



RESPIRER / SE RESSOURCER / ADMIRER

BRETAGNE<sup>03</sup>

# VÉLO

## Pays bigouden Sud

Depuis le quai de Pontruche, rejoignez la véloroute située sur le sentier côtier, derrière Tara « Cantine de mer ». Suivre la côte et tournez à droite pour atteindre la rue de la corniche. Vous avez la possibilité d'aller jusqu'aux rochers du Goudoul (1), aussi appelés « Karreck Creiz ». Faites demi-tour pour rejoindre la boucle. Prenez en face sur la rue Joliot Curie puis à gauche sur la rue du Docteur Fleming. Tournez à droite sur la 3<sup>e</sup> intersection, rue des Glénan. Arrivés au bout de la rue, traversez le chemin sur le petit espace vert pour prendre en face rue du Général de Gaulle. Après 350 m, bifurquez à gauche sur la rue de l'église, et au rond-point, prendre la 2<sup>e</sup> sortie sur la rue Menez Viel. Prenez ensuite la première rue à droite, rue Marcel Cachin, puis, à gauche rue Jules Verne. Après, prenez la première à gauche, rue du 19 mars 1962. Au cédez-le-passage, vous pouvez descendre à droite pour profiter d'une pause au bord du Ster (5). Dans ce cas revenez sur vos pas pour reprendre le tracé sur la rue Menez Roz. Continuez toujours tout droit jusqu'au cimetière et, au rond-point, vous rejoindrez la piste cyclable côté droit de la route. La piste cyclable devient une bande cyclable au niveau du parking de Pont Plat. À cet endroit vous pouvez traverser prudemment la D102 pour suivre la variante et découvrir quelques mégalithes (Kervignon (8), Kerfuens (7), Kervadol (6)), sinon poursuivez sur la bande cyclable.

Que vous veniez de la variante ou non, récupérez la rue de Saint-Alour (tracé principal, à droite avant le rond-point en venant de la bande cyclable) ou bien poursuivez en face vers le centre-bourg de Plobannaec. Au bout de la route de Saint-Alour, bien rester sur la piste cyclable à droite pour récupérer au second rond-point, la route de Kerhoas. Pédalez à travers les sous-bois avant d'atteindre le manoir de Kerhoas (11). Vous pourrez y faire une halte au bord du Ster. La boucle se poursuit sur Hent Peniskin. À l'intersection prenez à droite vers Plonivel et sa chapelle ombragée (12). À gauche, poursuivez tout droit vers Kerlouargat. Engagez-vous en face dans le chemin, après un garage aux portes bleues, et continuez au bout à gauche. Prenez à droite sur la prochaine intersection vers St Mélaire/Kerdalaë. Prenez à droite jusqu'à l'intersection de Kerdalaë, son menhir couché (14) et son calvaire. Juste avant ce dernier, prendre à droite puis à gauche au bout. Descendez jusqu'au lotissement de Keralouët, pour atteindre le réservoir et prenez à droite. Au rond point prendre en face pour rejoindre Pen Lann. Le sentier côtier vous offre une belle vue sur le Ster (15). Sur votre gauche, passez le pont et prenez la rue Marcel Cachin, à gauche. Continuez tout droit, passez devant La Poste, puis rue Pasteur. Prenez la première à droite, rue Romain Rolland, vous atteindrez le centre nautique (18). Longez les quais du port pour rejoindre le point de départ.



D/A : depuis quai de Pontruche à Lesconil ou place du 19 mars 1962 à Plobannaec				
Niveau : Facile	Distance : 11,5 km	Durée : 1h20	Dénivelé : 100 D+	Vélos conseillés : VTC, VTT

### RAPPEL DES BONNES PRATIQUES

- Bien s'équiper avant de démarrer : vérifiez l'état de votre vélo (freins, lumières, pneus) et équipez-vous du nécessaire de réparation.
- Le port du casque est vivement recommandé et obligatoire pour les -12 ans, le gilet jaune est recommandé hors-agglomération.
- Partagez la route et veillez au respect de la réglementation : espaces piétons, trottoirs...
- Respectez la propriété privée.
- Veillez à ne laisser aucun objet ou déchets.
- Respectez en tous lieux la faune et la flore dont l'équilibre est fragile.

