



## **Le Sentier pieds nus du Val de Loire est en fête !**

*#fêtedubienêtre*

*Pour cette 1ère édition de la fête du Bien être ce samedi 15 juin, venez profiter du sentier pieds nus, dépaysement garanti !*

*Loisirs Loire Valley s'est toujours fortement impliqué dans le développement d'activités respectueuses de l'humain dans son environnement. Dans ce but de détente absolue, un grand nombre de partenaires se réunissent autour du sentier pieds nus pour ce moment de bien être et de lâcher prise en famille ou entre amis.*

### **Rendez-vous Nature et Bien-être**

Vous rencontrerez des professionnels qui seront à vos côtés tout au long de cette journée.

Une trentaine d'exposants spécialistes en produits de beauté et santé, bio et artisanaux (aloe vera, thés, fromages de chèvre, vins...), en développement durable, en relaxation (réflexologie, naturopathie, sophrologie, yoga...) seront présents à cette fête du bien-être pour échanger avec vous, lors de conférences gratuites ou lors d'ateliers interactifs.

Bien être et Nature s'accordent parfaitement c'est pour cette raison que la plupart des prestataires vous accueilleront et proposeront leur activité en extérieur.

Une séance de yoga ou un massage en plein nature avec les oiseaux au dessus de vos têtes, quoi de plus zen !

Cette journée porte ouverte est pour vous l'occasion de découvrir ou de redécouvrir des sensations et de prendre soin de vous.

Vous entrerez dans une bulle sensorielle, loin des préoccupations quotidiennes, c'est l'assurance d'une pause idéale pour réconcilier corps et esprit.

## Une parenthèse au vert en Val de Loire

Proche de la Loire et de ses incontournables châteaux, à seulement 15 minutes de Blois, le sentier pieds nus vous invite à pénétrer dans un lieu de nature et de douceur au coeur d'un domaine forestier de 60 hectares.

Laissez vous bercer par le rythme de la nature, dans un cadre reposant et verdoyant pour retrouver sérénité et vitalité.

## Tous à vos agendas pour cette événement

Venez comme vous êtes, même pieds nus ! L'accès à notre sentier pied nus sera libre et gratuit pendant toute cette journée.

Nous vous attendons nombreux pour faire la fête !

---

### Informations pratiques :

Entrée gratuite / parking gratuit

Espace enfants

Restauration sur place (foodtruck)

Adresse : Sentier Pieds Nus

Les Sables - Domaine de Pépinière

41150 Chouzy sur Cisse (info GPS "les sables"),  
entre Blois et Amboise

Contact :

Téléphone : 09 75 60 67 64

Louise MILLER - llv41150@gmail.com

[www.loisirs-loirevalley.com](http://www.loisirs-loirevalley.com)

