

## UNE EAU TRÈS PARTICULIÈRE...

Ici la roche calcaire compacte du Causse de Gramat s'arrête brutalement sur de petites falaises qui contournent la commune d'Alvignac. Perché sur une butte aux terrains imperméables plus anciens (le Limargue), le village est entouré de ruisseaux qui disparaissent rapidement sous le causse par de nombreuses "pertes", dont l'une des plus impressionnantes est le gouffre de Réveillon.

Le long d'une faille, une source permet la remontée d'une eau profonde, après un long séjour sous terre. Très riche en magnésium, cette eau est également très riche en sodium, ce qui lui assure ses vertus fortement laxatives et diurétiques. Plus qu'une simple eau minérale, l'eau de Miers-Alvignac est un véritable médicament.

Embarquez vos randonnées en téléchargeant l'appli **Vallée de la Dordogne - Tour** sur iPhone, l'iPad et l'iPod touch



Le Pavillon des Eaux

### VOTRE AVIS NOUS INTERESSE !!!

N'hésitez pas à laisser votre avis sur notre site internet sur la fiche de randonnée concernée. Si vous avez un souci sur le parcours merci de nous donner les indications précises pour intervenir.

### CONSEILS POUR RANDONNER :

N'oubliez pas : un petit ravitaillement, de l'eau, des chaussures adaptées, un vêtement de pluie. Pensez à emporter vos détritres et à refermer les barrières derrière vous. Ne partez jamais sans avoir indiqué le lieu de votre randonnée. Respectez la faune et la flore. Ne faites pas de feu. Evitez toutes dégradations des chemins et de leurs abords.

Secours : 18 ou 112

SMS d'urgence pour les sourds et les malentendants : 114

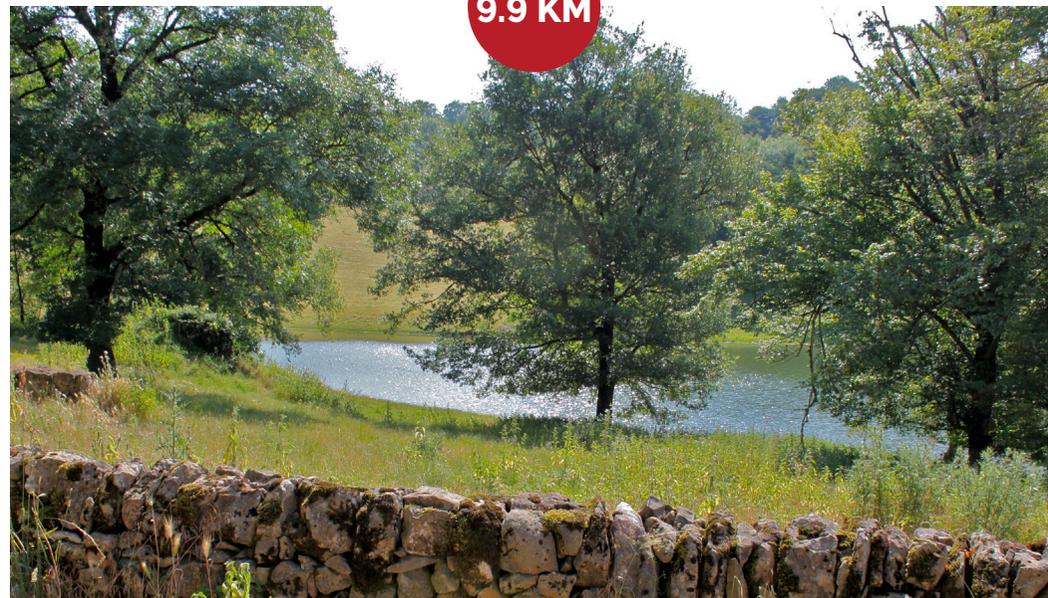
VALLEE DE LA DORDOGNE - OFFICE DE TOURISME classé catégorie 1

13 avenue François de Maynard, 46400 Saint-Céré - Tél : +33 5 65 33 22 00  
info@vallee-dordogne.com - www.vallee-dordogne.com

