

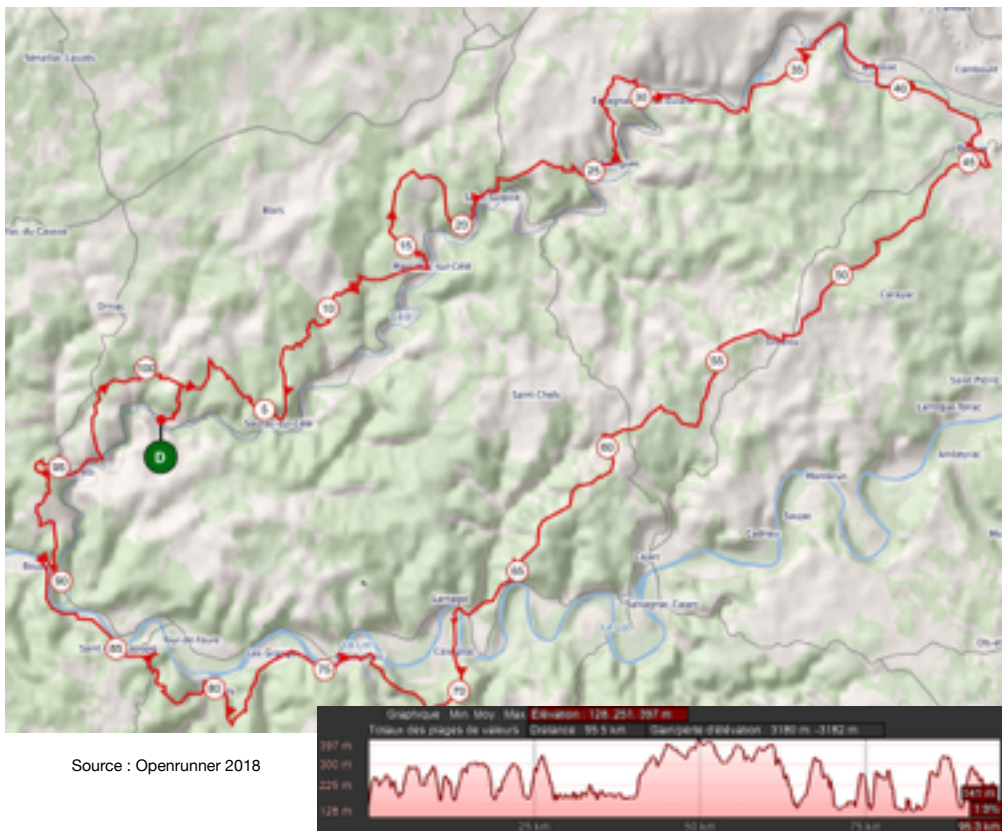


**PARTAGEZ VOS PHOTOS
AVEC #TOURISMELOTDORDOGNE !**



**ENTRE CAUSSES ET VALLÉES,
LES 100KM DU QUERCY**

Randonnée itinérante en liberté



Source : Openrunner 2018



Infos pratiques

Boucle de 103 km
Au départ d'Orniac
7 jours / 6 jours de marche
15 à 20 km par jour
Balilage : passage sur divers chemins balisés et portions hors balilage.
Hébergements : à réserver selon la liste fournie par le référent.
Itinéraire : à télécharger au format gpx ou service cartographie proposé par le référent.

Gîte d'étape La Flèche Bleue - Mathieu et Anne Laure Flaujac

Les Granges - 46330 Orniac

Tél. 05 65 23 36 72 - laflechebleue46@gmail.com

www.laflèchebleue.com

Vous avez aimé ?

Retrouvez d'autres circuits de randonnée et laissez nous votre témoignage sur www.tourisme-lot.com

pourquoi c'est sympa ?



Cette rando liberté vous guidera entre les causses et la secrète vallée du Célé d'une part et la majestueuse rivière Lot, d'autre part. Un périple à la fois sauvage et rempli de curiosités qui vous amènera ci et là dans le passé médiéval de ces vallées.

JOUR 1

ORNIAC Les Granges

Arrivée au gîte d'étape La Flèche Bleue.

Mathieu et Anne Laure vous installeront dans vos chambres et vous donneront les explications sur le circuit.

JOUR 2

ORNIAC Les Granges - MARCILHAC SUR CÉLÉ

16 km

Vous remontez la vallée du Célé en prenant de la hauteur sur le causse pour cheminer entre les charmants murets de pierre sèche. La visite de Sauliac vous offrira une vue imprenable et Marcihac, une pause au bord de l'eau.

Ecomusée du Cuzals.

Baignades possibles à Sauliac et Marcihac sur Célé.

Abbaye et village de Marcihac sur Célé.

JOUR 3

MARCILHAC SUR CÉLÉ - ESPAGNAC STE EULALIE

16 km

Vous quittez Marcihac pour remonter vers le causse. Vous progresserez jusqu'à Espagnac Sainte Eulalie et son incroyable prieuré à la rencontre d'un petit patrimoine rural riche et d'une architecture villageoise très bien conservée.

Points de vues sur tout le parcours.

Village de Saint Sulpice, baignade possible.

Prieuré et village intime d'Espagnac Sainte Eulalie, baignade possible.

JOUR 4

ESPAGNAC STE EULALIE - GRÉALOU Puy Clavel

20 km

Cette étape vous permet de suivre la vallée en longeant la rivière pour la quitter quelques jours en remontant sur le village de Bédrier et son château du 12ème siècle. Vous quittez ici le GR 651 pour cheminer jusqu'à Gréalou sur la mythique voie Jacquaire du GR 65.

Bédrier, son château.

Dolmen de Pech Laglaire à Gréalou.



JOUR 5

GRÉALOU Puy Clavel - LARNAGOL

16 km

En quittant Gréalou vous arpentez le plateau caussenard parsemé de pelouses et de landes sèches à la rencontre des dolmens. Vous quittez le GR 65 et descendrez vers la vallée du Lot sur le village fortifié de Larnagol Panoramas sur la vallée du lot et sur le village de Cajarc.

Cazelles sur le causse.

JOUR 6

LARNAGOL - SAINT CIRQ LAPOPIE

15 km

Vous traversez le Lot pour aller à la rencontre du village perché de Calvignac en suivant la crête, vous redescendez sur Cenevières et son château du 13ème siècle.

Entre Cornus et Crégols un petit sentier vous amènera à l'igüe" site remarquable du Géoparc Unesco. Votre arrivée par le Cirque de Vènes vous fera rejoindre le GR 36-46 et vous annonce une charmante soirée dans le village de St Cirq Lapopie.

Château de Cénevières, visite possible.

Petit village caché de Crégols.

Village médiéval de St Cirq Lapopie, ses musées et son panorama sur la vallée du Lot.

Baignade et balade en bateau possibles.

JOUR 7

SAINT CIRQ LAPOPIE - ORNIAC Les Granges

17 km

En quittant St Cirq Lapopie et ses ruelles étroites, vous descendez vers le Lot pour le longer par l'ancien chemin des gabarriers creusé dans la roche. Vous quittez cette vallée en la traversant une dernière fois salué par le discret château des anglais. Le GR 651 vous permettra de rejoindre le charmant village de Cabrerets et les fameuses grottes de Pech Merle et ses maisons semi-troglodytiques. Plus que sept kilomètres et votre boucle est bouclée.

Chemin de halage taillé dans la roche à Bouziès, écluse de Ganil.

Château des Anglais à Bouziès.

Village de Cabrerets et sa Grotte de Pech Merle.