, mustard cream or gorgonzola french fries</i>	21.50 €
Souris d'agneau confite et écrasé de pomme de terre <i>Lamb with mashed potatoes</i>	23.50 €
Viande du jour et frites <i>Meat of the day and french fries</i>	23.50 €

GALETTES de Sarrazin, sans gluten <i>SAVOURY PANCAKES without gluten</i>	
COMPLÈTE Jambon blanc, emmental, oeuf <i>Ham-cheese-egg</i>	11.90 €
BIQUETTE Chèvre, noix, miel, pomme rôtie <i>Goat cheese-walnuts-honey-apple</i>	14.50 €
SCANDINAVE Saumon fumé maison, fromage, petits légumes, crème <i>Smoked salmon, vegetables, cream</i>	14.90 €
FORESTIERE Champignons, oignon, oeuf, jambon blanc, emmental <i>Mushrooms, onions, egg, ham, cheese</i>	14.90 €
SICILIENNE Tomate fraîche, jambon Serrano, mozzarella, poivron, pistou <i>Tomato, cured ham, mozzarella, peppers, pistou</i>	14.90 €
SAVOYARDE Jambon Serrano, oignon, pomme de terre, fromage à raclette <i>Cured ham, onions, potatoes, cheese</i>	14.90 €
KERALA Poulet, fromage, oignon, sauce curry <i>Chicken, cheese, onions, curry sauce</i>	14.90 €

MENU ENFANT jusqu'à 8 ans KIDS MENU up to 8 years old	
Sirop à l'eau <i>Syrup in the water</i>	9.90 €
Pizzeta margarita ou Pâtes au saumon ou Nuggets frites ou Haché frites <i>Pizzeta margarita or Pastas with salmon or Nuggets and fries or Chopped steak and fries</i>	
Esquimau vanille ou compote <i>Ice cream or compote</i>	

BOL DE LEGUMES BOWL OF VEGETABLE	
Risotto champignons <i>Mushrooms risotto</i>	4.00 €
Frites <i>French fries</i>	4.00 €
Salade verte <i>Green salad</i>	4.00 €
Ecrasée de pomme de terre <i>Mashed potatoes</i>	4.00 €
Poêlée de légumes <i>Vegetables</i>	4.00 €

VINS	50cl	75cl
Vins de Pays Charentais – Ile de Ré Royal blanc - rosé des Dunes - Soif d'évasion rouge	18.50 €	22.50 €
Bordeaux blanc et rouge Château la Parenchère		31.00 €
Côtes de Provence rosé Cuvée Prunelle	21.00 €	31.00 €
St Nicolas de Bourgueil rouge Les Aisselières C.Dutheil		26.00 €
Languedoc rouge Baron d'Opia		28.00 €



VENTE A EMPORTER
SERVICE CONTINU



Prix nets exprimés en euros.
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.
Création et Impression : Imprimerie Rochelaise 05 46 34 30 05

