

LE PASTORALISME

L'élevage ovin a fortement influencé l'aménagement des Causses du Quercy. Ainsi, les murets, les caselles et les gariottes qui structurent les paysages, sont les témoins de cette histoire pastorale. Principal acteur du maintien des pelouses sèches et des parcours de sous-bois, l'élevage ovin reste encore ici l'activité agricole dominante. L'élevage de la brebis sur le causse remonte à 4000 ans. Les troupeaux sont destinés à la production d'agneaux de boucherie, dont une partie est engagée dans la démarche de Label Rouge "Agneau fermier du Quercy". La principale race de brebis utilisée est la Caussearde, ou Causses du Lot, reconnaissable à ses yeux cerclés de noir et ses oreilles noires.

Embarquez vos randonnées en téléchargeant l'appli **Vallée de la Dordogne - Tour** sur iPhone, l'iPad et l'iPod touch



VOTRE AVIS NOUS INTERESSE !!!

N'hésitez pas à laisser votre avis sur notre site internet sur la fiche de randonnée concernée. Si vous avez un souci sur le parcours merci de nous donner les indications précises pour intervenir.

CONSEILS POUR RANDONNER :

N'oubliez pas : un petit ravitaillement, de l'eau, des chaussures adaptées, un vêtement de pluie. Pensez à emporter vos détritres et à refermer les barrières derrière vous. Ne partez jamais sans avoir indiqué le lieu de votre randonnée. Respectez la faune et la flore. Ne faites pas de feu. Evitez toutes dégradations des chemins et de leurs abords.

Secours : 18 ou 112

SMS d'urgence pour les sourds et les malentendants : 114

VALLEE DE LA DORDOGNE - OFFICE DE TOURISME classé catégorie 1

13 avenue François de Maynard, 46400 Saint-Céré - Tél : +33 5 65 33 22 00
info@vallee-dordogne.com - www.vallee-dordogne.com

RANDONNÉE LE SENTIER D'HENRI

LE BASTIT, VALLÉE DE LA DORDOGNE

8.5 KM



BALISAGE : JAUNE

NIVEAU : MOYEN



3h



+141m

POURQUOI CETTE RANDO ?

- Le Bastit et son patrimoine
- Parc Naturel Régional des Causses du Quercy
- Jeu de piste Baludik
- Le pastoralisme

«Henri, un habitant du Bastit, a fortement contribué à la mise en valeur de ce sentier qui porte aujourd'hui son nom. »

