

organise:

Le 2 décembre 2018

L'Argentréenne

- > Nombreux lots au tirage au sort
- > Départ et arrivée complexe sportif, Argentré
- > Limité à 500 participants

COURSE NATURE

16KM

9h30

COURSE NATURE

8KM

9h45

MARCHE

8KM

9h30



**RESTAURATION
SUR PLACE**



1€ sera reversé à l'association :

Renseignements : us-running-argentre.jimdofree.com

Ou running@argentre.fr



Inscriptions en ligne sur : ww.klikego.com

Les
tits
Doudous
de la Mayenne

Info course

Inscriptions limitées à 500 participants sur les 2 courses.

DEPARTS : rue des rochers, complexe sportif d'Argentré en une boucle.

9h 30 pour le 16km + marche 8km

9h45 pour le 8km

TARIFS :

	FFA	Non FFA	FFA	Non FFA
16km (à partir 18ans)	10€	12€	J-7 : Majoration 2€	
8km (à partir 16ans)	7€	9€		
Marche (pr tous, enfants accompagnés)	5€			

RETRAIT DES DOSSARDS

+dernières inscriptions :

- Samedi 1erdecembre de 15h à 18h,
- ↪ au complexe sportif, salle convivialité
- ou le jour de la course de 8h à 9h
- ↪ Devant le départ.

INFOS ET RECOMPENSES :

- remise d'un lot à tous les coureurs
- ravitaillements aux km5 et 12 et à l'arrivée+ vestiaires/douches à disposition.
- récompenses pour les 3 vainqueurs hommes et femmes de chaque course.
- remises des prix et tirage au sort à l'issue de la course au complexe sportif.
- vin d'honneur.

(règlement complet sur notre site : us-running-argentre.jimdofree.com)

Bulletin d'inscription

à envoyer **avant le 24 novembre 2018**,à: Karen Lepine,1 rue des girolles, 53210 ARGENTRE
Accompagné de votre règlement à l'ordre de « us running Argentré »
+ Certificat médical autorisant à la course à pied en compétition datant de moins d'un an
ou copie de votre licence FFA.

Nom.....Prénom :.....

Adresse :..... ville :.....

Date de naissance :...../...../..... Sexe : H F

Mail :..... Tel :.....

CLUB/ASSO :.....N°licence FFA :..... non licencié

Pour la marche : enfants accompagnants (*gratuit pour les -de 14ans*) et âge.....

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et m'engage à le respecter,
A.....le.....signature :

Choix de la course :

16km

8 km

Marche 8 km