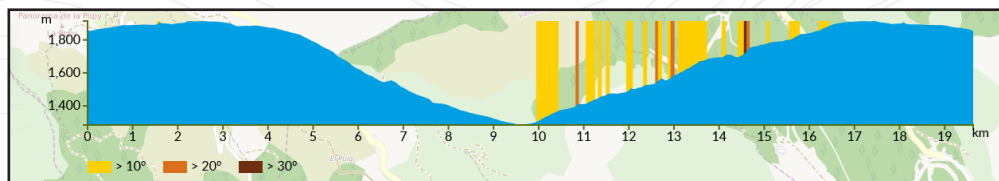
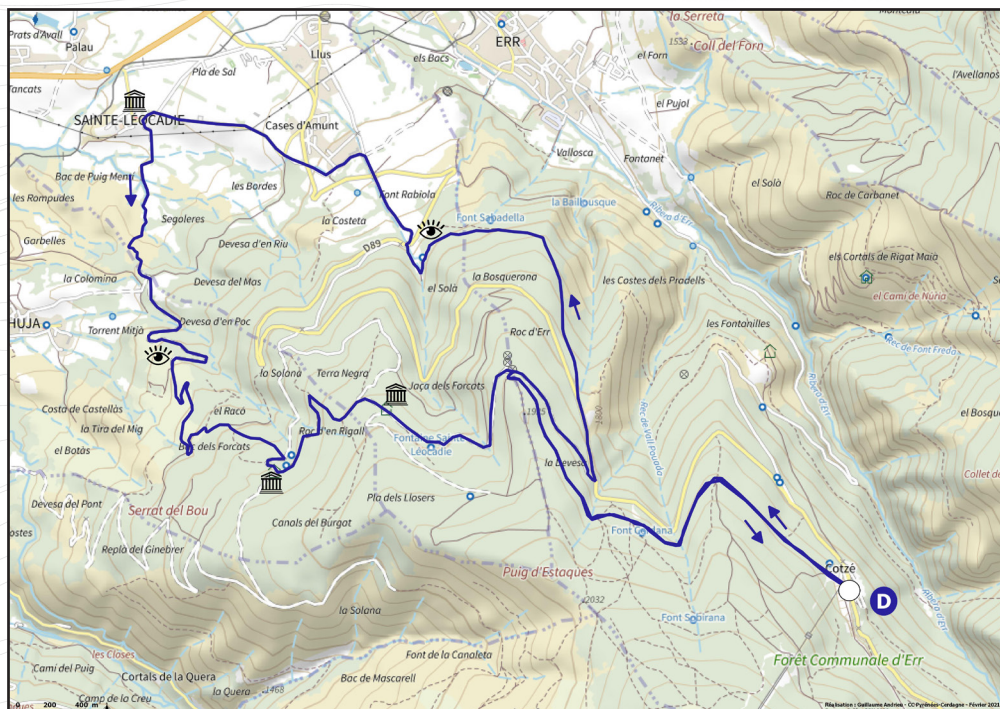




TRAIL

	Niveau		Dénivelé
	Bleu		+687m
	Point de départ		Boucle
	Cotzé		Altitude max
	Longueur		1914m
	19.6km		



ASTUCES - IDÉES

Ce parcours peut se pratiquer comme balade sportive en été. Possibilité d'une pause culturelle au musée de Cerdagne Cal Mateu au village de Sainte-Léocadie.

This course can be practiced as a sports walk in the summer. A cultural break is available at the Cerdagne Cal Mateu Museum in the village of Sainte-Léocadie.

Este curso se puede practicar como paseo deportivo en verano. Posibilidad de una escapada cultural al museo Cerdagne Cal Mateu en el pueblo de Sainte-Léocadie.



PLAINE DÉCOUVERTE - PARCOURS TRAIL



PLAINE DÉCOUVERTE

ESPACE OUTDOOR PUIGMAL PYRÉNÉES-CERDAGNE

7

A la découverte du plateau cerdan !

Démarrage sur une piste forestière très douce. Puis belle descente vers le plateau cerdan. 1km de sentier monotrace, un peu technique et joueur. Rejoindre le village de Sainte-Léocadie avant la remontée. Exigeante physiquement, la remontée est régulière et peu technique, il est ainsi possible de reprendre son souffle, de prendre de belles images souvenirs et de profiter du panorama. Un dernier effort mène à la piste forestière du départ où le retour se fait enfin tranquillement.

 *Discovery plain*

Discovering the cerdan plateau!

Start on a very gentle forest trail. Then beautiful descent to the cerdan plateau. 1km of single-path trail, a bit technical and playful. Join the village of Sainte-Léocadie before the ascent.

Physically demanding, the ascent is regular and not technically difficult, so it is possible to catch your breath, take beautiful souvenir images and enjoy the panorama. A last effort leads to the forest trail of the start or the return is finally done quietly.

 *Descubriendo el altiplano*

¡Descubriendo la meseta de la Cerdanya!

Comenzamos suavemente por una pista forestal. Después desandamos agradablemente a la meseta de la Cerdanya. 1 km de pista estrecha, un poco técnico y divertido. Llegamos al pueblo de Sainte-Léocadie antes del ascenso. Físicamente exigente, el ascenso es regular y poco técnico, por lo que es posible recuperar el aliento, hacer algunas fotos y disfrutar del panorama. Un último esfuerzo para llegar a la pista forestal del principio. El regreso se hace suavemente.



Téléchargez ce parcours sur l'application STATION DE TRAIL avant de partir et laissez vous guider !



Vivez Pyrénées-Cerdagne en Pleine Nature

Office de Tourisme communautaire Pyrénées-Cerdagne - www.pyrenees-cerdagne.com - +33 4 68 04 15 47