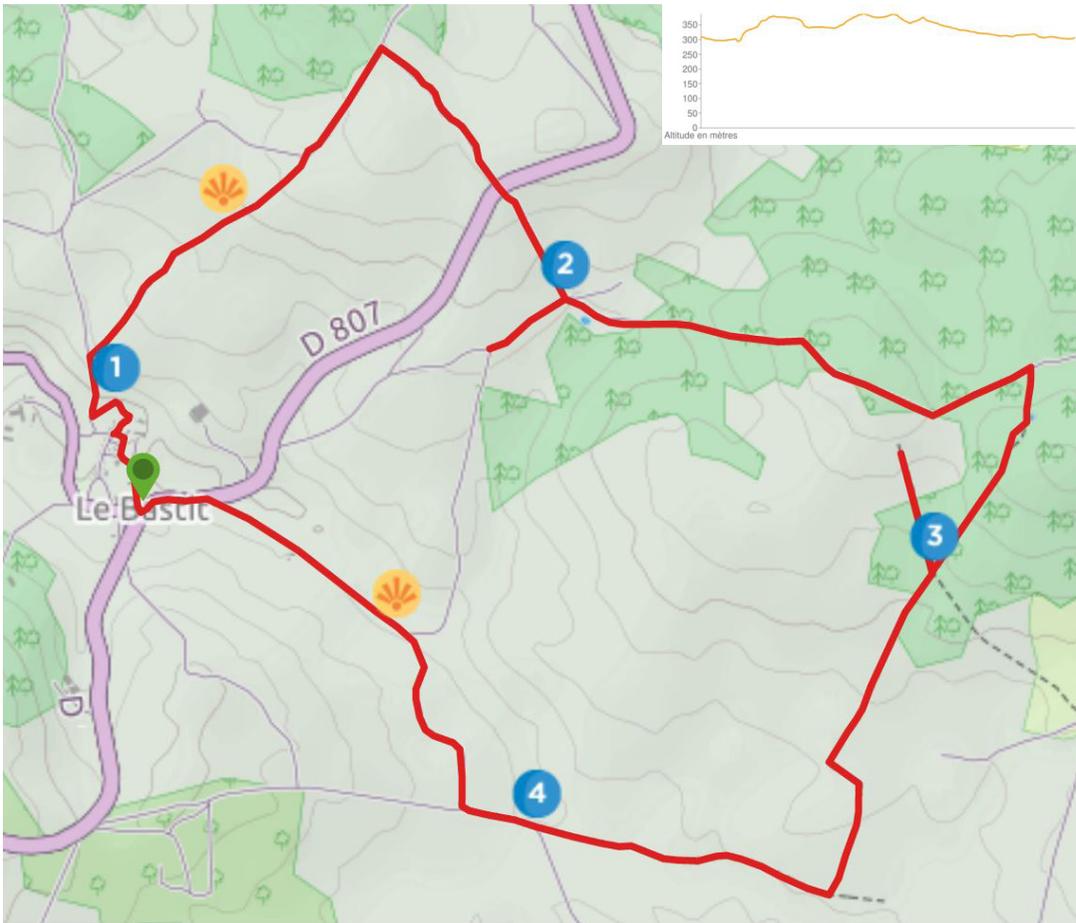


Jeu de piste sur l'application gratuite «Baludik» avec des explications sur le patrimoine bâti et l'histoire du village.



Vallée de la Dordogne

ROCAMADOUR • PADIRAC • COLLONGES-LA-ROUGE



Lac de Mège



LACS DE ST NAMPHASE

Les lacs de Mège et de Poulzagues sont des « lacs de Saint Namphaise ». Ces lacs, malgré leur dénomination, sont de petite taille. Ils ont été creusés par les habitants du Causse dans des dalles calcaires affleurantes, à l'aide d'outils manuels (marteau, burin...). Ce travail colossal était nécessaire à la survie du bétail et des hommes, dans cette région où l'eau est rare. Ils se remplissent avec les eaux de pluies qui ruissellent sur leurs berges. Certains d'entre eux sont également alimentés par une source.

Le lac de Mège servait à laver la laine de brebis et le rinçage se faisait dans la rivière Alzou.



Lac de Poulzagues



DÉPART :

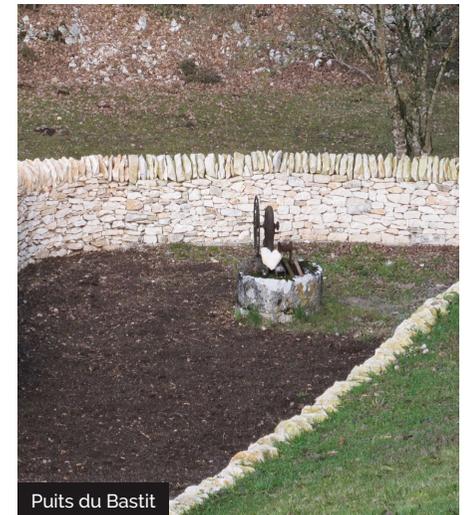
Depuis le panneau de départ du Parc, traverser la route (D807) et prendre de suite à droite. Passer devant la commanderie templière (*Le Clos du Chevalier*) et poursuivre à droite (*arbre majestueux à gauche avant le calvaire*) en laissant l'église sur votre gauche. Tourner dans la deuxième rue à gauche, puis de suite en descendant, sur la droite. Continuer tout droit dans le chemin qui vous conduit jusqu'à un *puits entouré d'un beau muret en pierres sèches*.

1 Faire demi-tour et prendre tout de suite à droite le petit sentier qui mène après 150m, sur une route. Partir à droite et arriver au calvaire, encore à droite. Continuer en longeant les champs qui témoignent d'une longue évolution paysagère. À la route goudronnée, continuer tout droit. Prendre la première route à droite. Traverser la D807 et s'engager sur la piste en face vers le *lac de Mège*. *Avant le lac, au carrefour, AR 400m possible à droite jusqu'à une grange à cruck (charpente en courbe).*

2 Au lac, continuer sur le chemin bordé de murs en pierres sèches. 1km plus loin, laisser un premier sentier à droite avant de prendre 300m plus loin le suivant. Entre murets, il conduit rapidement au *lac de Poulzagues (à gauche, un comptemoutons, passage bas en pierre)*. Continuer en refermant les clôtures. À l'intersection suivante, continuer tout droit (*possible de découvrir le puits Fondvieille à 300m à droite*).

3 Longer une ferme photovoltaïque puis des pelouses sèches. À la première intersection tourner sur le sentier à droite. Rejoindre la route goudronnée.

4 Prendre la première route à droite, laisser l'embranchement de droite pour poursuivre tout droit dans la vallée sèche. Juste avant de rejoindre la D807 tourner à gauche pour emprunter le chemin qui la longe et qui ramène au point de départ à la mairie.



Puits du Bastit