

BALADES INSOLITES

Des occasions nouvelles pour découvrir autrement des espaces naturels et créer du lien ! Regards croisés, découvertes étonnantes ; enfillez vos chaussures, préparez vos yeux, aigüisez vos oreilles, allumez vos sens, et en route pour des moments uniques et magiques !

KAYAK DANS LE MARAIS - GLÉNAC

Partir au réveil, naviguer silencieusement sur l'eau à l'écoute de la nature qui se réveille ! Découvrez l'histoire des marais de Glénac par l'Oust originel. Faune et flore s'éveillent doucement, au fil de l'eau.

*A partir de 6 ans.
Dans le cadre de Morbihan Grandeur Nature.*

SUR LA PISTE DES ANIMAUX SAUVAGES ILE-AUX-PIES

Ils se font discrets ou ne sortent que la nuit mais ils sont bien présents ! Menez l'enquête et apprenez à chercher, reconnaître les traces et indices des animaux et aigüisez votre regard.

*A partir de 7 ans.
Dans le cadre du programme Nature et Patrimoine du département 35.*

LES GRÉES AU LEVER DU SOLEIL PLUHERLIN

Partons dans le noir à l'écoute des bruits de la nuit, avancer et grimper pour profiter des couleurs magiques du lever du soleil et nous éveiller en marchant au milieu des ajoncs d'or et des bruyères.

A partir de 7 ans.

LIBELLULES & COMPAGNIE LA GACILLY

Venez découvrir quelques libellules et demoiselles, admirer leurs ballets au bord de l'eau, rencontrer leurs larves aquatiques, créer votre libellule en origami et repartez avec votre insecte de papier plié.

©Curieux de Nature

BALADES NATURE

Se laisser guider sur les chemins (et hors des sentiers !) par Sophie ou Sarah pour des balades ludiques en pleine nature. Ateliers sensoriels, observations, immersion et belles (re-)découvertes.

SAUVAGES DE MA RUE LA GACILLY / ROCHFORT-EN-TERRE

Sur les murs, entre les pavés, sous la gouttière, les plantes sauvages (souvent méconnues) poussent partout, déployant leurs trésors d'adaptation. Partons à leur rencontre.

A partir de 6 ans.

TRÉSORS DES LANDES ET DES FORÊTS ROC-SAINT-ANDRÉ

Entre landes et bois, venez découvrir les richesses des milieux naturels de la Bretagne intérieure ; leurs histoires, leur biodiversité, leurs trésors. *Dans le cadre de Morbihan Grandeur Nature.*

CONTES ET BOTANIQUE - ILE-AUX-PIES

Partons sur les chemins à la découverte des plantes comestibles, plantes à tresser, plantes à rêver, plantes à conter. Exerçons tous nos sens pour découvrir la richesse du monde végétal.

*A partir de 7 ans.
Dans le cadre du programme Nature et Patrimoine du département 35.*

BIODIVERSITE AU BORD DU CANAL PEILLAC

Découvrez l'histoire du canal de Nantes à Brest, de sa création à nos jours, et la biodiversité qu'il accueille ; plantes sauvages, oiseaux des berges, mammifères aquatiques...

A partir de 7 ans.

VEILLÉES

Quitter son quotidien et partir loin, à l'écoute des contes d'ici et d'ailleurs. Embarquez pour de beaux voyages entre petites et grandes histoires de la nature que l'humain a tissé au fil des chemins.

A L'ÉCOUTE DE LA NUIT LES ENGOULEMENTS SAINT-JACUT-LES-PINS

Début d'été, la lande s'anime à la tombée du jour. Allons sur les sentiers écouter et admirer l'engoulement d'Europe, ce mystérieux oiseau migrateur.

A partir de 7 ans.

CONTES SOUS LES ÉTOILES PEILLAC / LA GACILLY

Installons-nous tranquillement à la nuit tombante pour un voyage entre imaginaire et réalité. Ouvrez grand vos oreilles et laissez les contes vous parler de la nuit et de ses mystères.

A partir de 5 ans.

A LA RENCONTRE DES CHAUVES-SOURIS - PEILLAC

La nuit tombe, elles se réveillent... Venez découvrir les nombreuses espèces de chauve-souris ; temps d'observations, d'écoute et ateliers pour découvrir ces étranges animaux.

A partir de 7 ans.

LE BRAME DU CERF - PAIMPONT

Une sortie insolite pour les adhérent.e.s, du crépuscule à la nuit, pour écouter le brame accompagnant la parade amoureuse du cerf. Découverte de ces étonnants cervidés à travers l'échange de connaissances et l'écoute de contes. Voir encadré "Sortie des adhérent.e.s".

SORTIE DES ADHÉRENT.E.S

Se retrouver pour se connaître dans la nature.

Cette année, une sortie "Brame du cerf" est proposée aux adhérent.e.s. L'accompagnement vers plus de nature est porteur d'enjeux essentiels pour nous tous.tes,

En adhérant à Saute Ruisseaux, vous soutenez nos/vos projets :

- Eduquer à / par / pour la nature,
- Accompagner à la création d'actions de découvertes de l'environnement,
- Développer des randonnées / ateliers / séjours insolites en pleine nature accessibles à tous.tes sur notre territoire,
- Soutenir l'emploi de qualité en milieu rural.

