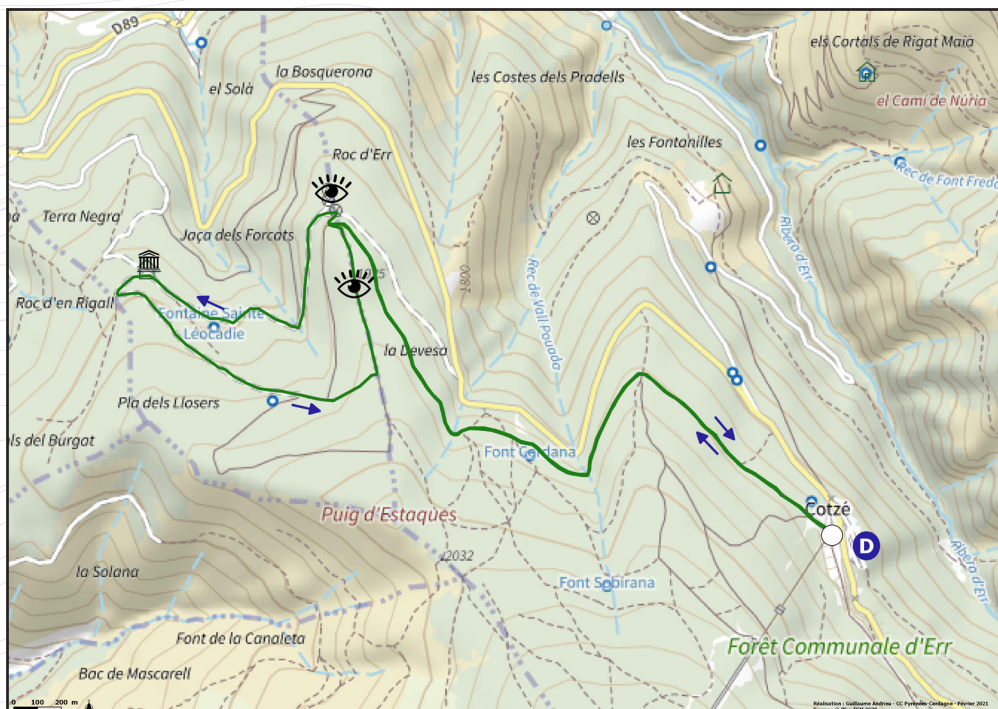


Ce parcours peut se pratiquer en été (randonnée) et en hiver (raquettes). Régulièrement enneigé, ce parcours assure une jolie promenade au milieu des sapins.

 This route is a hike in summer and in winter snowshoe can be used. Regularly snowy, this course ensures a nice walk among the fir trees.

 Este curso se puede practicar en verano (senderismo) y en invierno (raquetas de nieve). Esta ruta, habitualmente cubierta de nieve, ofrece un agradable paseo entre pinos.



3- La fontaine de Sainte-Léocadie anglais-espagnol.indd 1



LA FONTAINE DE STE LÉOCADIE

ESPACE OUTDOOR PUIGMAL PYRÉNÉES-CERDAGNE

3

A fond !

Départ progressif sur la piste forestière. Elle est peu accidentée et en légère montée.

Une belle descente roulante et peu technique permet de « lâcher les chevaux ».

Il faut récupérer, le cardio et le mental sont sollicités car une jolie montée de 1.5 km régulière et progressive suit. La suite est une jolie descente avec un très beau panorama sur la Cerdagne avant de revenir au point de départ par la piste forestière en faux plat descendant.

🇬🇧 *The fountain of Saint Leocadies*

Gradual start on the forest trail.

It is slightly rugged with a gentle incline. A nice rolling and easy descent allows you to "let go of the horses".

It is necessary to recover; the cardio and the mind are put to work because of a regular and progressive climb of 1.5 km that follows.

Follows a pretty descent with a beautiful panorama of the Cerdagne before returning to the starting point by the forest trail.

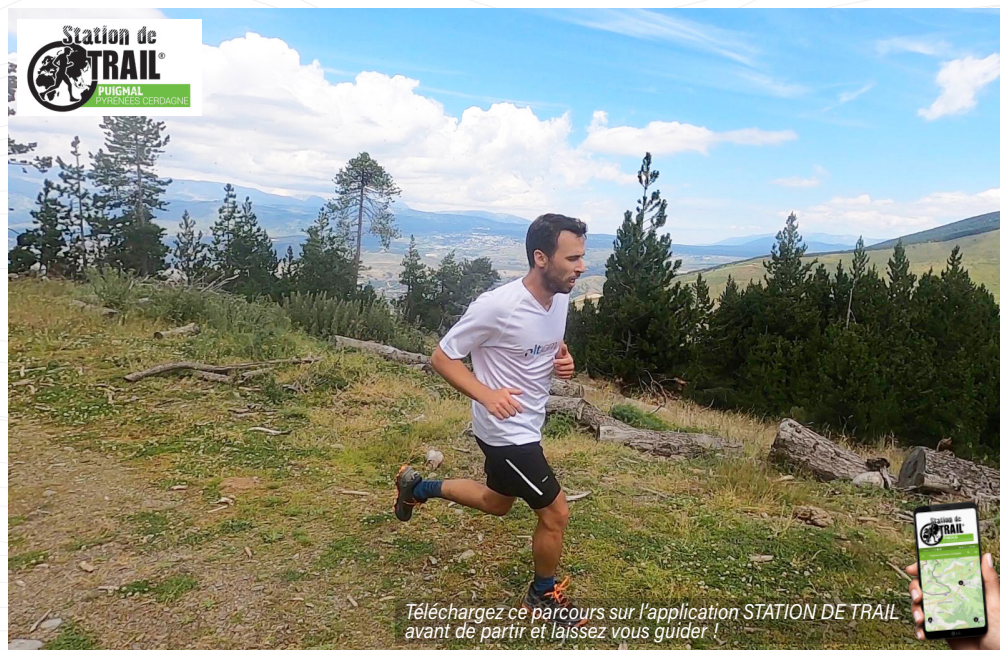
🇪🇸 *La fuente de Sainte Léocadie*

¡A fondo!

Una salida paulatina en la pista forestal, no muy accidentada y ligeramente cuesta arriba.

Un descenso suave y poco técnico permite "soltar a las piernas". Hay que recuperar, el cardio y el mental porque viene una subida regular y progresiva de 1,5 km.

El resto es un agradable descenso con un magnifico panorama de la Cerdanya antes de volver al punto de partida por la pista forestal.



Téléchargez ce parcours sur l'application STATION DE TRAIL avant de partir et laissez vous guider !



Vivez Pyrénées-Cerdagne en Pleine Nature

Office de Tourisme communautaire Pyrénées-Cerdagne - www.pyrenees-cerdagne.com - +33 4 68 04 15 47