

## Tarifs :

Adhésion de passage : 3,50 €  
 Pour les enfants : 3 € l'après-midi  
 Ados/Adultes : de 5 à 15 € l'après-midi  
 Stage de pastel : 50 €

## Manifestations culturelles

### Les Expositions

A découvrir du 18 juin au 9 septembre

Exposition de peintures et sculptures.  
 Entrée libre et gratuite en après-midi.  
 Brochures à disposition à l'accueil

Démonstration publique le 19 août.

### Où nous trouver ?

- 1 - la MCL
- 2 - l'îlot Z'enfants (activités 4/6 ans)
- 3 - Croq'Loisirs (activités 6/10 ans) à l'Ecole Claire-Fontaine



● Du 1<sup>er</sup> au 4 août

● Du 6 au 11 août

● Du 13 au 18 août

● Du 20 au 25 août

Ados/Adultes 1

### Lundis

de 14h00 à 18h00	Jours d'Angles	● ● ● ●	Fournitures
de 15h00 à 17h00	Calligraphie	● ●	12 €
de 15h00 à 18h00	Stage peinture papier marbré	●	12 €
de 15h00 à 17h00	Découverte théâtre d'objet	●	12 €
de 17h30 à 18h30	Sophrologie	● ● ●	8 €

### Mardis

de 14h30 à 17h00	Atelier P'tit Chef (6/10 ans) 3	● ● ●	3 €
de 14h30 à 17h00	Atelier Furoshiki	● ●	à partir de 15 €
de 15h00 à 18h00	Stage pastel	●	50 €
de 15h00 à 18h00	Peinture sur porcelaine	● ●	7 € + Fournitures
de 17h30 à 18h30	Yoga du rire suivi d'une dédicace à 18h30 « mon guide pour aller mieux ».	● ● ●	8 €

### Mercredis

de 14h30 à 17h30	Cartonnage	● ● ●	Fournitures
de 17h30 à 19h00	Danses latines	● ●	8 €
de 14h00 à 16h00	Jeux et chants multilingues	●	12 €
de 18h00 à 19h00	Découverte Qi-Gong	●	5 €
de 19h00 à 19h45	Découverte Taïchi-Chuan	●	5 €

### Judis

de 14h30 à 17h00	Brico' Rigolo (4/6 ans) 2 (6/10 ans) 3	● ● ● ●	3 €
de 15h00 à 17h00	Impro et jeux théâtraux	● ● ●	12 €
de 15h00 à 17h00	Initiation impro théâtrale	●	12 €
de 17h30 à 19h00	Danses latines	● ● ●	8 €
de 14h00 à 15h30	Création bijoux (papier recyclé)	●	9 €
de 14h00 à 16h30	Couture créations	● ●	12 €
de 14h00 à 16h00	Peinture végétale	● ● ●	15 €
de 16h30 à 17h30	Cuisine avec les plantes	● ● ●	12 €

### Vendredis

de 14h00 à 16h30	Couture créations	●	12 €
de 14h00 à 16h00	Peinture végétale	●	15 €
de 14h00 à 15h30	Création suspension origami	● ●	9 €
de 14h30 à 16h00	Atelier photo	● ●	8 €
de 15h00 à 17h00	Stage photo	● ●	10 €
de 15h00 à 17h00	Jeux et chants multilingues	●	12 €
de 15h00 à 17h00	Jeu de théâtre - cadavre exquis	●	12 €
de 16h00 à 18h00	Atelier d'écriture	●	Prix libre
de 16h30 à 17h30	Cuisine avec les plantes	●	12 €
de 17h30 à 18h30	Sophrologie	●	8 €

à 18h30 Spectacle musical Christine Payeux autour de son livre « Elle hurle, nous jouons ». ● Prix libre

Un après-midi de libre ?

Posay-vous à la

**MCL**

Sur inscription à l'accueil

Tél. : 05 49 86 17 11

Site : [mcllarocheposay.fr](http://mcllarocheposay.fr)

E-Mail : [accueil@mcl-larocheposay.fr](mailto:accueil@mcl-larocheposay.fr)

Maison de la Culture et des Loisirs

Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny - 86270 LA ROCHE-POSAY