Retrouvez le bulletin d'adhésion sur www.helloasso.com/associations/saute-ruisseaux ou demandez-le lors de nos balades !

Sophie Pontgélard
Sarah Roelandt

Saute Ruisseaux
c/o Fauteuil à Ressort
17, Rue du Stade 56220 Peillac

*Crédits photos
Ediluz - Saute Ruisseaux
Marie Delbaere et Bastien Musset
de "Curieux de Nature"
www.facebook.com/Faunephotosmariedelbaere*

Agrément Jeunesse et Education Populaire

Agrément Education Nationale



Les paysan·ne·s & les artisan·ne·s

SAUTE
RUISSEAUX

| 2023 |

BALADES
INSOLITES ET CONVIVIALES

SAUTE RUISSEAUX

est une association (loi 1901)
d'éducation à l'environnement
qui vous embarque
sur les chemins !

Dans les sacs-à-dos des
animatrices : des miroirs, des livres,
des boîtes-loupes, des épousettes, des
contes, des idées...

En plus des balades insolites et
conviviales, Saute Ruisseaux c'est
aussi des interventions en structures
(écoles, centres sociaux, ALSH,...), des
accompagnements de séjours, des
formations, des dubs nature et des
permis couteaux !

Suivez nous sur
www.facebook/sauteruisseaux.fr

sauteruisseau.asso@gmail.com
06 87 29 39 57

MÉMO RANDO

- des chaussures de marche
- une bouteille d'eau
- une petite collation
- une lampe de poche
- des vêtements adaptés à la météo

©Curieux de Nature

©Curieux de Nature

TOUTES LES BALADES
SONT SUR RÉSERVATION
PAR SMS UNIQUEMENT





BALADES CRÉATIVES

Se laisser inspirer par la nature. Voici des ateliers créatifs où il n'est nul besoin d'être un.e artiste confirmé.e ! Apprenez différentes techniques et laissez la magie opérer. Balade botanique, cueillette et ateliers sensoriels accompagnent chaque atelier.

BALADES PAYSANNES

Partir à la rencontre de ces hommes et femmes qui habitent nos campagnes, nous nourrissent et prennent soin de notre paysage. Ces balades paysannes vous sont proposées dans le cadre du projet "Les fermes fêtent la nature"

A chaque balade, visite de fermes et dégustation de produits locaux.

Voir encadré >

FERME DE BRANDEHA - ALLAIRE « VOYAGE DANS LE TEMPS »

Éleveurs bovins. Une balade estivale ponctuée d'expériences sensorielles à la découverte de cette exploitation laitière d'avenir et familiale montrant la voie d'un autre modèle agricole.

FERME DES BRUNES - AVESSAC « TRANSMISSION » BALADE LECTURE

Éleveurs bovins. Une balade ponctuée de lectures ouvrant des espaces d'échanges sur la transmission, les évolutions des techniques et des pratiques agricoles.

FERME LA LOUESNAIE - PEILLAC « TRÉSORS DE VERGERS »

Arboriculteurs. Une balade pétillante à travers les pommiers et l'histoire des vergers à travers le temps. David nous illustrera le lien indéniable entre nature et culture, installé dans leur verger.

FERME DE LA METAIRIE - FEGREAC « CONTES ET JOUETS BUISSONNIERS »

Éleveurs de brebis. Chemignons par les chemins creux jusqu'au belvédère de la Carrière, observons, écoutons et jouons avec la nature en chemin.

FERME DES ECUREUILS - ALLAIRE « ECHAPPÉE BELLE À LA FERME »

Paysans volaillers, fabricants de pâtes artisanales. Une balade paysanne pour partir à la découverte de la vie de la ferme par ses 5 sens. Visite du jardin pédagogique avec Anne.

ATELIER D'EMPREINTES VÉGÉTALES SAINT-MALO-DE-BEIGNON

Imprimez la beauté de la nature comme par magie sur vos tissus, en utilisant la technique du "Tataki zomé" ; un savoir-faire ancestral japonais.
A partir de 5 ans.



LES FERMES FÊTENT LA NATURE !

De mai à octobre, Saute Ruisseau propose 6 RDV à la rencontre de paysan.nes et de la nature qui les entoure en Pays de Redon

Les objectifs sont de connecter les consommateurs.trices avec les producteurs locaux sur des temps de loisirs et d'échanges, valoriser les métiers de paysan.nes et les savoir-faire agricoles, valoriser le patrimoine naturel et immatériel du Pays de Redon.

Cet évènement est aussi l'occasion de connaître des productions locales et différents circuits de ventes directes du territoire.

Le prix de chaque visite est libre avec un prix conseillé de 5€. Projet réalisé en partenariat avec Redon Agglomération et Connexion Paysanne

EN 2024

Saute Ruisseau vous donne rendez-vous pour de nouvelles propositions de balades et d'ateliers nature !

