

## GRÂCE À VOTRE SMARTPHONE, PONGEZ AU CŒUR D'UNE FORÊT AUX MULTIPLES FACETTES

Ludique et éducative, la forêt de la Luzette se visite avec une application mobile. Sur les 250ha de la forêt de Sousceyrac-en-Quercy, un sentier illustre la diversité végétale et animale qui vit ici et décrit les méthodes de sylviculture permettant une régénération naturelle de la forêt. 3 circuits faciles, adaptés aux familles sont accessibles. Une application mobile permet de découvrir la boucle du lac des Pescofis et son patrimoine. Pour télécharger gratuitement l'application, taper « Sentier de Luzette ». Cette randonnée est couplée à une chasse au trésor. À chaque étape, l'aventurier dispose d'un ou deux indices et d'une boussole numérique pour trouver l'emplacement du trésor, qui lui permettra de débloquer un mot de passe et d'accéder à l'étape suivante. La chasse est ouverte !

Embarquez vos randonnées en téléchargeant l'appli **Vallée de la Dordogne - Tour** sur iPhone, l'iPad et l'iPod touch



Lac de Pescofis

### VOTRE AVIS NOUS INTERESSE !!!

N'hésitez pas à laisser votre avis sur notre site internet sur la fiche de randonnée concernée. Si vous avez un souci sur le parcours merci de nous donner les indications précises pour intervenir.

### CONSEILS POUR RANDONNER :

N'oubliez pas : un petit ravitaillement, de l'eau, des chaussures adaptées, un vêtement de pluie. Pensez à emporter vos débris et à refermer les barrières derrière vous. Ne partez jamais sans avoir indiqué le lieu de votre randonnée. Respectez la faune et la flore. Ne faites pas de feu. Evitez toutes dégradations des chemins et de leurs abords.

**Secours : 18 ou 112**

**SMS d'urgence pour les sourds et les malentendants : 114**

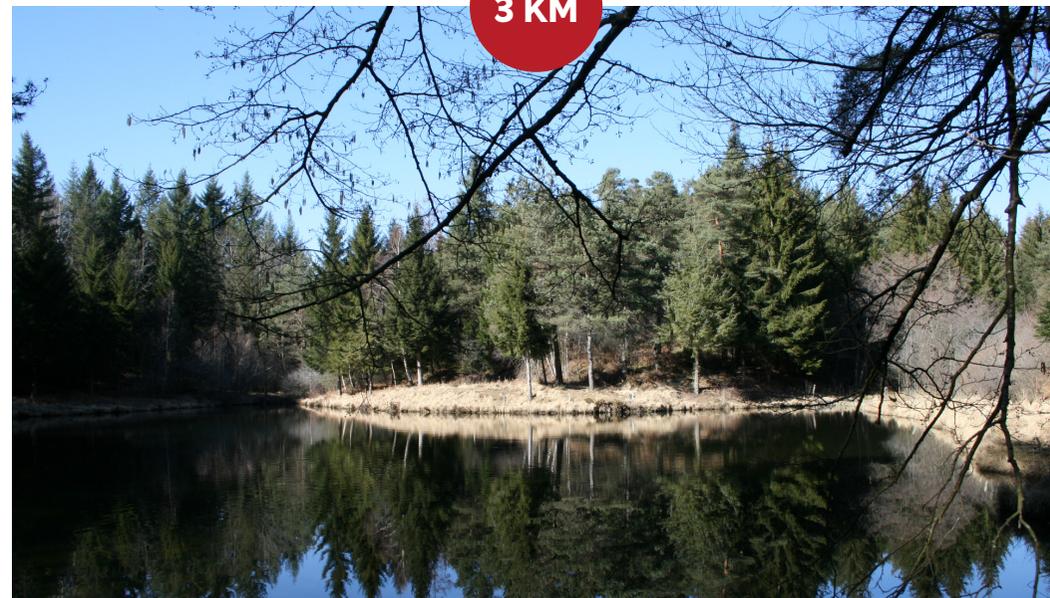
**VALLEE DE LA DORDOGNE - OFFICE DE TOURISME classé catégorie 1**

13 avenue François de Maynard, 46400 Saint-Céré - Tél : +33 5 65 33 22 00  
info@vallee-dordogne.com - www.vallee-dordogne.com

# RANDONNÉE LE SENTIER DU LAC DES PESCOFIS

SOUSCEYRAC, VALLÉE DE LA DORDOGNE

3 KM



**BALISAGE : JAUNE**

**NIVEAU : TRES FACILE**



1h00



+116m

## POURQUOI CETTE RANDO ?

- Sentier d'interprétation (panneaux et appli) et chasse aux trésors sur appli
- La vie des forêts
- Lac des Pescofis
- Famille

« Emprunter ce sentier est l'occasion de découvrir toutes les richesses de la forêt et son histoire. »