### SE REPÉRER



Ne pas jeter sur la voie publique

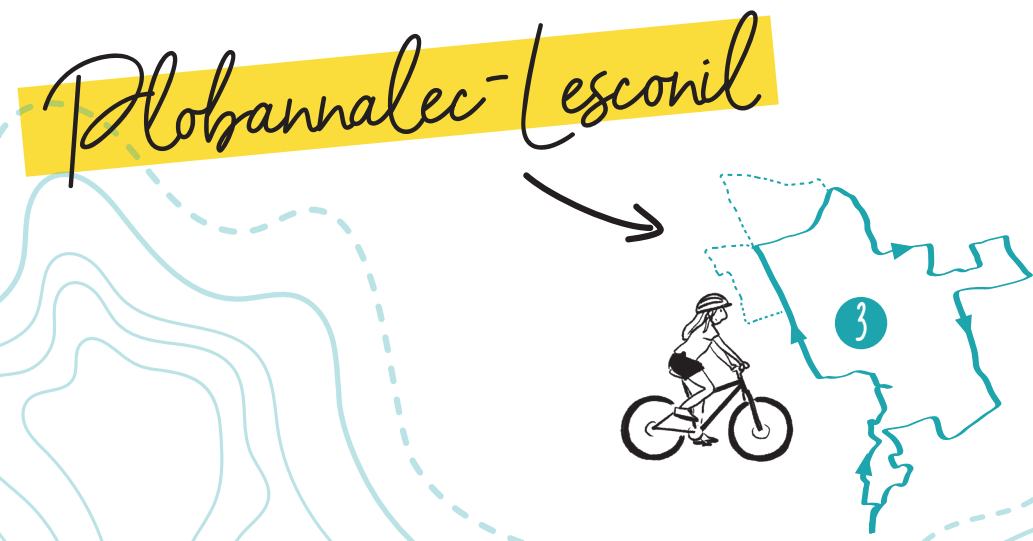
Photos : ©A.Lamoureux, E.Cleret

Office de tourisme du Pays bigouden sud  
**NUMÉRO UNIQUE- 02 98 82 37 99**  
 pbs@destination-paysbigouden.bzh

Live chat sur  
[www.destination-paysbigouden.bzh](http://www.destination-paysbigouden.bzh)



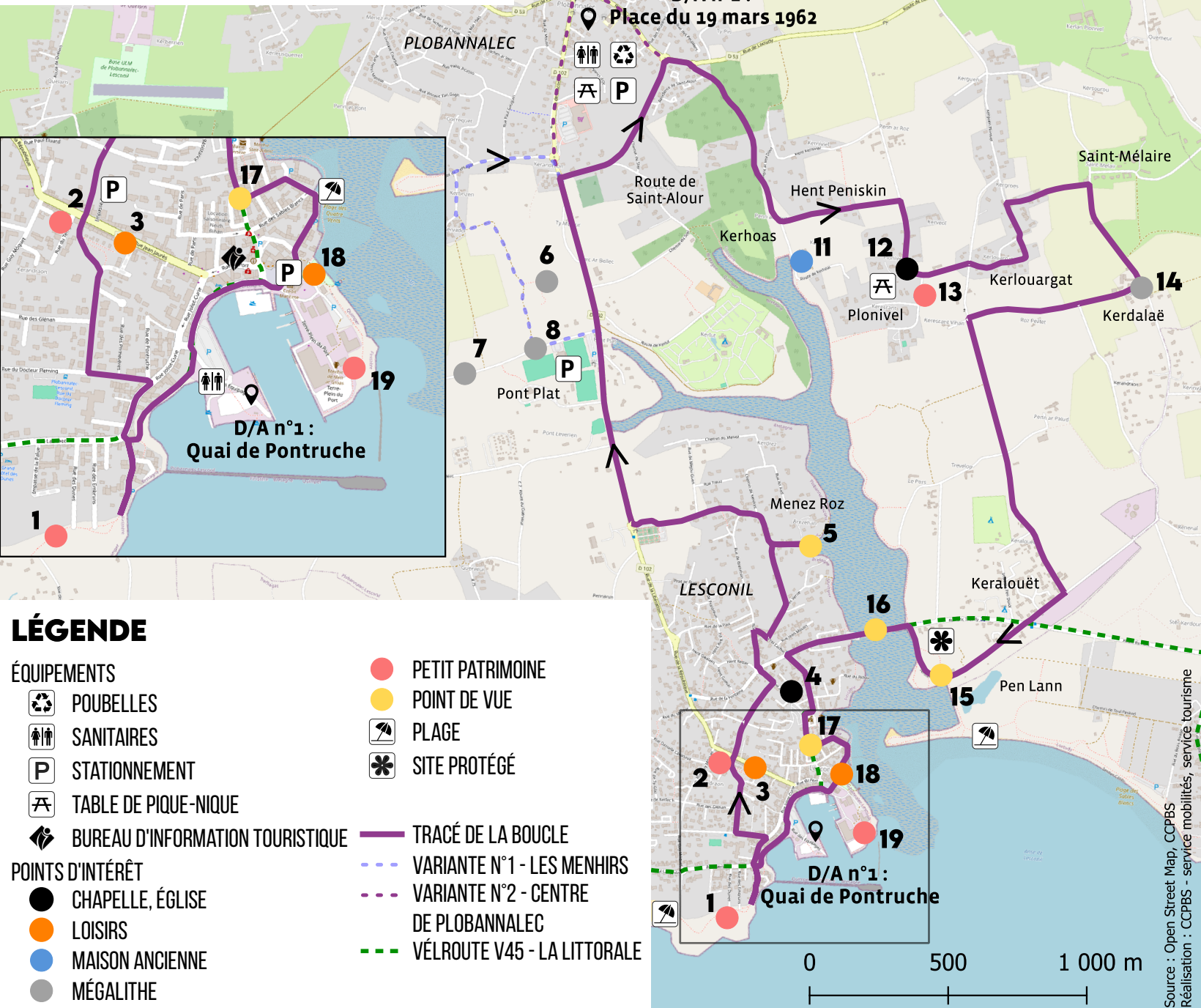
L'OFFICE DE TOURISME ET LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS BIGOUDEN SUD NE PEUVENT EN AUCUN CAS ÊTRE DÉSIGNÉS COMME RESPONSABLES DE DOMMAGES COMMIS OU SUBIS EN CAS D'ACCIDENT, DÉGATS OU DÉGRADATION.



