

JOUR 1

LALBENQUE Mas de Vers

Arrivée au gîte d'étape de Poudally.

Elsa vous installera dans vos chambres et vous donnera les explications sur le circuit

JOUR 2

LALBENQUE Mas de Vers - AUJOLS

19 km - 4h45 de marche

Vous serez charmés par la multitude de petit patrimoine que vous allez rencontrer sur le causse de Lalbenque et finir par avoir le vertige tout près des igues d'Aujols : gouffres de forme typique des territoires karstiques.

Le chemin des puits, la fontaine et le lavoir d'Oustriols à Laburgade.

Le lavoir papillon au lieu-dit L'Escalier.

Le lac, le lavoir et les igues à Aujols (GéoSite).

JOUR 3

AUJOLS - ARCAMBAL Pasturat

12,9 km - 3h30 de marche

Vous marcherez de causse en vallée du Lot, avec un défilé de paysages changeants et de nombreux points de vues sur la vallée du Lot à la fin de l'étape.

Points de vue sur la vallée du Lot.

Arrêt détente sur les bords du Vers avec baignade et pêche possible.

Marché de Saint Géry le dimanche matin.

JOUR 4

ARCAMBAL Pasturat - SAINT CIRQ LAPOPIE

15,5 km - 4h00 de marche

Vous découvrirez toute la splendeur de la vallée du Lot avec ses falaises calcaires et son chemin de halage taillée dans la roche; vous terminerez par le surprenant et célèbre village médiéval de St Cirq Lapopie.



Château des Anglais, croisière en bateau promenade possible à Bouziès.

Chemin de halage et écluse de Ganil.

Musées et ruelles de Saint Cirq Lapopie, visite guidée possible.

Plage aménagée et baignade possible dans le Lot au bas du village de St Cirq Lapopie. Pigeonnier de Bancourel avec son point de vue et la lecture de paysage (GéoSite) et Cirque de Vènes (GéoSite) à St Cirq Lapopie.

JOUR 5

SAINT CIRQ LAPOPIE - ESCAMPS

17,6 km - 4h30 de marche

De retour sur le causse, après Concots vous profiterez du 'chemin faisant' où un groupement d'artistes ont ponctué le chemin d'oeuvres d'art et encore beaucoup de petits patrimoines autour d'Escamps.

Marché de Concots le dimanche matin.

Puit romain (sombe), et lavoir papillon à Escamps.

Phosphatières des Tempories (GéoSite) et Jardin d'iris 'Les Senteurs du Quercy' à Escamps.

JOUR 6

ESCAMPS - LALBENQUE Mas de Vers

18,2 km - 4h30 de marche

Dernière étape où vous pourrez visiter les vestiges d'anciennes mines de phosphates qui sont des grottes à ciel ouvert.

Phosphatières du Cloup d'Aural à Bach (GéoSite).

Lavoir papillon et lac de Saint Namphaise au lieu-dit Escabasse à Bach.