



# MIROIRS D'ELLE

## CYCLE DE CERCLES DE FEMMES

(4 À 8 PARTICIPANTES)

### AU COEUR DE LA MATIERE

Intégrer la sagesse des cycles, autant d'étapes qui ont façonné nos façons d'être au monde.

Cheminement avec des matières naturelles, récoltées, préparées et transformées avec soin pour nourrir nos différentes formes de créativité et d'expressions.



### 4 PROPOSITIONS

*autour de la roue celtique, des saisons, des lunes, des graines, de chrysalide en papillon. Plongeon au cœur de nos terres pour goûter l'essence de nos sagesse, se laisser pétrir, inspirées par les processus individuels et collectifs, des petites histoires à la grande histoire.*

*Ressentir, s'accorder, s'orienter, des sens au sens et l'origine de ce qui nous anime. Bienvenue pour ce voyage intime de création artistique, du dépôt à la mise en mouvement. Ce cycle aboutira à la création d'un tambour (double peau, Daf ou de soin)*

31/01-2/02 TERRE EN MIROIR, MES RESSOURCES, MON ANCRAGE

9-11/05 A FLEUR DE PEAU, MA PLACE, MON ÉCOSYSTÈME

1-3/08 REINE DES RÉCOLTES, MA MÉDECINE, MES PÉPITES

31/10-2/11 DE RACINES EN GRAINES, RENAISSANCE



Inscriptions auprès de [grainesetmerveilles@gmail.com](mailto:grainesetmerveilles@gmail.com) ou au 06.60.80.02.37.



# MIROIRS D'ELLE

## EXPLORATIONS PEAU À PEAU

### *Ce que nous partagerons :*

- *transmissions de différentes rêveries (cycle naissance, matrescence, sagescence, transendance roue celtique, différents règnes...)*
- *pratiques somatiques pour accompagner les corps*
- *mouvement et vibration, pour soutenir le lien au vivant et à la liberté d'être et d'agir*
- *exploration en nature pour s'accorder de façon organique aux espace-temps présents, s'émerveiller de la beauté*
- *pratiques artisanales pour nourrir l'élan de créativité et le continuum de cercle en cercle*
- *rituels contemporains pour honorer les passages de vie*

VOTRE TEXTE DE PARAGRAPHE

*Tambours d'Elle*



**ENGAGEMENT POUR  
LE CYCLE COMPLET**

**Tarif : 1000€, 800€ solidaire,  
soit 250€/session hors logement et repas  
Inclus matériel, matière, tambour**

Inscriptions auprès de [grainesetmerveilles@gmail.com](mailto:grainesetmerveilles@gmail.com) ou au 06.60.80.02.37.

