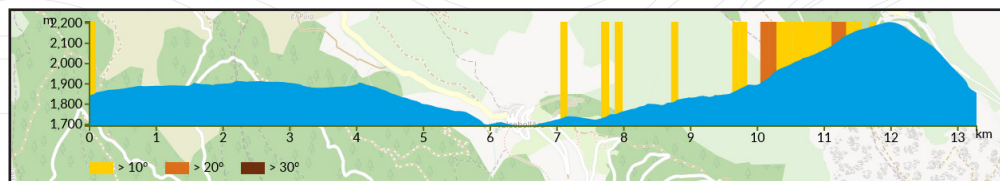
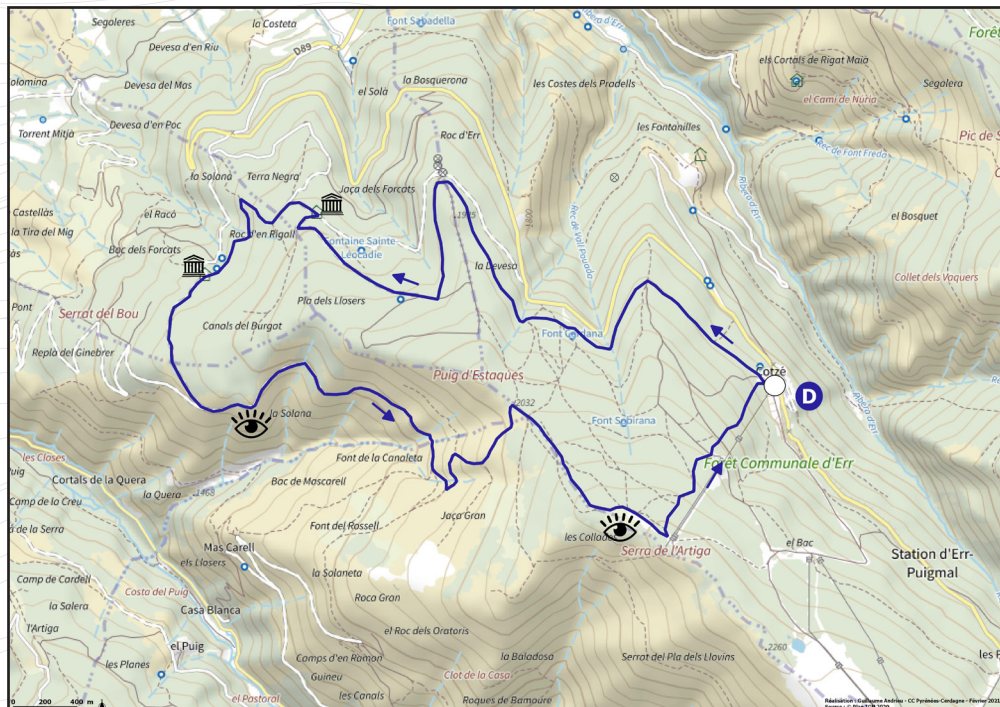




TRAIL


Niveau
Bleu
Point de départ
Cotzé
Longueur
13.3km


Dénivelé
+634m
Boucle
Altitude max
2206m



ASTUCES - IDÉES

Ce parcours peut se pratiquer comme balade sportive en été. Deux refuges sur le parcours permettent de faire une pause déjeuner. Celui de Sainte Léocadie est équipé d'un barbecue.

 This course can be practiced as a sports walk in the summer. Two shelters on the course that allow you to take a lunch break. The one in Sainte Léocadie is equipped with a barbecue.

 Este curso se puede practicar como paseo deportivo en verano. Dos refugios que le permiten hacer una pausa para el almuerzo. El de Sainte Léocadie está equipado con una barbacoa.



DE REFUGE EN REFUGE - PARCOURS TRAIL



DE REFUGE EN REFUGE

ESPACE OUTDOOR PUIGMAL PYRÉNÉES-CERDAGNE

6

D'une vallée à l'autre !