Comptage des oiseaux, ateliers de fabrication de nichoirs, ciné-nature sur grand écran ; le programme s'étoffera ! En mai, retrouvons-nous pour la 2ème édition de la Fête de la Nature à Peillac ! Découvertes culturelles, de savoir-faire autour de la nature avec des ateliers de fabrications, des stands pour tout âges, et pleins d'autres surprises !"

BALADES DE SAUTE RUISSEAU 2023

Juillet

		COMMUNE	HORAIRES	TARIFS	RESERVATION
Mar 11	Balade botanique et atelier d'empreintes végétales	St-Malo de B	15h-17h30	5,50-4,50€	02 99 08 21 75
Mer 12	Veillée - "A l'écoute de la nuit" - Les engoulements	St-Jacut-Les-Pins	21h-22h30	Asso	07 67 66 06 09
Jeu 13	Balade nature - "Sauvages de ma rue"	La Gacilly	10h-12h30	Asso	06 87 29 39 57
Mar 18	Balade insolite - "Kayak et nature dans le marais"	Glénac	8h-12h	Gratuit	06 87 29 39 57
Mar 18	Balade botanique et atelier d'empreintes végétales	St-Malo de B	15h-17h30	5,50-4,50€	02 99 08 21 75
Jeu 20	Balade insolite - "Sur la piste des animaux sauvages"	Ile-aux-Pies	10h-12h30	Asso	06 87 29 39 57
Mer 26	Balade nature - "Trésors des landes et forêts"	Roc-St-André	10h-12h30	Gratuit	06 87 29 39 57
Sam 29	Les fermes fêtent la nature - "Voyage dans le temps"	Allaire	10h-12h30	Prix libre	06 30 83 41 83

Août

Mar 1	Balade insolite - "Kayak et nature dans le marais"	Glénac	17h-20h	Gratuit	06 87 29 39 57
Mer 2	Balade insolite - "Les Grées au lever du soleil"	Pluherlin	5h-8h	Asso	06 87 29 39 57
Jeu 3	Balade nature - "Contes et botanique"	Ile-aux-Pies	10h-12h30	Asso	06 87 29 39 57
Mar 8	Veillée - "Contes sous les étoiles"	Peillac	20h30-22h	Asso	07 67 66 06 09
Mer 9	Balade nature - "Trésors des landes et forêts"	Roc-St-André	17h-19h30	Gratuit	07 67 66 06 09
Ven 11	Balade nature - "Sauvages de ma rue"	Rochefort-en-Terre	10h-12h30	Asso	07 67 66 06 09
Mer 16	Balade insolite - "Libellules et compagnie"	La Gacilly	16h-18h30	Asso	07 67 66 06 09
Jeu 17	Veillée - "A la rencontre des chauves-souris"	Peillac	20h30-22h30	Asso	07 67 66 06 09
Ven 18	Balade nature - "La biodiversité au bord du Canal"	Peillac	17h-19h	Asso	07 67 66 06 09
Mar 22	Balade insolite - "Kayak et nature dans le marais"	Glénac	8h-12h	Gratuit	06 87 29 39 57
Mer 23	Veillée - "Contes sous les étoiles"	La Gacilly	20h30-22h	Asso	07 67 66 06 09
Jeu 24	Balade nature - "La biodiversité au bord du Canal"	Peillac	17h-19h	Asso	07 67 66 06 09
Ven 25	Balade insolite - "Les Grées au lever du soleil"	Pluherlin	5h-8h	Asso	06 87 29 39 57

Sept

Ven 15	Sortie adhérents - "Le brame du cerf"	Paimpont	A confirmer	Gratuit	06 87 29 39 57
Sam 30	Les fermes fêtent la nature - "Transmission"	A vessac	10h-12h30	Prix libre	06 30 83 41 83

Octobre

Sam 7	Balade savoir-faire - "Champignons"	Peillac	A confirmer	35€	06 87 26 39 57
Ven 20	Les fermes fêtent la nature - "Trésors de vergers"	Peillac	17h-19h30	Prix libre	06 30 83 41 83
Mer 25	Balade nature - "Trésors des landes et forêts"	Roc-St-André	10h-12h30	Gratuit	07 67 66 06 09
Mer 25	Les fermes fêtent la nature - "Contes et jouets buiss..."	Fégréac	15h30-17h30	Prix libre	07 67 66 06 09
Mar 31	Les fermes fêtent la nature - "Echappée belle"	Allaire	10h-12h30	Prix libre	06 30 83 41 83

Nov

Sam 25	Balade savoir-faire "Filer aux bords des chemins"	Peillac	14h-23h	35€	06 87 29 39 57
--------	---	---------	---------	-----	----------------

TOUTES LES BALADES SONT SUR RESERVATION, PAR SMS, UNIQUEMENT

TARIFS BALADES « ASSO »

Tarif plein Adulte 9,50€
de 6 à 16 ans 7,50€

Tarif réduit Adulte 7,50€
de 6 à 16 ans 5€

Forfait famille 30€
2 adultes + 2 enfants 6-16ans