# BOUCLE DE PLOBANNALEC-LESCONIL "AUTOUR DU STER"

À DÉCOUVRIR EN CHEMIN...

- 1 - LAVOIR DE PORS AR FEUNTEUN ET ROCHERS DU GOUDOUL
- 2 - LE TEMPLE DES ARTS
- 3 - CHANTIER NAVAL LE COEUR
- 4 - ÉGLISE NOTRE-DAME-DE-LA-MER
- 5 - VUE SUR LE STER (MENEZ ROZ)
- 6 - DOLMEN DE KERVADOL
- 7 - DOLMENS DE KERFUENS
- 8 - DOLMEN DE KERVIGNON
- 9 - ÉGLISE SAINT-ALOUR
- 10 - PORTAIL DE L'ANCIEN PRESBYTÈRE (MAIRIE)
- 11 - MANOIR DE KERHOAS
- 12 - CHAPELLE DE PLONIVEL
- 13 - FONTAINE DE PLONIVEL
- 14 - MENHIR COUCHÉ DE KERALAË
- 15 - SENTIER CÔTIER DE PENN AL LANN
- 16 - VUE SUR LE STER (PONT-DIGUE)
- 17 - RUELLES DU PORT DE LESCONIL
- 18 - CENTRE NAUTIQUE ET DE PLEIN AIR
- 19 - PHARE DE MEN AR GROAS



## LÉGENDE

### ÉQUIPEMENTS

- POUBELLES
- SANITAIRES
- STATIONNEMENT
- TABLE DE PIQUE-NIQUE
- BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

### POINTS D'INTÉRÊT

- CHAPELLE, ÉGLISE
- LOISIRS
- MAISON ANCIENNE
- MÉGALITHE

- PETIT PATRIMOINE
- POINT DE VUE
- PLAGE
- SITE PROTÉGÉ

- TRACÉ DE LA BOUCLE
- VARIANTE N°1 - LES MENHIRS
- VARIANTE N°2 - CENTRE DE PLOBANNALEC
- VÉLROUTE V45 - LA LITTORALE

Source : Open Street Map, CCPBS  
Réalisation : CCPBS - service mobilités, service tourisme

Tous les points d'intérêt sont situés dans un rayon de 500m maximum du tracé de la boucle.