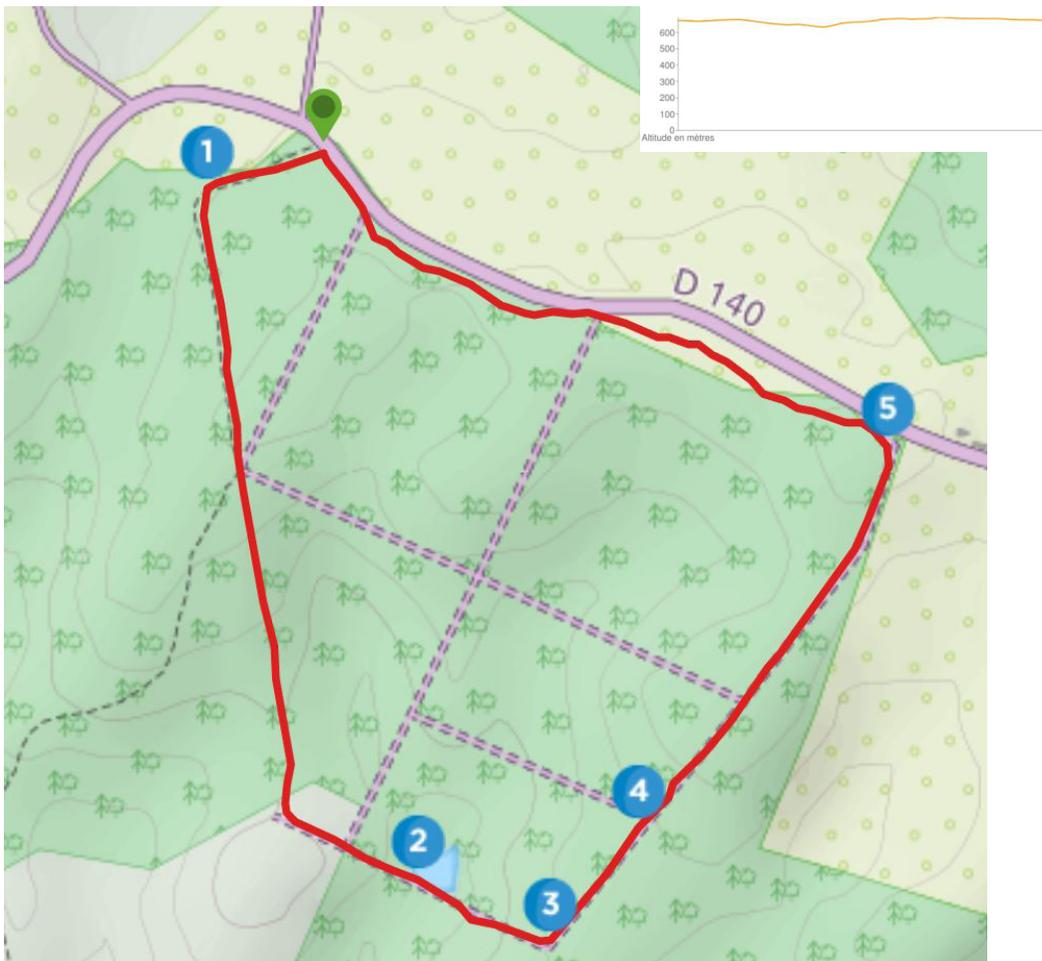


Télécharger l'application gratuite «Sentier de la Luzette», ludique et enrichissante sur l'histoire du site, la faune et flore, le développement durable.



**Vallée de la Dordogne**

ROCAMADOUR • PADIRAC • COLLONGES-LA-ROUGE



Forêt de la Luzette



## LA FORÊT COMMUNALE DE SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Elle se compose en majeure partie de résineux, lieu d'activités : chasse, pêche, cueillette de champignons, randonnées et exploitation sylvicole. En collaboration avec l'ONF, cette forêt publique certifiée PEFC est gérée durablement par un schéma d'aménagement (2013-2032). Autrefois, c'était dit-on la plus grande forêt du Quercy, détruite pendant la Révolution Française, Pendant la dernière guerre mondiale, de nombreux maquisards occupaient cette forêt. En 1944, 90 officiers et sous-officiers, français et étrangers, ainsi que 80 tonnes d'armement et d'explosifs y ont été parachutés (le plus gros largage de toute la zone sud).



Lac de Pescofis



### DÉPART :

Parking du sentier d'interprétation sur la D140. Face au panneau d'information, prendre le large chemin forestier à droite qui descend doucement.

- 1 Virer vers la gauche pour passer deux petits vallons.
- 2 Arriver au lac des Pescofis, endroit idéal pour une petite pause d'observation. Depuis le lac, remonter en empruntant le chemin vers la gauche.
- 3 Arriver à un croisement de chemin, prendre encore à gauche le chemin qui continue à monter doucement.
- 4 Laisser à droite le passage de Pisselièvre en continuant tout droit. Rejoindre la lisière du bois.
- 5 Ensuite suivre à gauche le chemin en contrebas de la D140 qui ramène au point de départ.



Sentier d'interprétation