Ce parcours débute en douceur sur la piste forestière qui mène au premier Refuge pastoral de Sainte Léocadie. Un petit sentier monotrace en forêt, agréable et joueur, amène au deuxième refuge, celui de Nahuja. Il faut ensuite basculer sur la vallée de Vanéra. Découverte d'un nouveau décor, notamment le Soula d'Osséja. Ce village est sur le versant ouest du massif du Puigmal. Remontée vers le haut de Cotzé sur un sentier un peu technique avant la descente vers le départ.

 From refuge to refuge

From one valley to another! This journey begins smoothly on the forest trail that leads to the first Pastoral Refuge of Sainte Leocadie.

A narrow and playful trail in the forest leads to the second refuge - Nahuja.

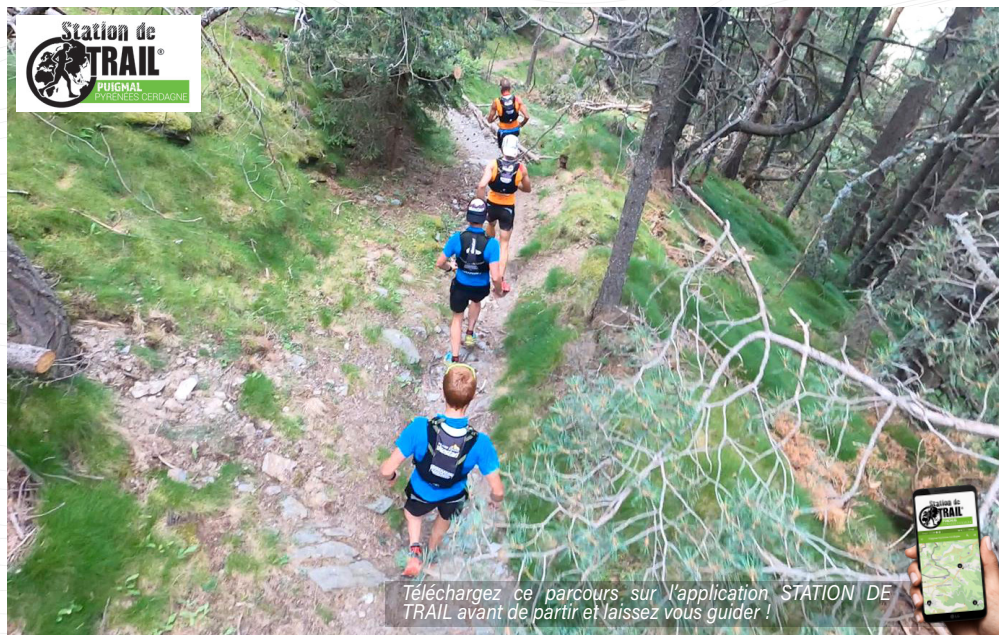
Then you have to switch to the Vanéra Valley. Discovering a new setting, notably the Soula of Osséja. This village is on the western side of the Puigmal massif. Climb up Cotzé on a somewhat technical trail before the descent back to the start.

 De refugio en refugio

¡De un valle a otro! Esta ruta comienza suavemente en la pista forestal que conduce al primer refugio pastoral de Sainte Léocadie.

Un pequeño sendero en el bosque, agradable y divertido, conduce al segundo refugio, el de Nahuja. Desde donde tienes que cambiar al valle de Vanéra. Descubrimos un nuevo ambiente, el Soula de Osséja. Pueblo situado en la vertiente occidental del macizo del Puigmal. Ascenso a

la cima del Cotzé por un camino algo técnico antes del descenso hasta el punto de salida.



Téléchargez ce parcours sur l'application STATION DE TRAIL avant de partir et laissez vous guider !



Vivez Pyrénées-Cerdagne en Pleine Nature

Office de Tourisme communautaire Pyrénées-Cerdagne - www.pyrenees-cerdagne.com - +33 4 68 04 15 47