# RANDONNÉE LE BOIS DES JONQUILLES

ALVIGNAC, VALLÉE DE LA DORDOGNE

9.9 KM



**BALISAGE : JAUNE**  
**NIVEAU : FACILE**

Parfois glissant après le point 5



3h00



+220m

## POURQUOI CETTE RANDO ?

- Panoramas du causse
- Thermes et source

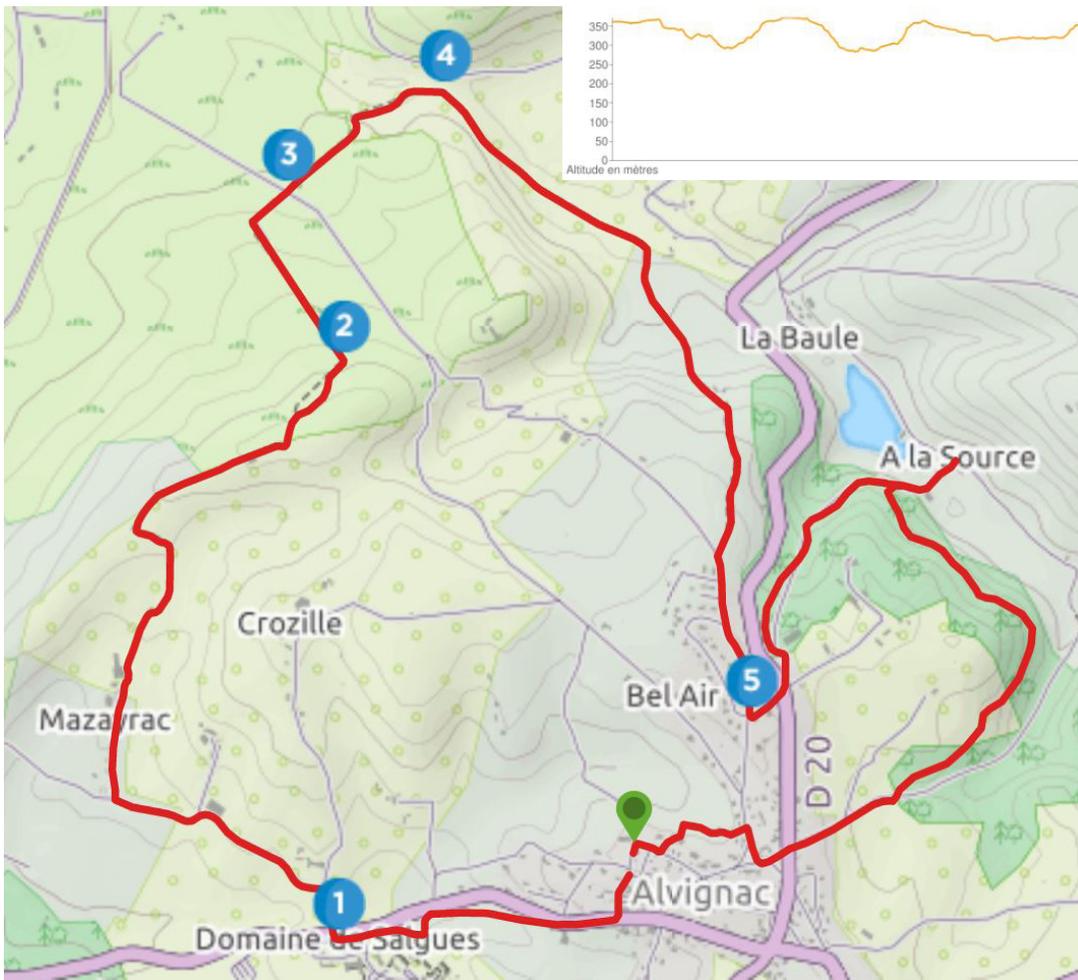
- Patrimoine bâti : ruines de Fonfrège, caselle, ....

« Ce circuit permet d'aller à la découverte des anciens thermes de la source Salmière et le détour au site de Fort de Cantal s'impose pour apprécier une caselle "fortifiée" qui n'a rien d'ordinaire».



Vallée de la Dordogne

ROCAMADOUR • PADIRAC • COLLONGES-LA-ROUGE



Caselle fortifiée



### CASELLE FORTIFIEE

Les constructions dites en pierres sèches car elles n'utilisent aucun mortier, sont des éléments identitaires du paysage du Causse. Les nombreux murets qui délimitent les champs ou jardins répondent à une technique de disposition et de calage de pierres bien particulière. Ils s'enrichissent parfois de compte-moutons, de passages de berger, ou de passages d'eau ou de gibier. Dans le décor du causse, on voit des cazelles, petits abris de pierres sèches voutés en tas de charge. Elles servaient à ranger les outils, à abriter les bergers ou du bétail, abri de vigne ou garde pile. Ce petit patrimoine est malheureusement menacé par les moyens modernes d'exploitation qui détruisent ces fragments d'histoire et d'identité locale.



Point de vue depuis la crête

### DÉPART :

Dos à la mairie d'Alvernac, descendre jusqu'à la D673, la prendre par la droite. Laisser une première route à droite et emprunter la suivante à gauche. Juste avant de déboucher sur la D673 tourner à gauche, poursuivre ce chemin jusqu'à la route.

**1** Traverser la D673 et remonter l'allée de platanes qui mène au croisement avant le Château de Salgues. Obliquer à gauche en direction de Mazeyrac et tourner à droite au deuxième croisement. Traverser le hameau et continuer sur le chemin qui monte à une crête (limite entre le Causse aride et le Limargue verdoyant). Après une bergerie, aboutir dans un pâturage (*sur la droite accès possible à la caselle du Fort de Cantal en aller et retour*). Tourner à gauche sur le chemin qui descend puis tourner sur la droite pour arriver à un croisement.

**2** Plus loin, tourner à gauche puis prendre le chemin de droite pour rejoindre une petite route.

**3** La traverser et descendre dans le vallon pour arriver au Bois des Jonquilles puis à une bifurcation.

**4** Tourner à droite et suivre le chemin qui longe la vallée jusqu'au prochain carrefour, puis prendre tout droit le chemin bordé de murets. Poursuivre sur ce sentier durant 400m (ruines de Fonfrèje - privées). Continuer sur 300m pour arriver sur une petite route goudronnée. Laisser une première puis une deuxième route sur la droite et au prochain carrefour tourner à gauche vers la colonie de vacances.

**5** Traverser la D20 et se diriger vers le bâtiment puis emprunter la voie qui descend dans une combe. Arriver à un carrefour, rejoindre la source Salmière (thermale) en aller et retour. Revenir au carrefour et prendre le chemin qui part sur la gauche, longer le sentier qui passe en sous-bois (lavoir des Fontanelles) et rejoindre une route. La prendre par la droite. Traverser la D20. Prendre tout droit. Au petit square, tourner à droite, puis tourner au deuxième croisement à gauche pour aboutir à une fontaine (1881) et un lavoir. Prendre le sentier qui part à gauche et remonte dans le bourg. À la route, obliquer à droite et prendre la deuxième route à gauche pour gagner le point de départ.



Depuis le chemin